

Planning Soins de Support

Espace ligue: Maison source

11 rue nicolas appert 83100 toulon

LUNDI

10h00-16h00

Psychologue :

séance individuelle de 1h
sur RDV

10h30-11h30

Activité physique

adaptée :

séance collective de 1h

MARDI

9h30-13h30

Esthétique:

séances individuelles de 1h
sur RDV

13h30-18h00

Réflexologie :

séance individuelle
de 45 min sur RDV

JEUDI

9h30-13h30

Esthétique:

séances individuelles de 1h
sur RDV

11h00-12h00

Activité physique

adaptée :

séance collective de 1h

14h00-17h00

Shiatsu:

séances individuelles de
45min sur RDV

VENDREDI

10h00-13h30

Diététique:

séance collective de 3h30
(1 fois par mois) - sur RDV

13h30-18h00

Réflexologie :

séance individuelle
de 45 min sur RDV

14h00-15h30

Sophrologie:

séance collective de 1h30
(1 fois par mois) - sur RDV

Pas d'ateliers au mois d'août ni entre les fêtes de Noël et nouvel an
Pour tous renseignements et prise de rdv, s'adresser au comité du var :
cd83@ligue-cancer.net - 04.94.62.08.09

Des professionnels sont à votre écoute du lundi au vendredi
de 9h00 à 19h00
(service et appel gratuit)
0 800 940 939