

RECHERCHE – SOCIÉTÉ ET POLITIQUES DE SANTÉ – ACTIONS POUR LES MALADES
PRÉVENTION ET PROMOTION DU DÉPISTAGE

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2016



Rapport d'activités
Comité du GARD





INTRODUCTION

Mot du président, le Pr Jean Paul BUREAU

Informier et aider les malades a toujours été le but du Comité du Gard de la Ligue Contre le Cancer. Pour cela les bénévoles, volontaires en service civique et salariés mettent toute leur énergie à développer les moyens nécessaires à leurs besoins.

Le Comité a développé un « réseau d'aide aux malades à domicile » dans le département, apportant ainsi gratuitement, les soins complémentaires aux malades.

Notre commission sociale présidée par Madame Francine BOUCOIRAN, examine les dossiers de patients en difficultés, afin d'attribuer des aides financières.

L'importance de la Prévention, dirigée par Madame Annie VIDAL-PALETTI accompagné de Monsieur Ricardo DOMINGUES chargé de la coordination des actions, est bien perçue dans les établissements scolaires, les centres de soins, et les autres organisations.

Le développement de la recherche est effectué au niveau national avec le soutien d'équipes labellisées et régionales.

La réussite sur le terrain est liée aux actions de proximité menées depuis quelques années et qui seront poursuivies au bénéfice du malade.

Professeur Jean Paul BUREAU
Président du Comité du Gard



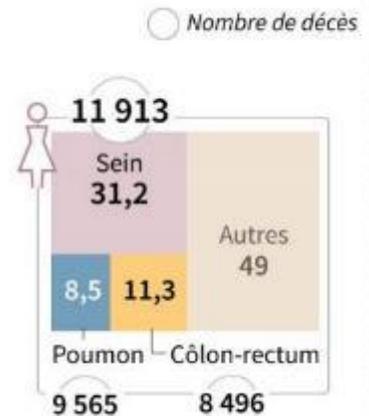
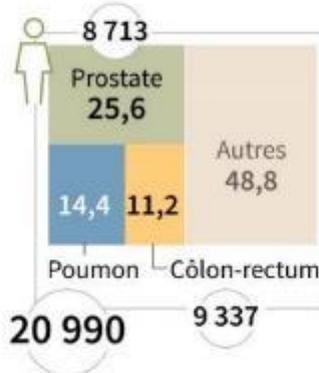
INTRODUCTION

Les chiffres du cancer en France



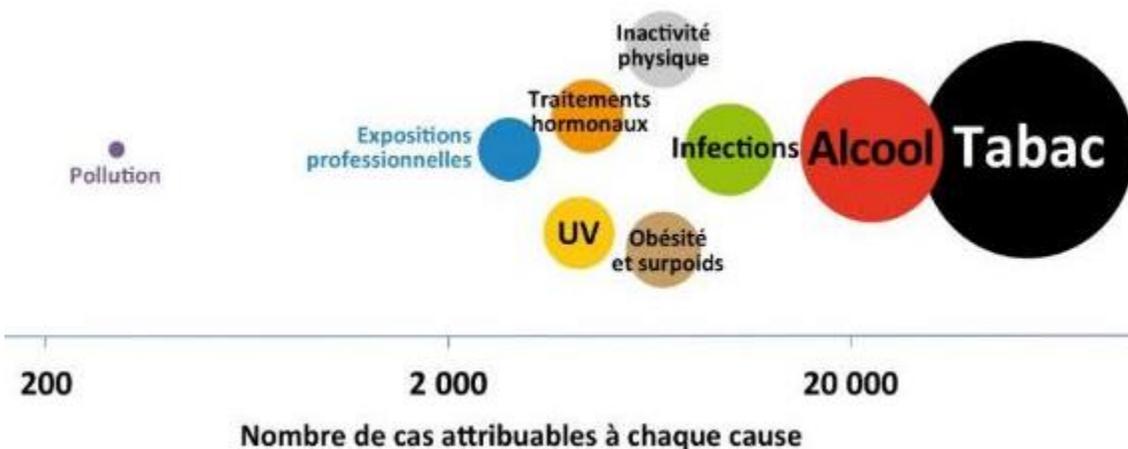
Les cancers les plus meurtriers

Part du total des cas, en %



Source : INCa, estimations pour 2015

© AFP





LE COMITE DU GARD DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

La Ligue est sur tous les fronts de la maladie : elle initie et finance des projets de recherche, informe, sensibilise, participe à la prévention des risques de cancer, apporte des aides concrètes aux personnes malades et à leurs proches et œuvre auprès des institutions et des entreprises afin de promouvoir les droits des usagers du système de santé et l'éducation à la santé.

Le comité du Gard a fait de l'aide aux personnes malades une priorité avec un budget de 176 464 € pour l'année 2016. Le budget annuel du comité est issu des dons, legs, assurances vies et recyclages divers.

NOMBRE D'ADHERENTS

Au 31 décembre 2016, le Comité comptait **3466** adhérents.

GOUVERNANCE

Le Comité est dirigé par un Conseil d'administration départemental composé de bénévoles élus par l'assemblée générale des adhérents-donateurs.

Membres du CONSEIL D'ADMINISTRATION :

Président: Pr Jean Paul BUREAU
Vice-Président: Jean-Pierre RAPPEZ
Secrétaire Général: Gérard ALDEBERT
Trésorier: Jean-Luc VICTOR
Chargé de mission auprès du Président: Henri DELBOS
Commission sociale : Francine BOUCOIRAN
Aide aux malades: Dr Claude BARAL
Responsable Antenne d'Alès Dr Jean-Pierre DELAROCHE
Responsable Antenne de Rochefort-du Gard: Maurice SAVARY
Association «EuropaDonna»: Françoise FABRE-ROUSSY
Association «Vivre Comme Avant»: Maïté SANCHEZ
Geneviève BAVILLE : CHU de Nîmes
Dr Françoise BONS : Institut de Cancérologie du Gard
Pr Marc YCHOU : Institut du Cancer de Montpellier
Antoine POLIZZI : Responsable des bénévoles et événements
Maître Xavier DE LE HOYE - Notaire
Dominique FOULT :Ligue Nationale Contre le Cancer

