



Conséquence directe du confinement,
la consommation de tabac repart à la hausse

La Ligue alerte sur les conséquences dramatiques de la crise sanitaire dans cette lutte incessante contre le 1^{er} tueur de France

Paris, le 29 mai 2020 – Première cause de mortalité par cancer et premier facteur de risque de cancers évitables, la consommation de tabac était en baisse sensible depuis 5 ans. Pour l'édition 2020 de la Journée mondiale contre le tabac, le dimanche 31 mai, La Ligue appelle à ne pas relâcher les efforts et à se mobiliser à nouveau contre ce fléau. Il est primordial de ne pas perdre les acquis de la politique active de lutte contre le tabagisme menée depuis des années par de nombreux acteurs pour la santé publique, dont la Ligue contre le cancer.

« Campagnes de sensibilisation, combats pour l'interdiction du tabac dans les espaces publics, augmentation des prix... Alors que la lutte menée par la Ligue commençait à porter ses fruits avec une diminution notable de la consommation depuis 4 ans et plus particulièrement chez les femmes en 2018 et 2019, nous savons désormais que plus d'un quart des fumeurs ont augmenté leur consommation avec le confinement. Cette tendance concerne même 41% des jeunes fumeurs ! C'est un constat terrible. L'industrie du tabac, elle, n'a pas été confinée ! Il est temps de la faire payer pour les dégâts sanitaires, sociaux et économiques qu'elle cause sans scrupule. Nous avons démontré qu'une politique volontariste pouvait donner des résultats : nous ne devons rien lâcher et poursuivre ce combat acharné pour que notre objectif d'une « Génération sans tabac » en 2030 ne soit pas une utopie » déclare **Axel Kahn, Président de la Ligue contre le cancer.**

Cette hausse, corrélée à des états d'anxiété et de dépression accrus, est une nouvelle conséquence de la pandémie contre laquelle la Ligue contre le cancer s'est mobilisée. Un nouvel élan dans l'engagement citoyen et politique est indispensable. La Ligue s'engage aux côtés des fumeurs, victimes de l'industrie et des lobbys du tabac, omniprésents dans notre société.

La Ligue contre le cancer considère toujours la lutte contre le tabac comme une priorité. Cela passe notamment par l'aide apportée aux fumeurs et aux personnes exposées au tabagisme passif, dont les méfaits sur la santé sont aujourd'hui prouvés.

L'association plaide pour :

- Une harmonisation des prix du tabac au niveau européen
- La préservation et la sanctuarisation des actions d'accompagnement à l'arrêt du tabac pour les fumeurs et des missions de prévention pour tous
- Le renforcement du respect de l'interdiction de vente de tabac aux mineurs

Le confinement, facteur d'augmentation du tabagisme

Alors que la lutte constante et la politique nationale volontariste permettaient une baisse du nombre de fumeurs ininterrompue depuis 2016, **la pandémie de Covid-19 et particulièrement la phase de confinement ont entraîné en France une hausse de la consommation quotidienne de tabac.**

Selon Santé Publique France¹ :

- Plus d'un quart des fumeurs (27%) ont augmenté leur consommation de tabac pendant le confinement

¹ <https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2020/tabac-alcool-quel-impact-du-confinement-sur-la-consommation-des-francais>

- Cette hausse, corrélée au risque d'anxiété et de dépression, est en moyenne de 5 cigarettes par jour, principalement auprès des 25-34 ans, travaillant à domicile (41%)

Pourtant, les chiffres de 2019 étaient encourageants¹ :

- En 2019, 30,4% des Français âgés de 18 à 75 ans ont déclaré fumer, au moins occasionnellement, contre 34,3% cinq ans plus tôt
- Pour le tabagisme quotidien, le chiffre est passé à 24%, contre 28,5% en 2014
- Chez les 78-85 ans, la prévalence du tabagisme est de 5,4% et de 4,8% pour le tabagisme quotidien
- Pour l'ensemble des Français, cela établit le pourcentage à 28,7% de fumeurs occasionnels, et 22,6% de fumeurs quotidiens
- Aujourd'hui en France, 20,7% des femmes fument tous les jours. Mais elles sont de plus en plus nombreuses à arrêter : durant la seule année 2018, le tabagisme féminin a diminué de 2%

