

LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER



**Ensemble,
agissons.**



Rapport d'activité 2025
La Ligue contre le Cancer
de Maine-et-Loire



Grâce à votre générosité et à votre engagement, la Ligue contre le Cancer de Maine-et-Loire se mobilise chaque jour pour accompagner les personnes malades et leurs proches, renforcer la prévention et le dépistage, soutenir une recherche exigeante et défendre les droits des personnes touchées par le cancer.



LA PRÉVENTION, UNE PRIORITÉ COLLECTIVE

Notre pays détient un triste record.

La France est aujourd'hui le pays où l'incidence des cancers est la plus élevée au monde, avec 389 cas pour 100 000 habitants sur la période 1990-2023. Si notre pays figure néanmoins parmi ceux ayant le taux de mortalité par cancer le plus faible en Europe, ces chiffres doivent nous interpellier et nous inviter à agir collectivement pour inverser cette tendance.

Ce constat souligne un enjeu majeur : notre système de santé reste encore largement centré sur le traitement de la maladie, alors même que la prévention constitue l'un des leviers les plus efficaces pour préserver la santé des populations. Il est aujourd'hui essentiel de renforcer cette approche préventive, à l'image de certains pays nordiques qui ont su en faire un pilier de leurs politiques publiques.

Pour y parvenir, une véritable stratégie de prévention doit être déployée auprès de nos concitoyens, en mobilisant l'ensemble des acteurs du territoire, notamment les collectivités locales. Les priorités sont connues :

- Encourager l'arrêt du tabac sous toutes ses formes et la consommation d'alcool, principaux facteurs de risque de cancer ;
- Favoriser l'activité physique et lutter contre la sédentarité ;

- Promouvoir une alimentation équilibrée ;
- Sensibiliser aux risques liés à une exposition excessive au soleil ;
- Développer la vaccination, notamment contre le papillomavirus ;
- Informer et orienter vers les dépistages organisés des cancers du sein, colorectal, du col de l'utérus, et demain, du cancer du poumon pour les grands fumeurs ;
- Agir pour réduire les pollutions environnementales (particules fines, pesticides, perturbateurs endocriniens...) afin de garantir un cadre de vie plus sain.

Face à ces enjeux, la Ligue contre le Cancer entend jouer pleinement son rôle. Par ses actions de terrain et ses prises de position, elle agit chaque jour pour faire progresser la prévention, encourager les changements de comportement et inciter les décideurs publics à placer la santé au cœur de toutes les politiques.

Grâce à l'engagement de nos bénévoles, de nos équipes, de nos partenaires et de nos donateurs, nous poursuivons ensemble un objectif commun : **construire une société où chacun dispose des moyens de préserver sa santé et où la lutte contre le cancer reste une priorité collective.**

Pr. Jean-Pierre Benoit,
Président bénévole
de la Ligue contre le Cancer 49.

SOMMAIRE

P.4 LA LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER

La fédération, forte de sa répartition en 103 comités départementaux, déploie son projet associatif dans la France entière.

P.5 NOTRE COMITÉ DE MAINE-ET-LOIRE

La Ligue 49 incarne le dynamisme de sa fédération, en agissant au cœur de son département, pour y déployer ses 4 missions essentielles.

P.7 LA RECHERCHE AU CŒUR DE LA LUTTE

La Ligue 49 soutient des projets exigeants qui ont pour finalité l'amélioration de la prise en charge de la maladie.

P.8 LA PRÉVENTION POUR DEVENIR ACTEUR DE SA SANTÉ

L'association s'engage à prévenir les comportements à risque et à promouvoir les dépistages organisés pour une meilleure santé de tous.

P.12 ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES MALADES & DE LEURS PROCHES AIDANTS

Améliorer le quotidien des patients et de leurs proches, c'est agir pour une prise en charge globale du parcours de soin.

P.15 DÉMOCRATIE EN SANTÉ

L'association défend les droits et intérêts des personnes touchées par la maladie, pour faire évoluer le système de santé et le regard de la société.