CONSEIL SCIENTIFIQUE

Président : Pr Thierry LAVABRE BERTRAND

Bénévoles et Permanents :

Accueil et Secrétariat permanent : Mireille ELTGES et Muriel VACHET
Secrétariat : Aline ROUVIERE
Comptabilité : Christophe GERPHAGNON

Prévention-Dépistage : Annie VIDAL-PALETTI, Ricardo DOMINGUES et Anne-Marie LAROZE
Sacia LALLOUCHE et Mélissa MOUCHEBOEUF et Célia GAUDEL –
Volontaires en Service Civique





RESSOURCES HUMAINES

Le Comité compte :

6 salariés → soit 4,33 ETP

4 volontaires en service civique

4 stagiaires

125 bénévoles dans l'ensemble des 15 Délégations Espace Ligue et Points d'Information Ligue du comité du Gard

FORMATIONS

Créée et agréée en 2002, l'école fédérale de formation de la Ligue contre le cancer a pour ambition de former des personnels compétents et principalement bénévoles, qui prendront leur place demain parmi les acteurs de la lutte contre le cancer. L'école impose un niveau élevé de qualité, adapté aux besoins et attentes des Comités départementaux. Depuis sa création, elle a formé plus de 20 000 participants.

En 2016, les équipes du comité ont participé à plusieurs formations :

Connaissance de la maladie cancéreuse

Relation personne malade et bénévole

Mise en place de groupes d'entraide

Education pour la santé

Tabac et Addictions

Prévention solaire

FINANCEMENT DES MISSIONS SOCIALES

Recherche	Actions pour les malades	Prévention	TOTAL
70 000 €	176 465 €	80 114 €	326 579 €



Le budget global consenti par la Ligue pour le soutien à la recherche concerne deux grands types d'actions :
Des Actions Nationales, regroupant des subventions et des allocations de recherche, accordées dans le cadre d'appels à projets nationaux et de plusieurs partenariats.

Des Actions Régionales reposant sur l'attribution de subventions accordées dans le cadre d'un appel d'offres régional et gérées par les Comités départementaux.

Ces deux actions sont complémentaires et permettent de financer une recherche diversifiée pour augmenter les chances de guérison des cancers.

Les Comités départementaux assurent le financement des Actions Régionales dans leur intégralité et participent, avec le Siège, au financement des Actions Nationales pour des équipes de leur région.

En 2016, Le Comité a consacré **70 000 €** à la recherche régionale :



- CIBLAGE DU MICROENVIRONNEMENT TUMORAL DES CANCERS DU SEIN TRIPLE-NEGATIFS AVEC DES ANTICORPS ANTI-PROTEASE : **24 000€**
- ETUDE DE L'ACTIVITE DES CDK/CYCLINES A L'AIDE DE BIOSENSEURS FLUORESCENTS - Application aux effets des rayons ultraviolets sur la peau et aux cancers cutanés : **25 000€**
- DES PESTICIDES DANS NOS ASSIETTES : QUELLE INCIDENCE SUR LE CANCER COLORECTAL : **15 000 €**
- LES MODIFICATIONS POST-TRADUCTIONNELLES DES MICROTUBULES - Nouveau régulateur de la dynamique du fuseau mitotique : **6 000 €**



ACTIONS POUR LES MALADES

Parce que la maladie cancéreuse a des retentissements physiques, psychologiques, économiques et sociaux, les Comités de la Ligue contre le cancer engagés quotidiennement proposent des services adaptés aux personnes malades et à leurs proches. Cet accompagnement vise à améliorer la prise en charge personnalisée et la qualité de vie pendant et après la maladie.

LES AIDES SOCIALES

LES AIDES FINANCIERES

La commission sociale attribue des secours financiers aux personnes économiquement fragilisées par la maladie, de façon ponctuelle et complémentaire aux dispositifs légaux.

Pour effectuer une demande d'aide, la personne ou son entourage prend contact avec un travailleur social qui va l'accompagner pour élaborer le dossier de demande auprès du comité.

Pour l'année 2016, le montant des aides financières attribuées s'élève à **45 707 €** pour **207** dossiers accordés.

LE DISPOSITIF D'AIDE AU RETOUR A DOMICILE

Il a pour but de faciliter les activités de la vie courante des personnes malades (l'aide à la toilette et à l'habillage, la préparation des repas, l'entretien du logement, l'aide aux déplacements ...) grâce à l'intervention d'une auxiliaire de vie sociale.

Comme pour les aides financières, pour effectuer une demande d'aide, la personne ou son entourage prend contact avec un travailleur social qui va l'accompagner pour élaborer le dossier de demande auprès du comité.

Pour l'année 2016, le montant des aides attribuées s'élève à **22 489 €** pour **119** dossiers accordés.

ACTIONS POUR LES MALADES



LES DELEGATIONS ESPACES LIGUE

Les Délégations Espaces Ligue sont des espaces animés par des bénévoles formés, qui accueillent les personnes malades et leurs proches.

Objectifs de ces espaces : accueillir, informer, écouter, soutenir et orienter les personnes malades et les proches. Ces lieux offrent aussi aux personnes touchées par la maladie, des soins supports divers.

VILLE	CONTACTS	PERMANENCE	SOINS DE SUPPORT
NIMES SIEGE DU COMITE	04 66 67 39 17	LUNDI AU JEUDI 8H-12H / 14H-17H VENDREDI DE 8H-12H / 14H-16H 115 Allée Norbert Wiener	GYM DOUCE PARCOURS SANTE RIGOLOGIE QIGONG SOPHROLOGIE YOGA REFLEXOLOGIE SOUTIEN P SYCHOLOGIQUE GROUPE DE PAROLE ATELIER IMAGE DE SOI ESPACE DETENTE ESTHETIQUE

