

PROGRAMME

soins de support et activités

SEPTEMBRE



Jeudi 3



Sophrologie

14h 15h 30 à la ligue



APA

17h 30 18h 30 à Moulins Engilbert

Vendredi 4



Dragon Boat

9h 11h au canoë club à Nevers

(contacter le Canoë club pour confirmation de l'horaire 03.86.36.72.47)

Lundi 7



APA

14h 15h à la ligue Nevers

Mardi 8



Escrime

10h 12h au Cercle Escrime Nivernais



Sophrologie

9h 10h Maison de santé de Corbigny



Sophrologie

11h 12h Prémery

Mercredi 9



APA

17h 18h au DOJO Nivernais, Nevers

Jeudi 10



APA

11h 12h à Pougny
17h 30 18h 30 à Moulins Engilbert

Vendredi 11



Dragon Boat

9h 11h au canoë club à Nevers
(contacter le Canoë club pour confirmation de
l'horaire 03.86.36.72.47)

Lundi 14



APA

14h 15h à la ligue Nevers

Mardi 15



Escrime

10h 12h au cerclce escrime nievrnais



Soins socio esthétique

8h30 12h30 Polyclinique du Val de
Loire
(pour les patients suivis à la
clinique)

Mercredi 16



APA

17h 18h au DOJO Nivernais, Nevers



Loisirs créatifs

14h 16h à la ligue Nevers

Jeudi 17



Sophrologie

10h 11h 30 salle polyvalente Moulins Engilbert



Sophrologie

14h 15h 30 à la ligue



APA

11h 12h à Pougny
17h 30 18h 30 à Moulins Engilbert

Vendredi 18



Dragon Boat

9h 11h au canoë club à Nevers

(contacter le Canoë club pour confirmation de
l'horaire 03.86.36.72.47)

Lundi 21



APA

14h 15h à la ligue Nevers

Mardi 22



Escrime

10h 12h au cerclé escrime nivernais

Mercredi 23



APA

17h 18h au DOJO Nivernais, Nevers

Jeudi 24



APA

11h 12h à Pougny
17h 30 18h 30 à Moulins Engilbert



Vendredi 25



Dragon Boat

9h 11h au canoë club à Nevers

(contacter le Canoë club pour confirmation de l'horaire 03.86.36.72.47)

Samedi 26



Sophrologie

9h 10h Maison de santé de Corbigny

Lundi 28



APA

14h 15h à la ligue Nevers

Mardi 29



Escrime

10h 12h au cerlce escrime nievrnais



Soins socio esthétique

8h30 12h30 Polyclinique du Val de Loire

(pour les patients suivis à la clinique)

Mercredi 30



APA

17h 18h au DOJO Nivernais, Nevers



Loisirs créatifs

14h 16h à la ligue Nevers

Toutes les activités sont gratuites, elles ont lieu sur inscription et des soins de socio esthétique prodigués sur rendez vous.

N'hésitez pas à nous contacter au 03.86.93.92.96



sous réserve de modifications