P.16 LES ENTREPRISES S'ENGAGENT

Face à l'engagement croissant des entreprises, la Ligue 49 propose des actions sur mesure : sensibilisation, mécénat, défis solidaires...

P.18 LA VIE ASSOCIATIVE

La Ligue 49 oeuvre main dans la main avec un réseau de 242 bénévoles engagés sur l'ensemble du département.

Rapport d'activité 2025 . Diffusion juin 2026
Responsable de la Publication : Professeur Jean-Pierre Benoit,
Président bénévole de la Ligue contre le Cancer du Maine-et-Loire.
cd49@ligue-cancer.net | 02 41 88 90 21
Conception, création, réalisation : Sarah DELBERGUE. Rédaction et
relecture : Equipe salariée de la Ligue 49. Crédits photographies :
Adobe Stock, Anais Belluet, Sarah Delbergue, Maëlle Barrault, Julie
Boussard.

Ensemble, agissons contre les inégalités face à la maladie.

Depuis 1918, la Ligue se mobilise et renforce son engagement dans la lutte contre le cancer en s'appuyant sur une organisation solide et efficace grâce à ses 103 comités départementaux. La Ligue, c'est la combinaison de toutes les énergies vers un but commun, humain, égalitaire et ambitieux.



Faire avancer la recherche

Nous soutenons la recherche pour vaincre le cancer : mieux le comprendre, développer des traitements plus efficaces et trouver des solutions pour prévenir la maladie.



Prévenir et promouvoir la santé

Plus de 40 % des cancers pourraient être évités. Toute l'année, nous sensibilisons aux facteurs de risque et de protection. Nous encourageons la participation de tous aux dépistages organisés.



Accompagner les personnes malades et leurs proches aidants

La santé est un état de bien-être physique, mental et social, c'est pourquoi nous agissons sur l'ensemble de ces composantes auprès des personnes malades et de leurs aidants.



Participer à la démocratie en santé

Nous participons à la démocratie en santé, en faisant entendre la voix des Représentants des Usagers et en partageant les plaidoyers menés par notre fédération pour réduire les inégalités et faire évoluer la société.

Quelques chiffres

- 1 personne sur 2 sera touchée par le cancer au cours de sa vie.
- Le cancer est la 1^{ère} cause de mortalité en France.
- 40 % des cancers sont évitables en adoptant des modes de vie plus sains.
- 6 personnes malades sur 10 guérissent de leur cancer.

LA LIGUE CONTRE LE CANCER DE MAINE-ET-LOIRE

La Ligue contre le Cancer de Maine-et-Loire est une association loi 1901, créée en 1958, et rattachée à la fédération nationale de la Ligue contre le Cancer. Elle incarne une énergie locale au service de la lutte contre le cancer. Animée par des valeurs fortes de solidarité et d'engagement, l'association agit au coeur du territoire pour déployer ses missions.

“

Notre engagement se traduit par des actions concrètes et un dynamisme sans faille [...] Grâce à la mobilisation de nos donateurs, bénévoles et partenaires, nous construisons un avenir où l'espoir, la solidarité et l'engagement sont nos moteurs.

Pr. Jean-Pierre Benoît,
Président bénévole de la Ligue 49.



Le label Don en confiance

La Ligue 49 bénéficie du label Don en confiance pour lequel elle a été **auditée en septembre 2024**. Celui-ci garantit le respect d'une charte de déontologie basée sur l'engagement de l'association, sur des **principes de transparence, de recherche d'efficacité, de probité, de désintéressement et de respect des donateurs.**

Ensemble, nous sommes plus forts.

12 822 donateurs

10 876 adhérents

242 bénévoles

Répartis sur 13 antennes, ils apportent leur aide, leur temps et leurs compétences pour soutenir les missions et les actions de l'association.

Conseil d'administration

Il est constitué notamment de bénévoles élus qui décident des orientations et actions de l'association.