ALES	04 66 52 23 52	LUNDI ET MERCREDI 14H-17H 17 Grand Rue Jean Moulin PERMANENCE ELI Centre Hospitalier Mardi 10H-12H	SOPHROLOGIE PEINTURE et CREATION ARTISTIQUE GYMNASTIQUE ADAPTEE et RELAXATION ESTHETIQUE RELAXATION REFLEXOLOGIE MARCHE NORDIQUE SOUTIEN P SYCHOLOGIQUE ESCRIME
BAGNOLS SUR CEZE	04 66 39 54 56 06 83 55 85 92	LUNDI: 14H-16H MERCREDI: 10H-12H JEUDI: 16H-18H 3 Place Auguste Mallet	REFLEXOLOGIE SUR RDV SOPHROLOGIE ART THERAPIE AQUA GYM YOGA ESPACE DETENTE ESTHETIQUE SOINS ENERGETIQUES SUR RDV
HAUTES CEVENNES GENOLHAC	09 65 2107 50	MERCREDI ET JEUDI 6 Rue Gaston Defferre 14H30-17H30 1er et 3ème SAMEDI matin	SOPHROLOGIE GROUPE DE PAROLE SOUTIEN P SYCHOLOGIQUE AUTO RELAXATION RESPIRATOIRE
LA CALMETTE	07 8193 25 10	MERCREDI 10H30-12H Mairie	ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES ATELIER IMAGE DE SOI MARCHE D'ENTRETIEN SOPHROLOGIE REFLEXOLOGIE SOINS ACCOMPAGNEMENT COIFFURE REKI
LE VIGAN	06 2169 43 06	ACCUEIL SUR RENDEZ-VOUS	GYM DOUCE SOPHROLOGIE RELAXATION
ROCHEFORT DU GARD	06 63 76 52 75 06 10 29 50 96	MARDI, MERCREDI, VENDREDI Esplanade de Beaulieu, la Bégude CCAS : VENDREDI 14H30-16H30	QIGONG SOPHROLOGIE MASSAGE DE RELAXATION SOUTIEN P SYCHOLOGIQUE AURICULOTHERAPIE REFLEXOLOGIE ATELIER D'ECRITURE ATELIER DE PROTHESES ATELIER CULINAIRE
SOMMIERES	07 83 50 07 34	2ème MARDI du mois et 4ème MERCREDI du mois Mairie salle du Rez de Chaussée	QIGONG SOPHROLOGIE ATELIER IMAGE DE SOI SHIATSU - MASSAGE DETENTE ART THERAPIE CONSEIL EN NUTRITION REFLEXOLOGIE GYMNASTIQUE DOUCE
UZES	06 6135 38 99	ACCUEIL SUR RENDEZ-VOUS	RELAXATION THERAPEUTIQUE (MME ALLORY 06 83 84 26 41) REFLEXOLOGIE (MME MAJORCZYK 04 66 67 39 17) SOPHROLOGIE (MME KOUDER 06 1133 28 55) GYMNASTIQUE PILATE (MME PETITCOLAS 06 14 82 65 77)
VAUVERT	06 95 17 22 50	ACCUEIL SUR RENDEZ-VOUS 16 Rue Montcalm	YOGA SOPHROLOGIE



En 2016, plus de 5 235 actes ont été réalisés par nos différents intervenants en soins supports, sur le département.

ACTIONS POUR LES MALADES

LES POINTS INFORMATION LIGUE (PIL)

Les Points Information Ligue sont des permanences ponctuelles animés par des bénévoles formés, qui accueillent les personnes malades et leurs proches.

Objectifs de ces espaces : accueillir, informer, écouter, soutenir et orienter les personnes malades et les proches.

Dans ces lieux il n'y a (pour l'instant) pas de soins supports proposés.

VILLE	CONTACTS	PERMANENCE	SOINS DE SUPPORT
AIGUES-MORTES	06 5147 28 41	Le 1er MERCREDI du Mois : 13H30-15H30 Au CCAS - 50 Boulevard Gambetta	Points Informations Ligue
JONQUIERES ST VINCENT	07 82 7122 08	3ème MERCREDI du Mois : 14H-17H Mairie Rez de Chaussée	
MARGUERITES	06 5147 28 41 04 66 75 19 19	MARDI: 14h-17h CCAS 18 Avenue de la République	
MONTPEZAT	06 16 34 73 01	ACCUEILS SUR RENDEZ-VOUS Salle Polyvalente, Mairie	
LE GRAU DU ROI	06 5147 28 41	Le 1er mercredi du mois de 9h00 à 12h00, ou sur rdv Au CCAS - 2 allée Victor Hugo	
LA GRAND COMBE	06 63 36 43 95	1er SAMEDI du Mois de 10h à 12h - Maison des Aidants	
ROQUEMAURE	06 516180 99	SAMEDI semaine paire de 9H30-11H MERCREDI semaine impaire de 9H30-11H Office du Tourisme 1 Cours Bridaine	
ST HILAIRE D'OZILHAN	06 82 40 55 13	ACCUEILS SUR RENDEZ-VOUS	
VILLENEUVE LES A VIGNON	04 90 15 97 00 06 16 48 15 08	MERCREDI de 14H - 16H ou sur Rdv Résidence Andau Place San Miniato	

ACCOMPAGNEMENT EN SOINS DE SUPPORT, SOUTIEN MORAL ET BIEN-ÊTRE

Parce que la prise en charge d'un cancer ne s'arrête pas au traitement de la seule maladie, le comité du Gard met en place des soins de support* en proposant à la personne malade un accompagnement global et coordonné pour améliorer la qualité de vie.

Les soins de support désignent l'ensemble des soins qui prennent en charge les conséquences, pour le malade, d'un cancer et de ses traitements : douleurs, troubles alimentaires, problèmes sociaux, psychologiques...

Les soins de support sont proposés depuis le début de la prise en charge (dispositif d'annonce), pendant les traitements et après les traitements, et jusqu'à la fin de la vie afin de proposer une qualité de vie optimale.

Objectifs des soins de support

Diminuer les effets secondaires des traitements et les effets de la maladie et assurer une meilleure qualité de vie possible aux patients et leurs proches, sur les plans physique, psychologique et social, en prenant en compte la diversité de leurs besoins, et ce quelque soit leurs lieux de soins.

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Les traitements contre le cancer chamboulent la vie personnelle, sociale, professionnelle, familiale, au point de modifier la perception de soi-même et de se sentir perdu. Il est légitime d'en être perturbé, important de l'identifier, et essentiel de l'accepter. Ces événements peuvent affecter le moral. C'est souvent difficile à supporter, mais tout à fait compréhensible.

