

PLANNING DES SOINS DE SUPPORT ET ACTIVITES DE MIEUX-ÊTRE

Ligue Contre le Cancer - Espace Ligue Nîmes

115 Allée Norbert Wiener

Du lundi au mercredi 8h-12h et 14h-17h / Jeudi 8h-12h, et vendredi 8h-12h et 14h-16h

ACTIVITÉS COLLECTIVES

RENDEZ-VOUS INDIVIDUELS

LUNDI

SOUTIEN PSY

SUR RDV
8h30 - 12h30

Julie

RUGBY SANTÉ 11h-12h MARGUERITTES

06.33.60.04.26

SOUTIEN PSY

SUR RDV
13H00-16H00

Julie

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTÉE 14h30 - 15H30

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTÉE 15h45 - 16H45

MARDI

SOUTIEN PSY

SUR RDV
9h00-12h00

Mélanie

REFLEXOLOGIE

SUR RDV INDIV
9h00 - 14h15

QI GONG 15h55 - 16h55

MERCREDI

SOCIO- ESTHETIQUE

SUR RDV
INDIV
9h00 - 13h00

PERMANENCE SOCIALE TOUS LES MERCREDIS MATIN 9h00 - 12h30

SOCIO- ESTHETIQUE

SUR RDV
INDIV
14h30-16h30

SOPHROLOGIE 14h30 - 16h00

JEUDI

PILATES 10h00 - 11h00

RÉSIDENCE LE NEPTUNE

07.49.98.48.85

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTÉE

BOIS DES NOYERS 3EME JEUDI DU MOIS 14h30 - 16h

VENDREDI

SOUTIEN PSY INDIV

SUR RDV
9h00-12h00

Mélanie

SOUTIEN PSY INDIV

SUR RDV
9h00-11h00

Julie

ATELIER ONCOGITE 2EME VENDREDI DU MOIS 10h30 - 12h00

PERMANENCE SOCIALE : sur rdv 06 52 98 99 84

RETOUR A L'EMPLOI : sur rdv 06 52 98 99 84

ATELIER DIETETIQUE : Module de 5 séances sur inscription

ATELIER "MÉMOIRE" : Oncogite sur inscription

ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE : Module de 5 séances sur inscription

Ces soins de support sont complétés par le dispositif du Parcours Global qui, sur prescription, donne accès à une prise en charge individuelle (accompagnement diététique, soutien psychologique, réalisation d'un bilan fonctionnel pour de l'APA). Contactez le 04 66 27 91 91

ACCUEIL, ECOUTE, INFORMATIONS : 04 66 67 39 17

MAJ : 27/05/2026