

NOTRE ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN

Le cancer et ses traitements bouleversent la vie des personnes malades et de leurs proches aidant(e)s. C'est pourquoi, nous vous accueillons dans nos espaces conviviaux non médicalisés et pensés pour vous.

Quel que soit votre type de cancer et votre lieu de vie, la Ligue est à vos côtés. Elle s'engage chaque jour pour vous soutenir, vous accompagner, vous informer et vous orienter pendant et après votre parcours de soins.

Pour diminuer les effets indésirables des traitements et améliorer votre qualité de vie, nous vous proposons des **soins de support** qui sont :

- ✓ Reconnus scientifiquement pour leurs bénéfices* ;
- ✓ Complémentaires aux traitements oncologiques ;
- ✓ Animés par des professionnel(le)s qualifié(e)s ;
- ✓ Adaptés à vos besoins à tout moment ;
- ✓ Proches de chez vous ;
- ✓ Offerts, sans aucun reste à charge (grâce à la générosité de nos donateurs).

*Suivant l'Institut national du cancer, l'HAS, l'AFSOS et la NPIS



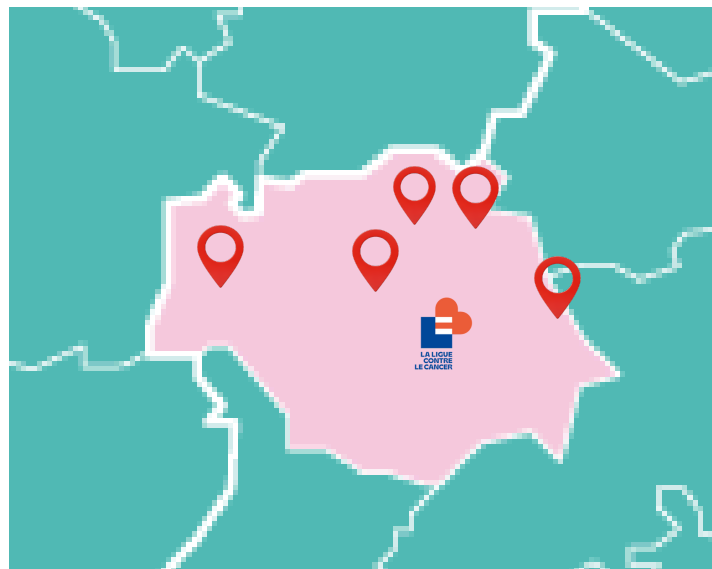
Contactez l'espace le plus proche de chez vous.



LA LIGUE CONTRE LE CANCER



ligue-cancer.net



Comité du Gers

14 Zone Industrielle du Sousson
32550 PAVIE

05.62.61.24.24
cd32@ligue-cancer.net

Espace de Condom

16 bis boulevard saint jacques
32100 CONDOM
07.86.35.29.30

Espace de Nogaro

Hopital local de Nogaro
1 avenue des Pyrénées
32110 NOGARO

07.86.34.80.69

Espace de Cologne

Centre Social Arcolan
206 Route d'Ardizas
32430 COLOGNE

Espace de Vic Fezensac

Maison de santé chemin de la Téoulère
32190 VIC FEZENSAC
06.71.62.84.64

Espace de Lectoure

CCAS de Lectoure
2 Cours Gambetta
32700 LECTOURE
07.86.35.85.55

LA LIGUE CONTRE LE CANCER



ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN

FACE AU CANCER

Notre accompagnement, pendant et après votre parcours de soins, est totalement pris en charge par notre association pour vous et vos proches aidant(e)s.

Notre comité départemental peut vous proposer, selon vos besoins :



**ÉCOUTE,
INFORMATIONS
ET ORIENTATIONS**

SOUTIEN FINANCIER
Nos commissions sociales attribuent tout au long de l'année des aides financières ponctuelles.



En complément, vous pouvez également bénéficier d'activités de mieux-être et d'ateliers collectifs* :



TECHNIQUES DE RELAXATION

Vous aider à vous détendre et à évacuer le stress (ex : sophrologie, méditation pleine conscience...).

*La Ligue contre le cancer ne propose pas de pratiques fondées sur des croyances.



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
(en individuel ou en groupe de paroles)

Traverser l'épreuve de la maladie en exprimant vos émotions et vos inquiétudes.



ACCOMPAGNEMENT DIÉTÉTIQUE

Gérer les effets indésirables avec des conseils et idées de recettes adaptés aux traitements.



SEVRAGE TABAGIQUE
Réduire les risques de récurrence et améliorer votre qualité de vie (fatigue, essoufflement, douleurs, etc.).



ACTIVITÉS CRÉATIVES

Activités d'expression, artistiques, manuelles et/ou culturelles.



GROUPES DE CONVIVIALITÉ

Partager votre expérience et échanger librement avec d'autres personnes malades ou proches aidant(e)s.



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Réduire la fatigue liée à la maladie et aux traitements, le risque de récurrence et retrouver du plaisir et des sensations.



SOINS SOCIO-ESTHÉTIQUES

Atténuer les effets secondaires de vos traitements (perte de cheveux, altérations de la peau et des ongles, cicatrices, etc.) et bénéficier d'une parenthèse relaxante tout en renforçant l'estime de soi.



ACCOMPAGNEMENT À LA VIE PROFESSIONNELLE

Réfléchir, préparer, anticiper votre retour au travail, une recherche d'emploi, un projet de reconversion, etc.



REMÉDIATION COGNITIVE

Une prise en charge face aux problèmes de mémoire, d'attention et de concentration grâce au partenariat national avec l'association onCOGITE.



TOUTE LA LIGUE PARTOUT EN FRANCE

• DES PSYCHOLOGUES, JURISTES ET AVOCATS À VOTRE ÉCOUTE

0 800 940 939

(Appel gratuit en France, anonyme et confidentiel, du lundi au vendredi)

• MES DROITS, MES DÉMARCHES

ligue-cancer.net/mes-droits-mes-demarches