Le soutien psychologique permet de mieux vivre ce bouleversement et de continuer à se sentir une personne à part entière. Il libère la parole et facilite la communication avec son entourage et le retour à la vie sociale et professionnelle.

Parler de ses difficultés, ses craintes, ses angoisses, permet de faire le point sur ses capacités à avancer avec la maladie, de faire les choix utiles pendant et après les traitements.

Partager ses doutes, ses interrogations, permet souvent de mieux se situer.

- **Groupes de parole**

Les psychologues intervenants pour le comité ont mis en place 11 groupes de paroles en 2016

- **Soutien psychologique et visites à domicile**

Plus de 261 actes réalisés auprès des malades et/ou aidants par nos psychologues en 2016

L'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA)

Gym Douce, Yoga, Qi Gong, marche nordique, etc.

Il est maintenant bien démontré que l'activité physique adaptée joue sur la qualité de vie, la tolérance aux traitements en particulier face à la fatigue et sur le risque de récurrence dans des localisations tumorales parmi les plus fréquentes. Un référentiel existe au niveau de l'AFSOS. Les Comités ont mis à disposition des patients des lieux et des éducateurs pour qu'ils bénéficient de ce soin complémentaire efficace. Certains ont mené ce déploiement en coopération avec les réseaux de cancérologie.

En 2016, plus de 2 405 personnes malades¹ ont participé aux Activités Physiques Adaptées du comité.

ESPACE DETENTE ESTHETIQUE ET ACTITES DE RELAXATION

Les traitements contre le cancer ont un impact sur le corps et sur la peau. Ces conséquences sont très variables selon les traitements et les individus. Les effets sont plus ou moins durables. Par des soins et des conseils, l'onco-esthétique aide à les atténuer ou à mieux les accepter.

Les soins proposés lors de séances individuelles ou de groupes sont les mêmes qu'en salon esthétique tout en étant adaptés aux règles d'hygiène, aux traitements, à l'état de santé des patients et à leurs besoins. Ils sont proposés gratuitement dans un cadre rassurant avec un personnel formé spécifiquement.

Les équipes médicales ont constaté que ces soins possèdent également des bénéfices physiologiques : baisse de l'hypertension et de la tension musculaire, détente générale, réduction des états nauséux, meilleure acceptation des traitements et surtout, ils redonnent le sourire. La vision est le sens le plus utilisé pour décoder son environnement. L'entretien de son image est donc un atout essentiel dans les relations sociales et professionnelles qui, elles aussi, sont compliquées par la maladie. Les soins socio-esthétiques concernent en premier lieu les femmes. Mais les séances sont ouvertes aux hommes notamment aux adolescents et jeunes adultes chez qui la question de l'image de soi est aussi une préoccupation.

En 2016, 2 095 femmes et hommes², ont bénéficié des soins esthétiques et activité de relaxation.



*1 : activités physiques non limitées en nombre de participation

*2 Activités individuelles limitées à 3 actes par personne



REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Développée en Chine depuis plus de 5000 ans, la réflexologie associe massage des pieds et pression sur les zones réflexes plantaires, siège de plus de 7200 terminaisons nerveuses.

Elle a comme ambition d'obtenir une autorégulation du corps, détente et relaxation, ainsi que l'amélioration de certains symptômes fonctionnels.

En 2016, plus de 369 personnes malades ont bénéficié des soins de réflexologie.



DES ACTIVITES NOUVELLES - ZOOM SUR LA RIGOLOGIE

La RIGOLOGIE est un ensemble de techniques psychocorporelles, drôles, rapides et efficaces qui permettent à chacun de se connecter à sa joie de vivre et de se sentir plus heureux quelles que soient les circonstances, même douloureuses.

Cette discipline originale permet d'avoir accès au rire plein et entier et agit de manière bénéfique sur tous les systèmes du corps, tant au niveau mental, émotionnel que physique.

Le rire n'est jamais forcé car il n'est pas le but mais un outil joyeux parmi d'autres. Il fait travailler des muscles oubliés (visage / diaphragme). Il améliore grandement les relations sociales et nous permet de faire une pause ressourçante.

Ateliers de
RiGOLOGiE®

En 2016, 105 femmes et hommes, ont participé aux ateliers de Rigologie.



UN PARCOURS SANTE ADAPTE

Partenaires de longue date, le Comité gardois de la Ligue nationale contre le cancer et le CHU de Nîmes ont souhaité unir leurs compétences pour bâtir ensemble un projet sportif adapté aux personnes touchées par le cancer et/ou fragilisées socialement, soucieux ensemble d'encourager la pratique sportive pour une meilleure santé pour tous.

Soucieux de promouvoir les bienfaits d'une activité physique adaptée aux personnes touchées par le cancer, souvent socialement isolées. Cette démarche s'inscrit dans une action plus générale de renforcement du lien social des personnes vulnérables.

Ainsi, depuis le 20 octobre 2016, le programme « Acti Sport » a été mis en place à Carémeau. Il propose, tous les troisièmes jeudis de chaque mois, une activité physique adaptée aux patients pris en charge pour une pathologie cancéreuse à l'Institut de cancérologie du Gard (ICG), aux personnes suivies par le Comité ainsi qu'aux habitants du quartier.

Durant une heure, les patients et usagers sont accompagnés par des personnels paramédicaux et guidés par un coach sportif.

Acti'sport

Les bienfaits de l'activité physique adaptés à votre état de santé

JEUDI 15 DECEMBRE
sur inscription, à 14h30 au parcours santé de Carémeau

Pour vous inscrire contactez
le Comité du Gard de la Ligue Contre le Cancer :
04 66 67 39 17





UN SOUTIEN DU COMITE AU NOUVEL INSTITUT DE CANCEROLOGIE DU GARD

Le Comité du Gard a depuis toujours soutenu le CHU de Nîmes et plus récemment le nouvel Institut de Cancérologie du Gard (ICG) à travers de nombreux projets.

En 2015, le conseil d'administration a voté une aide financière de 60 000€ pour aménager les salles de radiothérapie. Le comité a souhaité accompagner l'institut en complétant l'aménagement du nouveau plateau technique par l'installation d'un plafond lumineux rétro éclairé créant une ambiance zen, ce qui permet aux patients anxieux d'être moins stressés.