Composition du bureau* :

Président
Pr. Jean-Pierre Benoît
Vice-Président
Pr. Jean-Claude Granry (au 31/12/2025)
Hervé Fillon (depuis le 09/04/2026)
Secrétaire Général
Dr. Pierre Marie Pabot du Châtellard
Secrétaire Général Adjoint
Pierre Gohier
Trésorière
Florence Phelippeau

* Au 31/12/2025

11 salariées



Ressources financières 2025

La générosité des donateurs représente **89 % des ressources de l'association.**

= **2 068 140 €** (- 5 % par rapport à n-1)

89 % | **1 847 009 €** | Générosité du public

10 % | **196 576 €** | Autres produits

1 % | **24 555 €** | Subventions (soutien d'organismes sociaux, de l'ARS et de communes du département)

Origines des ressources issues de la générosité du public

= **1 847 009 €**

58 % | **1 066 352 €** | Dons

19 % | **357 353 €** | Legs Assurances vie

9 % | **174 359 €** | Manifestations

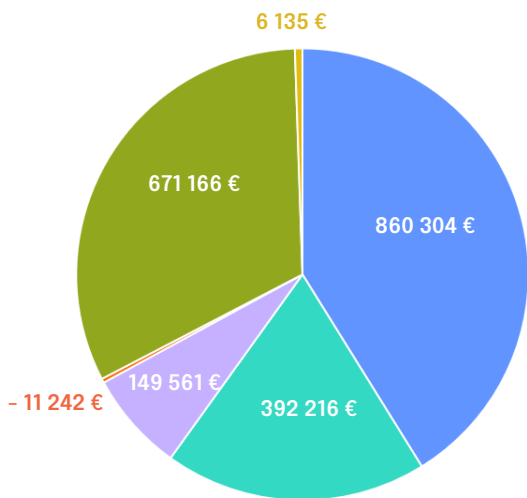
8 % | **137 507 €** | Collectes sépultures

5 % | **87 280 €** | Cotisations

1 % | **24 158 €** | Partenariat Leclerc

La Ligue 49 remercie ses donateurs et légataires, ces femmes et hommes qui agissent ponctuellement ou régulièrement, et lui garantissent une **indépendance d'action.**

Affectation de ces ressources 2025



- Financement de la recherche
- Accompagnement des malades et des proches
- Prévention et promotion des dépistages
- Démocratie en santé
- Frais hors missions sociales (frais de recherche de fonds, communication, formation, gestion administrative etc.)
- Fonds de réserves dédiés aux missions sociales

LA RECHERCHE AU CŒUR DE LA LUTTE

La Ligue 49 finance la recherche en cancérologie en soutenant différents types de travaux, complémentaires, dans le but de faire progresser les connaissances et de développer de nouvelles solutions thérapeutiques adaptées aux besoins des patients.

860 304 €
ALLOUÉS POUR LA
RECHERCHE EN 2025

22
PROJETS SOUTENUS

9 subventions allouées à des programmes nationaux
13 projets interrégionaux

La Ligue 49 est en relation étroite avec les institutions et centres de santé du Maine-et-Loire, qui permettent l'éclosion de programmes de recherche prometteurs pour faire avancer la lutte contre le cancer.



Flashez ce QR Code pour en savoir plus sur les projets de recherche soutenus par la Ligue 49



Le soutien de la Ligue 49 à la recherche s'organise autour de plusieurs axes complémentaires, couvrant l'ensemble du continuum scientifique :

- **la recherche fondamentale**, pour mieux comprendre les mécanismes des cancers ;
- **la recherche translationnelle**, pour faire le lien entre découvertes et applications médicales ;
- **la recherche clinique**, qui permet d'évaluer de nouveaux traitements chez les patients ;
- **l'épidémiologie et les sciences sociales**
- **la recherche-action**, qui vise à transformer rapidement les résultats scientifiques en pratiques concrètes.

