



LE SOLEIL
NOUS INDIQUE
L'HEURE ET
NOUS APORTE
DU BONHEUR



Le Soleil

Quand je te vois, ☺
Je saute de joie. ☺
Quand tu n'es pas là,
Je suis nappé. ☹
Le Soleil est une étoile,
Il est bon pour le moral.
Il nous apporte du bonheur
Mais parfois aussi de la douleur.

Né pas entre 12h et 16h
Il nous fait du malheur. ☹
Les puissants rayons UV
Sont mauvais pour la santé.
Et il faut s'en protéger!
Pour une meilleure vie
Il doit devenir notre ami,
Et surtout pas notre ennemi! ☹

Vocabulaire lié au soleil

UV: Rayon du soleil qui on me voit pas, qui on ne sent pas mais qui peut faire du mal à notre santé.

UVA: Rayon UV qui peut faire vieillir notre peau plus rapidement que prévu.

UVB: Rayon UV qui provoque des coups de soleil, qui agit en augmentant le risque de développer des maladies graves comme le cancer.

CATARACTE: Maladie des yeux après s'être trop exposé au soleil.

OPHTALMIE: Coup de soleil de l'œil qui est provoqué par le soleil.

LUMINOThERAPIE: Traitement contre la dépression de l'hiver ou les troubles du sommeil grâce aux rayons du soleil.

HELLO Sunshine

Quand on a un coup de soleil, c'est la recette pour une bonne journée au soleil!

Hydrater peut être très important au soleil!

N'oublie pas les lunettes de soleil! Ça protège ta vue et ton visage.

Les lunettes sont utiles pour se protéger des rayons UV!

Applique toi de la crème solaire et tu seras protégé!!!

Si tu n'as pas de lunettes, utilise des lunettes de soleil!

Donne ton ombre à ton ami, ça le protège!

Mon ombre contre le soleil



Productions réalisées par les élèves de la classe de Mmes ILTIS et COURTOIS Ecole primaire les Tilleuls, Sentheim (68)

Message codé

Remplace les symboles par la lettre qui correspond pour découvrir le message.

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
N	O	P	Q	R	S	T	U	V	X	Y	Z	

Le Soleil

Le soleil est une énorme boule de gaz.

Il nous donne de la chaleur et de la lumière.

Il nous aide à grandir et à vivre.

Il nous donne de l'énergie.

Il nous aide à faire pousser les plantes.

Il nous aide à faire fondre la neige.

Il nous aide à faire sécher le linge.

Il nous aide à faire cuire les aliments.

Il nous aide à faire sécher les vêtements.

Il nous aide à faire sécher les chaussures.

Il nous aide à faire sécher les livres.

Il nous aide à faire sécher les documents.

Il nous aide à faire sécher les vêtements.

Il nous aide à faire sécher les chaussures.

Il nous aide à faire sécher les livres.

Il nous aide à faire sécher les documents.



Le Soleil

Le Soleil est une boule de gaz
C'est lui qui nous donne du bronzage
Si ton ombre est plus petite que toi
Alors t'expose pas au matige toi

Quand il est haut dans le ciel
L'air est plus chaud
L'air est plus chaud
L'air est plus chaud

SOLEIL

Soleil

Quand tu brilles il fait chaud
Parce que je porte un chapeau.

Tu me donnes de l'énergie
Mais me fais mal aux yeux quand tu brilles.

Du soleil il faut se protéger,
Par trop aller aux yeux, expose.

Tu me donnes la vie
Et tu es mon ami.

QUIZ

Quelle surface réfléchit le plus les UV (= rayons ultraviolets) ?

La pelouse
 La neige
 La mer

Réponse : La neige (elle peut réfléchir plus de 80 % des UV.)

VRAI OU FAUX

Nous recevons la moitié des UV de la journée entre 12h et 16h.
VRAI

L'exposition au soleil accélère le vieillissement de la peau.
VRAI

On ne peut pas attraper un coup de soleil s'il y a des nuages.
FAUX

Le soleil est une énorme boule de gaz.
VRAI

On peut voir les IR (=rayons infrarouges) ?
FAUX, mais on peut sentir la chaleur qu'ils dégagent.

LE SAIS-TU ?

Une trop forte exposition au soleil peut causer des coups de soleil, des coups de chaleur, même un cancer de la peau et c'est pour cela qu'il faut se protéger !

A quel moment de la journée l'intensité des UV (ultraviolets) est-elle la plus élevée ?
A midi solaire (14h en été et 13h en hiver).

Est-ce que les rayons ultraviolets peuvent traverser l'eau ?
OUI

Un coup de soleil à l'œil s'appelle une ophtalmie.

Les rayons ultraviolets sont invisibles et nous ne les sentons pas.

Productions sélectionnées dans l'agenda 25/26

Poster 2/2