A ce titre le CHU de Nîmes a installé dans les locaux de l'ICG une plaque de remerciement au comité du Gard, son Président et Conseil d'Administration.





ACTIONS POUR LES MALADES

LE RETOUR A L'EMPLOI DES MALADES ATTEINTS DE CANCER

La Ligue et le service social de l'assurance maladie œuvrent ensemble pour le retour à l'emploi des personnes malades.

Des professionnels accompagnent les personnes dans leurs démarches de retour à l'emploi. Les ateliers, animés par des assistantes sociales, un médecin du travail et un DRH permettent d'évoquer les différents dispositifs de retour à l'emploi et sont l'occasion d'échanger sur leurs expériences.

Pour cette première année de test, nous avons mis en place 1 cycle de 3 séances, en décembre, auquel 5 bénéficiaires ont participé.



Rencontres - Ateliers

CANCER ET TRAVAIL
Et si on en parlait?

Animés par le Service Social de la Sécurité Sociale
Mme CARLIER et Mme PIGNON - Assistantes Sociales

LIEU : Comité du Gard de la Ligue Contre le Cancer, 115 Allée Norbert Wiener - 30 000 NIMES

DATES DES SEANCES : le Mardi 29 Novembre 2016 de 16h30 à 18h30
le Lundi 05 Décembre 2016 de 15h30 à 17h30
le Lundi 12 Décembre 2016 de 15h30 à 17h30

SUR INSCRIPTION avant le vendredi 25 novembre.
04 66 67 39 17 – cd30@ligue-cancer.net
Disponibilité pour les 3 séances demandée.



MA VILLE SE LIQUE CONTRE LE CANCER

EVENEMENTS

Janvier 2016	Loto Rochefort
Février 2016	Chants et Danses à Ales Spectacle danse patins à roulettes à Roquemaure
Mars 2016	Loto à Aigues-Vives Loto à Jonquières St Vincent Vente de géraniums
Avril 2016	Mars bleu à la Calmette
Mai 2016	Pièce de Théâtre à Bagnols sur Cèze Lancement de la tombola départementale Course pédestre la Beauvoisinoise Gospel à Rochefort Stand d'information couple des halles à Nîmes
Juin 2016	Marché nocturne soirée gourmande à Quissac Stand d'info couple des halles à Nîmes Stand d'information Marché de Marguerittes Stand d'information Marché J. Jaurès à Nîmes Théâtre à Bagnols sur Cèze Matinée Musicale à Ribaute les Tavernes
Juillet 2016	Tirage de la Tombola Prévention solaire
Septembre 2016	Forum Association Nîmes, Bagnols, Uzès, Le Vigan
Octobre 2016	Journée octobre rose à Sommières Temps d'échange dépistage k féminins à Bessèges Foire aux Santons à Rochefort du Gard Gospel à Nîmes Course Pédestre à Salazac Stand d'information Marché de Marguerittes Course Pédestre à Connaux Zumba à Tavel Journée des Préventions au Vigan Conférence à Rochefort-du-Gard
Novembre 2016	Course Pédestre à La Calmette Sein'boliquement femme Temps d'échange dépistage k féminins à Génolhac Loto à Garons Concert chorale à Sommières
Décembre 2016	Tombola Salon Coiffure Thibault à Nîmes

CALENDRIER DES MANIFESTATIONS

Tout au long de l'année, le comité participe à différentes manifestations, à des forums d'associations, aux courses, à des journées portes ouvertes dans des hôpitaux et structures du département où il anime des stands d'information et d'orientation.

Le comité du Gard a rencontré plus de 7350 personnes sur l'ensemble de l'année 2016.

*Liste non exhaustive

RAPPORT ACTIVITES 2016



SOCIETE ET POLITIQUES DE SANTE

LE PLAIDOYER POUR LA DEFENSE DES USAGERS

A travers ses différentes représentations dans des instances ou groupes de travail nationaux, les comités franciliens ont contribué à la mise en œuvre du Plan cancer 3 notamment à travers les actions dont la Ligue est pilote ou co-pilote :

- ✓ Action 5.4 : associer les patients et leurs représentants aux essais cliniques et dans le parcours permettant l'accès à ces recherches ;
- ✓ Action 7.15 : soutenir des expériences de « patients ressources » bénévoles et évaluer l'apport et les conditions de leur participation à l'accompagnement des personnes atteintes de cancer ;
- ✓ La publication du 5^{ème} rapport de l'observatoire sociétal des cancers portant sur les "aidants", combattants silencieux du cancer,
- ✓ L'instauration d'un droit à l'oubli et le suivi de l'évolution nécessaire de la convention AERAS (s'assurer et emprunter avec un risque aggravé de santé)

Par ailleurs, une alerte a été lancée sur le coût des nouveaux médicaments anti-cancéreux qui met en péril notre système de santé et compromet l'accès de tous à ces nouveaux traitements.

Enfin, grâce aux procédures de concertation préalables aux délibérations des parlementaires, nous avons tenté d'infléchir ou de défendre, seuls ou au sein du CISS, certaines dispositions inscrites dans la nouvelle loi de modernisation de notre système de santé : la mise en place d'un « parcours éducatif en santé », les aires de jeux sans tabac, le paquet neutre, les parcours de santé, la prescription d'activité physique ...

LA REPRESENTATION DES USAGERS

Le Comité du Gard compte **7** représentants des usagers dans **10** établissements.

CHRU Caremeau - Hôpital Privé Les Franciscaines - Polyclinique Kenvall (site Kennedy et site Valdegour) - Polyclinique Grand Sud - HAD 3G Santé -Nouvelle Clinique BONNEFON - CH Pont St Esprit - CH Bagnols Sur Cèze - CH Pontails



INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

Explo Santé, un projet évalué et évolutif

Ce programme permet d'aborder la santé sous un regard global, essentiel pour l'enfant.

La démarche éducative du projet priorise les méthodes participatives associant l'élève et son entourage afin de rendre l'enfant acteur de ses apprentissages et auteur de ses savoirs dans son milieu de vie. Chaque élève dispose d'un carnet de bord comprenant des enquêtes et missions à réaliser avec son proche environnement pour créer un lien entre famille et école autour du concept de prévention, santé, bien-être.