L'ensemble de ces approches a pour ambition de favoriser l'émergence et la mise en œuvre de solutions thérapeutiques innovantes, en réponse directe aux besoins et aux attentes des personnes malades.

LA PRÉVENTION : UNE PRIORITÉ COLLECTIVE

La mission prévention évolue avec les modes de vie et les habitudes de consommation afin de sensibiliser largement aux facteurs de risque et de protection. La Ligue 49 veille à rendre l'information accessible à tous les publics, y compris les plus éloignés du système de soins, pour permettre à chacun de devenir acteur de sa santé.



Le calendrier de la prévention

Janvier
Alcool

Mars
Cancer colorectal

Avril
Human Papilloma Virus

Mai
Cancer de la peau

Juin
Cancer du col de l'utérus

Octobre
Cancer du sein

Novembre
Tabac | Cancers masculins

Les campagnes de prévention en 4 affiches

Depuis le changement de logo en 2025, les campagnes de la Ligue 49 ont évolué pour mieux refléter ses combats et son rôle dans la société actuelle face aux cancers. Pour réduire la part de cancers évitables, elle s'appuie notamment sur les campagnes de la Ligue nationale contre le Cancer, en particulier celles dédiées à la prévention et à la promotion des dépistages organisés.



Mars 2025



Avril 2025



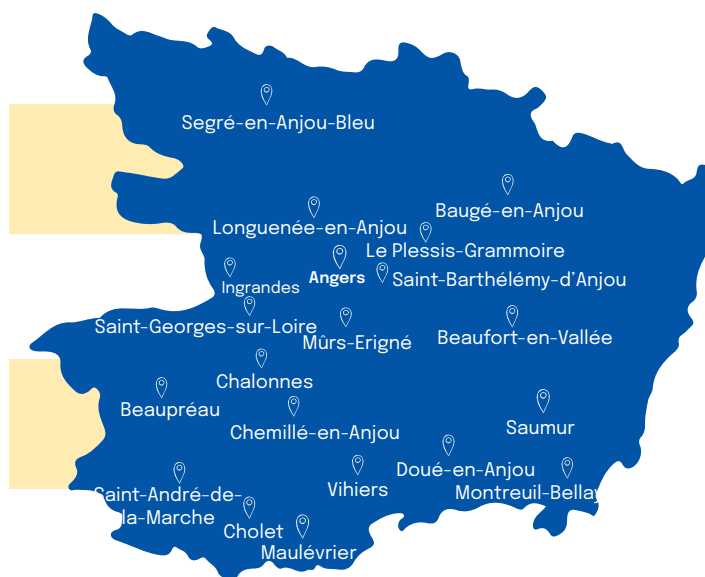
Juillet 2025



Octobre 2025

Actions de terrain : une volonté d'aller-vers

La Ligue 49 informe et sensibilise le public, pour donner à chacun les meilleures chances de se prémunir d'un cancer : ateliers, conférences, communications, Côlon Tour, défis collectifs, événements... C'est en travaillant conjointement avec ses partenaires (établissements de santé, collectivités, entreprises, associations...) qu'elle agit à travers tout le territoire.



Répartition géographique des actions de prévention et de promotion des dépistages 2025.

En 2025, partout dans le Maine-et-Loire, **170 actions de prévention et de promotion des dépistages organisés ont été déployées.**

Quelques chiffres

Thématiques d'intervention

- Cancer colorectal | **13**
- 3 dépistages | **41**
- Cancer du sein | **55**
- Facteurs de risques (tabac, alcool...) | **61**

Proportion des personnes sensibilisées selon le type de structure

- Etablissements scolaires | **1510**
- Entreprises | **683**
- Lieux de santé | **310**
- Associations | **15**
- Autres (forum santé...) | **490**

Les Espaces Sans Tabac, des actions locales... à une avancée nationale.

Depuis plus de 10 ans, la Ligue contre le Cancer agit concrètement pour protéger la population du tabagisme, en développant les Espaces Sans Tabac aux côtés des collectivités.