Le tabagisme reste la première cause de cancer dans le monde

Si certains parlent d'une « *baisse de grande ampleur du tabagisme constatée* » et affirment que « *c'est la première fois depuis le début des années 2000 qu'une baisse de cette ampleur est constatée* », **la Ligue contre le cancer souhaite alerter sur la hausse liée au confinement mais aussi rappeler que le combat est loin d'être terminé** :

- Le tabagisme reste la principale cause de cancer dans le monde
- Le tabac est responsable de 75 000 décès dont 45 000 par cancer chaque année en France,
- Le tabac reste le 1^{er} facteur de risque évitable pour 17 types de cancers différents qui lui sont imputables
- Le tabagisme multiplie 10 à 15 fois le risque de cancer du poumon par rapport à un non-fumeur
- Le tabagisme est le premier facteur de risque de cancer du poumon, responsable de 8 cancers sur 10 chez les hommes (83%) et de 7 cancers sur 10 chez les femmes (69%)

La Ligue reste mobilisée et accompagne les fumeurs, victimes d'un système bien rôdé

En 2019, la Ligue contre le cancer a poursuivi ses actions de lutte contre le tabagisme et a continué à soutenir les fumeurs, victimes de l'industrie et des lobbys du tabac, par des actions concrètes :

- Près de 1 000 nouveaux espaces sans tabac mis en place, portant leur nombre à 2 800 dans 43 départements, grâce aux actions de plaidoyer de ses Comités auprès des élus locaux
- Inauguration de 260 abords d'établissements scolaires et de maternelles sans tabac, dans près de 200 communes
- Organisation par 33 Comités d'actions de prévention lors de la Journée mondiale sans tabac du 31 mai 2019
- Mobilisation massive des Comités au Mois sans tabac 2019 : déploiement de plus de 5 600 bénévoles, près de 15 000 personnes sensibilisées
- Déploiement du dispositif de prévention du tabagisme Explo'tabac, parcours pédago-éducatif sur le thème du tabac : 850 interventions réalisées auprès de 22 200 élèves et formation de 115 professionnels d'établissements scolaires à la mise en oeuvre d'actions de prévention

Pour prendre soin de votre santé, faites-vous aider pour arrêter de fumer :

- Faites-vous accompagner par votre médecin traitant ou un professionnel de santé qui vous accompagnera dans votre arrêt du tabac
- Demandez conseil à votre pharmacien, il vous proposera une substitution nicotinique adaptée à vos besoins pour atténuer les effets du manque

Pour ce faire, appelez le 38 89 (du lundi au vendredi, de 10h à 18h) si vous ne pouvez vous déplacer. Un spécialiste Tabac Info Service répond à toutes vos questions. Vous pourrez bénéficier d'un suivi personnalisé et gratuit par un tabacologue.

[A PROPOS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER](#)

1^{er} financeur associatif indépendant de la recherche contre le cancer, la Ligue contre le cancer est une organisation non-gouvernementale indépendante reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses militants. Forte de près de 780 000

donateurs dont 590 000 adhérents et 13 500 bénévoles, la Ligue est un mouvement populaire organisé en une fédération de 103 Comités départementaux. Ensemble, ils luttent dans quatre directions complémentaires : chercher pour guérir, prévenir pour protéger, accompagner pour aider, mobiliser pour agir. Aujourd'hui, la Ligue, fait de la lutte contre le cancer un enjeu sociétal rassemblant le plus grand nombre possible d'acteurs sanitaires mais aussi économiques, sociaux ou politiques sur tous les territoires. En brisant les tabous et les peurs, la Ligue contribue au changement l'image du cancer et de ceux qui en sont atteints. Pour en savoir plus : www.ligue-cancer.net

CONTACTS PRESSE

Aelya NOIRET |
06 52 03 13 47 | noiret.aelya@gmail.com

Ligue contre le cancer | Olympe Roland-Gosselin0153552531 |
olymp.roland-gosselin@ligue-cancer.net