Le programme propose par année scolaire, un module de 2 séances de 1h30 chacune. Il fonctionne de manière optimale lorsqu'il est suivi sur les 3 niveaux. Chaque module inclut une évaluation à l'intention des familles et enseignants.

Evaluation du projet :

En famille ce projet a permis d'échanger sur la santé ?

98% OUI **2% NON**

Pour les enseignants :

- Le contenu est-il adapté ?

75% OUI **25% NON** (trop de contenu)

- Le projet permet une meilleure participation des élèves ?

96% OUI **4% NON**

- Le projet réponds aux besoins d'éducation pour la santé ?

88% OUI **12% NON**

15 écoles (35 classes) ont participé au projet Explo Santé

Ecole élémentaire Montpezat, école Margueritte Long à Nîmes, école élémentaire de Vers Pont du Gard, école élémentaire de Cassagnoles, école élémentaire de Arpaillargues, école privée de Pont Saint Esprit, école élémentaire de Pujault, école élémentaire du Vigan, école élémentaire de Bezouze, école élémentaire de Saint Bonnet du Gard, école élémentaire de Montignargues, école privée Jean Baptiste de la Salle, école élémentaire de Poulx, Ecole de Ranguel à Nîmes, Ecole élémentaire de Courbessac.

Perspectives

Un projet totalement refondé, adapté au nouveau cycle 3, intégrant une démarche de recherche interventionnelle en prévention, centré sur les compétences des élèves.





EN PRIMAIRE

INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

LE CONCOURS DE CREATIONS ARTISTIQUES

Proposé aux classes de maternelle et du primaire, ce concours a pour objectif de sensibiliser les élèves à l'adoption de comportements favorables à la santé. Différents thèmes sont proposés : l'équilibre alimentaire, la prévention du risque solaire, la prévention du tabagisme...

Le thème du concours scolaire pour 2015/2016 était l'environnement. Il s'intitulait : « Protégeons notre planète, protégeons notre santé ! »

Le Comité organisait le concours scolaire pour la 8^{ème} année. 8 classes y ont participé et réalisé une œuvre collective (sculpture, affiche, tableau, jeu...). Tous les enfants ayant participé ont reçu en cadeau un jeu pédagogique. La classe qui s'est le plus investie cette année, à l'école Ranguel de Nîmes, a remporté un chèque de 150€ pour continuer leurs projets de santé.



LA LIQUE
CONTRE LE CANCER

Pédibus

Questions

Vrai ou faux ? L'environnement dans lequel tu vis a un impact sur ta santé.

Complète la phrase : « Plus tu protèges la planète, plus tu protèges ta santé... »

Quelle est la principale source de pollution sur terre : les hommes, les animaux ou les volcans ?

Quelle source d'énergie permettant aux voitures de rouler émet le plus de particules fines très nocives : le diesel, l'essence ou l'électricité ?

Qu'est-ce qu'un « pédibus » : un bus dans lequel on reste debout, un ramassage scolaire à pied ou une maladie de la peau ?

Sur 100 cancers, combien seraient liés à notre environnement : 1 à 2, 3 à 5 ou 5 à 10 ?

1

LA LIQUE
CONTRE LE CANCER

Réponses

Vrai (eau, air, bruit, pollution, soleil, alimentation...).

« Plus tu protèges la planète, plus tu protèges ta santé. »

Les hommes (transports, industries, déchets...).

Le diesel.

Un ramassage scolaire à pied (marche organisée en groupe sur le trajet domicile-école).

5 à 10 (à cause de la pollution de l'air, de l'eau et des pesticides...).

2



LA LIQUE
CONTRE LE CANCER

Questions

Que choisis-tu pour nettoyer la table sans polluer ?

Que dois-tu emporter dans ta valise pour te protéger du soleil ?

Rébus : que peux-tu emporter pour aller faire les courses ?

3

Réponses

Une éponge et de l'eau.

De la crème solaire, un T-shirt, un chapeau et des lunettes de soleil.

Un panier (pas - nid - haie). (C'est mieux qu'un sac jetable.)

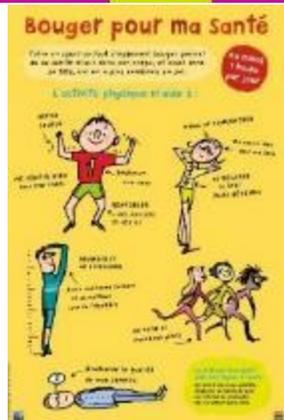
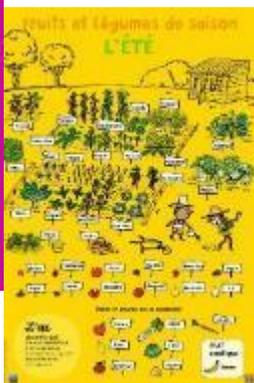
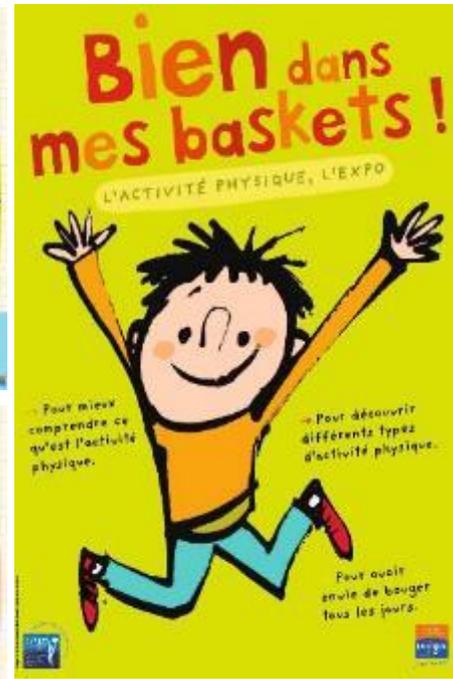
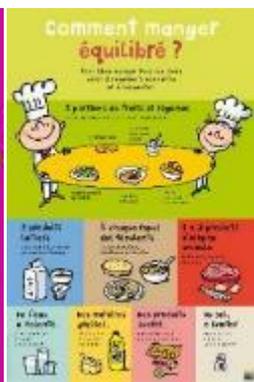
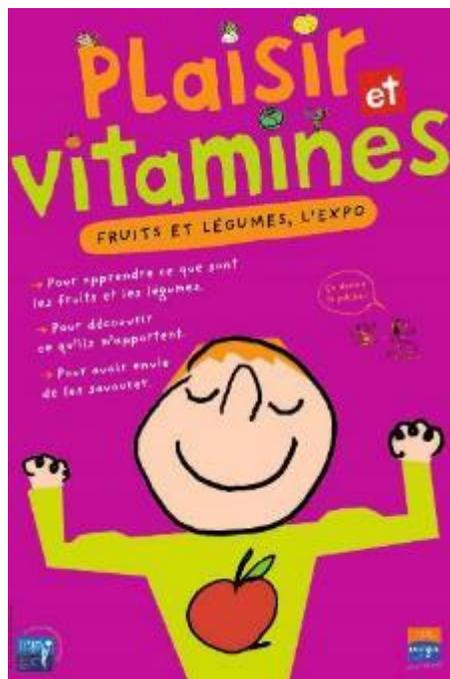
4



INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

LES EXPOSITIONS SUR LA NUTRITION

Le Comité propose des ateliers sur le thème de la nutrition à partir des expositions « Plaisir et vitamines » et « Bien dans mes baskets » qui ont obtenu le renouvellement du label PNNS (Plan national nutrition santé) en 2013. Sur demande nous pouvons aussi les offrir directement aux écoles et infirmières pour poursuivre les actions déjà initiées ensemble. Cette année nous avons diffusé **15 expositions** aux écoles ayant fait la demande.



<http://www.plaisiretvitamines.org/>

INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

DANS LE SECONDAIRE

LES PROJETS AVEC LES COLLEGES - LA PREVENTION DES CONDUITES A RISQUES, EN EDUCATION PAR LES PAIRS

L'éducation par des pairs est une alternative ou un complément aux stratégies d'éducation à la santé traditionnelles. L'impact des pairs peut parfois être plus mobilisateur à certaines étapes de la vie, notamment au moment de l'adolescence. Cette approche permet de donner de l'information et de mettre en avant des types de comportements et de valeurs.

Privilégiant le travail dans la durée avec les établissements, en 2016, le Comité a accompagné **3 collèges dans les démarches de projets de prévention : Saint Hyppolite du Fort, Saint Génies de Magloires, Jean Moulin.**

Notre démarche projet :

Rencontre avec les référents dans l'établissement :

- Infirmière, CPE, Principal, Principal Adjoint, Enseignants,
- Définition d'un cadre d'intervention de partenariat

Partir de jeunes volontaires :

- Inviter des jeunes à la mise en place de projets santé en sollicitant les jeunes du CVC, du CESC, les délégués de classe, etc.
- Faire un état des lieux des besoins avec eux
- Proposer une démarche d'éducation par les pairs (jeunes relais)
- Définir des objectifs à court et long terme

Accompagner et former les jeunes :

- Identification et mobilisation des jeunes
- Pendant plusieurs créneaux mise en place de la démarche projet
- Accompagnement des jeunes et de l'équipe pédagogique dans la démarche
- Formation des jeunes et de l'équipe pédagogique
- Réaliser le projet et l'évaluer





AUPRES DES ETUDIANTS

Institut Régional de Formation Sanitaire et Sociale Languedoc-Roussillon

Dans le cadre de l'UNITE D'ENSEIGNEMENT 4.6 soins éducatifs et préventifs, nous mettons en place une session de formation « addiction et entretien motivationnel » de 2h auprès des 80 étudiants de deuxième année de l'IRFSS. L'accompagnement se poursuit sur les projets de santé publique développés par les étudiants sur la prévention des comportements tabagiques et prévention solaire dans différents milieux. Le comité du Gard, propose aussi à 4 étudiants un lieu de stage en prévention, éducation pour la santé sur une durée de 5 semaines.

Association nationale des étudiants en médecine de France (ANEMF)

A la demande des élus étudiants nous mettons en place pendant le weekend de formation des étudiants en médecine organisé par l'ANEMF différents parcours autour de la prévention. De l'initiation à la démarche préventive, en passant par les ateliers sexualités et maladies transmissibles, jusqu'à une réflexion sur les plaidoyers et le lobbying (des industriels) en prévention.

Lycée des métiers Dhuoda – BTS Électrotechnique

Grâce à l'implication des enseignants du BTS Electrotechnique, nous avons pu proposer à 8 jeunes, de porter un projet ambitieux : créer un vélo qui produit de l'électricité, qu'il stocke et réutilise pour charger des téléphones, brancher un appareil électrique du type vidéoprojecteur.

FORMATION DES (FUTURS) PROFESSIONNELS

Aides à domicile

Depuis 5 ans, le comité du Gard propose une formation de deux jours pour les professionnels du service à la personne, sur la maladie Cancéreuse (connaissance, accompagnement, alimentation, droits sociaux, etc.).

Infirmières du service de prévention de la CPAM

Dans le cadre d'un partenariat étroit, le comité du Gard a pu former les infirmières prévention de la CPAM du Gard, sur les addictions et les différents outils d'intervention.

Service Civiques

Avec un nombre croissant de partenaires (Mutualité Française, CPAM, Collèges, etc.) engageant des jeunes en service civique pour des missions de prévention, nous leur ouvrons les portes de nos formations (école de formation) en prévention : tabac, éducation pour la santé, alimentation, activité physique.



PREVENTION AUPRES DES PUBLICS VULNERABLES

GARANTIE JEUNES

Depuis septembre 2015, la Ligue Contre le Cancer est partenaire de la CPAM du Gard, pour l'accompagnement des « garantie jeunes » pendant le bilan de santé, **28 groupes de 15 jeunes**. Ainsi nous abordons avec eux **sous forme d'ateliers, les conduites à risques (addictions et sexualité)**.

AMBASSADRICES CANCER DANS LES QUARTIERS

En partenariat avec l'Association de Coordination des Réseaux de Santé du Bassin Sanitaire Alésien (RESEDA) nous accompagnons et formons **12 femmes des différentes associations de quartier**. Ainsi deviennent les **ambassadrice de messages et d'actions de prévention des cancers**.