Ces actions de terrain ont permis de faire évoluer durablement les mentalités et les politiques publiques.

En effet, un nouveau décret a étendu l'interdiction de fumer aux lieux extérieurs suivants depuis l'été 2025 :

- Parcs et jardins publics ;
- Plages bordant des eaux de baignade, pendant la saison balnéaire ;
- Zones affectées à l'attente des voyageurs ;
- Espaces non couverts des bibliothèques ;
- Espaces non couverts des équipements sportifs au sens de l'article R. 312-2 du code du sport ;
- Les abords immédiats des établissements scolaires, des établissements destinés à l'accueil, à la formation ou à l'hébergement des mineurs, des bibliothèques et équipements sportifs.

En 2025, les communes de Loire-Authion, d'Orée d'Anjou et de Miré ont rejoint d'autres communes du département afin de lutter contre le tabagisme, portant à près de **80 le nombre d'Espaces Sans Tabac dans le Maine-et Loire.**

Et après ?

La Ligue contre le Cancer souhaite aller au-delà des dispositions du décret, en promouvant une interdiction étendue au vapotage, dont les produits nocifs continuent de se diffuser massivement, notamment chez les jeunes et les publics vulnérables.

Cette démarche vise à dénormaliser l'usage du tabac et du vapotage et constitue une mesure clé pour atteindre l'objectif d'une **génération sans tabac d'ici 2030.**



Ma Ville se Ligue contre le cancer

Afin de lutter contre les 40 % de cancers évitables, la Ligue contre le Cancer se mobilise pour soutenir le développement d'environnements favorables à la santé !

Convaincue que les collectivités locales jouent un rôle central dans la construction de ces environnements, la Ligue contre le Cancer a créé un dispositif d'accompagnement innovant : le label Ma Ville se Ligue.

Une stratégie de santé publique prometteuse.

La santé et le bien-être sont influencés par de multiples facteurs, notamment environnementaux : aménagement des espaces publics, conditions de vie et d'emploi, habitudes de vie (alimentation, activité physique, addictions...), etc.

Fort de son ancrage territorial, la Ligue contre le Cancer se mobilise aux côtés des collectivités pour limiter l'exposition aux facteurs de risque de cancer et promouvoir les facteurs protecteurs.



Flashez ce QR Code pour en savoir plus sur le dispositif Ma Ville se Ligue à destination des collectivités



ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES MALADES ET DES PROCHES

Face aux bouleversements liés à la maladie, la Ligue 49 propose un accompagnement global, alliant permanences d'accueil, soins de support et actions adaptées, afin d'améliorer chaque jour la qualité de vie des personnes touchées par le cancer.



Renforcer notre proximité

Avec les Espaces Ligue, l'objectif de la Ligue 49 est de renforcer l'accès aux soins de support en créant des passerelles entre lieux de soins et domicile.

Cet élan, nourri de la synergie avec les bénévoles locaux, s'est concrétisé, une nouvelle fois en 2025, par la création d'un nouvel Espace Ligue à Baugé-en-Anjou.