PREVENTION SOLAIRE EN REGION

A travers une démarche participative, l'objectif du projet est, dans un premier temps, de **sensibiliser le grand public** (enfants, adolescents, parents...) aux risques liés à l'exposition au soleil et l'informer sur les moyens de se protéger. Puis nous agissons dans un autre temps en **formant les professionnels (BTP, animation, jeunesse, etc.)** sur les risques solaires. Pour compléter le projet, la Ligue s'engage à **solliciter les élus** de tous partis confondus, sur le développement d'espaces ombragés.



PREVENTION EN ENTREPRISE :

Programme Action Cancer Toutes Entreprises (PACTE)

Mis en place depuis janvier 2016, PACTE comporte une proposition de services à destination des entreprises répondant à deux objectifs: favoriser la prévention et le dépistage d'une part et favoriser le retour et le maintien dans l'emploi des salariés ayant un cancer, d'autre part.

objectif 9 : Accorder une priorité au maintien et au retour dans l'emploi

Retour à l'emploi

Conférence de sensibilisation

«Comment se comporter face à un collègue de travail atteint de cancer ?» (±2 h)

Formation managers

«Accompagner un salarié atteint de cancer» (5 modules)

Accompagnement salarié

Orientation vers le service social
CARSAT

Prévention -Dépistage

Diagnostic des risques en entreprise : état des lieux

Accompagnement au changement dans l'entreprise : sensibilisation et mise en place d'actions

Conférence sur les cancers évitables

Informations thématiques :

Tabac, e-cigarette, soleil, Alimentation, Activité physique, Promotion des dépistages

Aide au sevrage tabagique



INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

LE MOI[S] SANS TABAC

Le mois sans tabac est un défi collectif qui propose à tous les fumeurs pendant le mois de novembre d'arrêter de fumer. Cette action est un sur un mois car des études ont montré que les chances d'arrêter de fumer étaient multipliées par cinq.

Durant cette action plusieurs outils sont mis à disposition. Un kit « moi(s) sans tabac » qui est composé d'un livret « Je me prépare », un agenda de 30 jours pour arrêter de fumer, la carte « Le stress ne passera pas par moi », le sticker « Je retrouve la forme, pas les formes », une roue pour calculer les économies réalisées et un badge « Moi(s) sans tabac. Ce kit aussi disponible en pharmacie.

Ainsi le comité du Gard, en partenariat avec la CPAM, ont organisé de multiples actions de proximité :

- stands d'information et de sensibilisation à l'arrêt dans des lieux passants :
- interventions dans des lycées professionnels, des universités, missions locales, des hôpitaux pour la sensibilisation à l'arrêt.
- groupes d'entraide pour accompagner les personnes dans l'arrêt.
- séances de soutien individuel pour accompagner les personnes dans l'arrêt du tabac

En novembre 2016 se sont plus de 15 stands et interventions sur les lieux passants, 3 séances de groupes d'entraide et des nombreux entretiens individuels (réalisés par la CPAM).





INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

La Ligue réaffirme la nécessité d'une information éclairée pour le cancer du sein et préconise le dépistage organisé plutôt que le dépistage individuel, qui ne bénéficie pas des mêmes critères de qualité et sécurité. Elle soutient également le développement du dépistage organisé des cancers du col de l'utérus et du cancer colorectal.

LES DEPISTAGES

Le Comité mène des actions de promotion des dépistages du cancer du sein et du cancer colorectal en partenariat avec la structure de gestion des dépistages.

MARS BLEU - DEPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

La Ligue Contre le Cancer, Gard Lozère Dépistage et le CHU ont proposé, le 14 septembre, au CHU de Nîmes, une animation sur le dépistage du cancer colorectal. Tout au long de la journée les personnes présentes (malades, familles, professionnels, étudiants, usagers du système de santé) pouvaient venir échanger et s'informer sur la maladie et le dépistage, de manière ludique grâce à un colon géant gonflable. **Au final de cette action nous avons rencontré plus de 350 personnes.**

OCTOBRE ROSE- DEPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Tout au long du mois d'Octobre, mais aussi toute l'année, le comité du Gard propose différentes formes de projets :

- **32 Stands d'informations et animations** sur le cancer du sein avec les bénévoles sur l'ensemble du département.
- **Un partenariat avec la Ville de Nîmes** pour l'organisation d'un concours de vitrines ainsi qu'un « marché rose » avec des stands d'information sur l'Esplanade de Nîmes.
- Afin d'accompagner les populations les plus précaires et réduire les inégalités sociales, nous avons organisé, à leur demande, **une formation « prévention des cancers » auprès des bénéficiaires des Jardins de l'ASPI,**
- **De nombreuses courses et manifestations** organisées dans les délégations départementales de l'association.

C'est plus de **3850 personnes** qui nous ont rencontré pour Octobre Rose 2016,

DEPISTAGE DU CANCER DU COL DE L'UTERUS

Ce nouvel axe de travail demande depuis plusieurs mois une réflexion profonde sur les outils et projets à mettre en place pour sensibiliser la population. Depuis décembre 2015, nous créons un outil **d'intervention sur la prévention, dépistage des IST**, qui peuvent notamment augmenter le risque de cancer.

VOUS POUVEZ NOUS AIDER EN :



- Renvoyant le bon de soutien ci-dessous,

- Apportant vos radiographies argentiques, cartouches, téléphones portables. Dans de nombreuses communes, en triant le verre vous donnez aussi au comité. En 2016, plus de 32 000 € ont ainsi été récoltés.

- Faisant un legs et/ou une assurance vie au comité du Gard de la Ligue Contre le Cancer



BON DE SOUTIEN

Je fais un don au Comité du Gard de la Ligue Contre le Cancer,

8 €

12 €

20 €

Mme /Mr :

40 € 50 €

Adresse :

Autre : €

.....

Je joins mon règlement par chèque (à l'ordre du comité du Gard de la Ligue Contre le Cancer).
66 % du don est déductible des impôts, dans la limite de 20 % du revenu imposable.

Vous pouvez également faire un don en ligne :

www.ligue-cancer.net/faire_un_don/en_ligne



GARD

www.ligue-cancer.net/cd30

www.facebook.com/lcc30

cd30@ligue-cancer.net

04 66 67 39 17