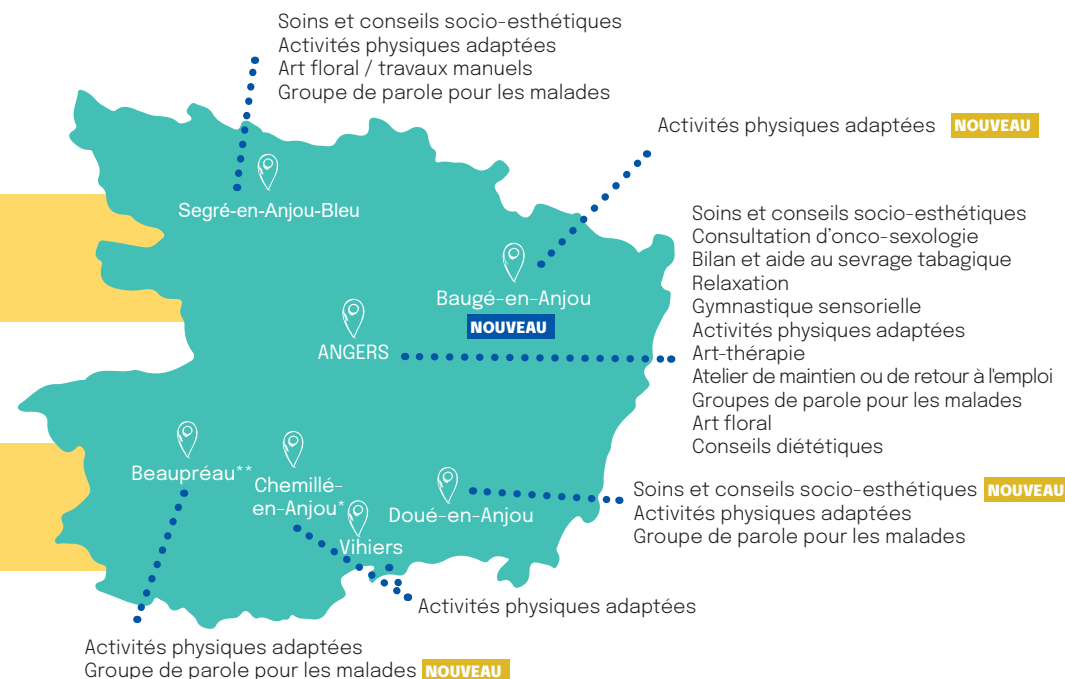
En 2025, 343 personnes ont bénéficié des soins de support et ateliers de la Ligue 49.

- 13 % d'hommes (+3 % en un an)
- 87 % de femmes

Grâce à la générosité des donateurs, ces soins, reconnus et validés par l'Institut National du Cancer, sont assurés par des professionnels qualifiés.

Les Espaces Ligue en Maine-et-Loire

*En partenariat avec le Centre Social Chemillois. **En partenariat avec le Centre Social Evre-et-Mauges



Flashez ce QR Code et retrouvez l'intégralité de notre programme de soins de support et ateliers



Un nouvel Espace Ligue dans le Baugeois vallée

Cette nouvelle ouverture, rendue possible grâce à l'engagement des bénévoles et à un partenariat fort avec la commune de Baugé-en-Anjou, traduit la volonté de la Ligue 49 de renforcer son maillage territorial et de proposer des services de proximité aux habitants de l'Est du département.





Au fil de la Ligue

Mis en place en octobre 2024 en partenariat avec le CHU d'Angers, le dispositif « Au fil de la Ligue » propose un accompagnement continu et personnalisé des personnes malades et de leurs proches.

Un an après son lancement, les résultats sont encourageants : **347 patients et aidants ont été rencontrés, dont 44 se sont ensuite orientés vers les soins de support proposés dans les Espaces Ligue du département.**

CHU d'Angers : Bâtiment D5 (quartier bleu).
Plateau Ouest- Rez-de-chaussée, dans le grand hall.

« Ce dispositif est une ressource supplémentaire pour les patients. »
« Il apporte une écoute hors contexte des soins médicaux, il inspire confiance et permet aux patients d'accéder aux activités proposées par la Ligue. » « Son rôle est complémentaire du nôtre. »

Retours de l'équipe des infirmier(e)s du service hépato gastro entérologie

Les aides financières

La Ligue 49 attribue des aides financières aux personnes économiquement fragilisées par la maladie, de façon ponctuelle et complémentaire aux dispositifs légaux.

En Maine-et-Loire, une commission se réunit 2 fois par mois pour étudier ces demandes d'aides.

En 2025, 67 dossiers ont été étudiés et 58 dossiers ont été retenus. **Le montant total alloué aux aides financières est de 45 717 € avec une moyenne de 788 € par bénéficiaire.**

Numéro Vert :
un soutien accessible
pour toutes et tous

LIGUE SOUTIEN 0 800 940 939
CANCER
Gratuit et anonyme

Le numéro vert incarne pleinement l'engagement de la Ligue en faveur de la justice sociale en santé : **ne laisser personne seul face à la maladie, quels que soient son lieu de vie, sa situation sociale ou son parcours.** Il propose 3 services : un service d'écoute psychologique une permanence socio-juridique, et un service de conseil pour l'accès au crédit et à l'assurance emprunteur.

LA DÉMOCRATIE EN SANTÉ

La Ligue 49 est le témoin des réalités quotidiennes, des difficultés et des attentes des personnes malades. Avec pour objectif de parer aux carences en matière d'accès aux droits, elle s'investit localement, faisant ainsi écho aux messages portés par la fédération.

Représentants des Usagers

Porte-paroles officiels, ces représentants sont chargés de faire le lien entre les usagers et les professionnels de santé afin de **défendre les intérêts et droits des personnes malades et de leurs proches.**

La Ligue 49 compte : 12 Représentants des Usagers bénévoles qui siègent dans 13 établissements de santé de Maine-et-Loire. Cela représente 16 postes pourvus.

Dispositif Patient Ressource

Un Patient Ressource est une personne qui a vécu la maladie et qui met son expérience au service de celles et ceux en parcours de soin. En partenariat avec l'Institut de Cancérologie de l'Ouest - Angers, ce sont :

10 Patients Ressource Parcours qui interviennent auprès des personnes malades et 25 Patients Ressource Témoins qui s'adressent aux futurs professionnels de santé.

* Le genre renvoie à la façon dont une personne est perçue en société ou se perçoit elle-même (féminin, masculin, non-binaire, etc.), mais aussi à l'ensemble des rôles et normes socialement construits.



Inégalités en santé face au cancer

En 2025, la Ligue contre le Cancer a notamment souligné un déterminant de santé encore sous-estimé : **le genre***.

Quelques constats révélant des inégalités que nous devons collectivement questionner :

- Seuls **15 %** des bénéficiaires de soins de support sont des hommes.
- **80 %** des familles monoparentales sont composées de femmes, cumulant facteurs de précarité et ruptures de parcours de soins.
- **60 %** des proches aidants sont des femmes, avec une charge mentale et physique disproportionnée.

LES ENTREPRISES S'ENGAGENT

Le cancer impacte le parcours professionnel des personnes malades et l'organisation globale de l'entreprise. C'est pour cette raison que la Ligue 49 propose des solutions concrètes, accessibles et adaptées afin de répondre aux besoins des entreprises et de leurs collaborateurs.



La Ligue 49 propose différentes offres d'accompagnement pour les entreprises :

PRÉVENTION

Ateliers de promotion des dépistages, petits-déjeuner de la prévention, exposition, etc.

SENSIBILISATION CANCER & EMPLOI

Conférences, ateliers, Serious Game, etc.

MÉCÉNAT & PARTENARIAT

Mécénat, opération de partenariat (événement, défi connecté, arrondis en caisse, etc.)

La force du collectif

Les entreprises engagées en 2025 ont participé à la diffusion de messages de prévention auprès de leurs collaborateurs, clientèles et réseaux professionnels. Elles ont également soutenu nos missions par la mise en place de mécénats financiers ou d'opérations de collecte.

Ces engagements démontrent que la lutte contre le cancer est l'affaire de tous et qu'ensemble, nous pouvons agir significativement.

80
ATELIERS
EN ENTREPRISES

50,5 K€
COLLECTÉS
EN MÉCÉNAT

Octobre Rose : un temps fort de la mobilisation des entreprises

La Ligue contre le Cancer 49 propose aux entreprises des solutions afin de s'engager concrètement dans la lutte contre le cancer du sein. Qu'il s'agisse d'actions de sensibilisation, de challenges sportifs ou de démarches de mécénat, chaque organisation peut trouver une formule qui lui correspond.

Cette diversité d'offres permet à toutes les entreprises, quels que soient leur taille ou leur niveau d'engagement, de s'associer simplement à la lutte contre le cancer et de contribuer efficacement aux missions de la Ligue.

En 2025, 102 entreprises se sont engagées à nos côtés lors d'Octobre Rose.

EN IMAGES



Remise de chèque Lacroix Electronics lors d'Octobre Rose



Atelier de promotion des dépistages - Ageval Solutions



Atelier de promotion des dépistages - Wibaie



Flashez ce QR Code pour découvrir notre accompagnement Entreprises lors d'Octobre Rose.

LA VIE ASSOCIATIVE

S'engager comme bénévole à la Ligue contre le Cancer 49, c'est rejoindre une communauté engagée au service d'une cause essentielle. Entre actions de prévention, événements solidaires et soutien aux personnes malades, chacun peut agir concrètement et donner du sens à son temps, au cœur d'un collectif animé par l'entraide et la bienveillance.



Le bénévolat en 2025 : des missions variées

La Ligue 49 connecte étroitement les missions bénévoles à ses missions sociales, qui sont au cœur de son engagement.

- Co-animer des ateliers de prévention, promouvoir les dépistages et sensibiliser au retour à l'emploi
- Accueillir et accompagner les personnes malades dans les Espaces Ligue.
- Intervenir comme Patient Ressource.
- Encourager l'engagement des acteurs locaux (municipalités, associations, clubs, entreprises, etc.).
- Faire connaître les missions et services de la Ligue 49 (forum des associations, professionnels médicaux et paramédicaux, notaires, sociétés de pompes funèbres etc.).
- Apporter un soutien administratif.

TÉMOIGNAGE



Mon bénévolat à la Ligue

Marie-Hélène
POULET-DOREAU
Bénévole Prévention

La première raison de mon bénévolat, c'est que j'ai été « touchée » par le cancer, dans mon entourage familial et amical, avec souvent des conditions de décès difficiles. J'ai commencé à la Ligue dans un petit village en Rhône-Alpes, où nous organisons des événements pour soutenir les actions locales. En arrivant à Angers il y a trois ans, j'ai choisi de poursuivre mon engagement en prévention. **En France, je trouve que l'on n'est pas très bon en prévention santé** : moins de la moitié de la population éligible réalise les dépistages organisés. Pourtant, la prévention, c'est la meilleure façon de réduire le risque de cancer, c'est la plus efficace et c'est aussi la moins chère. Quand on sait que 40 % des cancers sont évitables, c'est révoltant ! **Mais je ne pense pas que l'on puisse rester bénévole dans la durée par pur altruisme.** Et mon bénévolat m'apporte bien plus que la satisfaction de contribuer à la lutte contre le cancer. Tout d'abord, la prévention c'est une équipe dans laquelle je me sens bien, avec des objectifs et des valeurs communes. Ensuite, lorsque l'on est bénévole prévention, on intervient dans les écoles, les entreprises, on anime des ateliers, on tient des stands, on rencontre beaucoup de monde. **Jaime également partager mes connaissances. La coercition, la prohibition seules ne marchent pas.** Je pense qu'il est primordial de comprendre pour décider. Comprendre comment fonctionne l'addiction, les conséquences du tabagisme, de l'alcool, de la drogue, de la malbouffe. Comprendre pour décider de changer. J'ai aussi la possibilité d'apprendre grâce aux formations et aux informations proposées sur le cancer. Et enfin, ce bénévolat me permet de découvrir la région, les structures, les territoires... et même de parler angevin. **En conclusion, être bénévole à la Ligue dans la prévention, c'est joindre l'agréable à l'utile.**



20 rue Roger Amsler
49100 ANGERS
02 41 88 90 21
cd49@ligue-cancer.net
ligue-cancer.net/49
[f](#) [@](#) [in](#) [X](#)