

PLANNING DES SOINS DE SUPPORT ET ACTIVITES DE MIEUX-ÊTRE

Ligue Contre le Cancer - Espace Ligue Nîmes

115 Allée Norbert Wiener

Du lundi au mercredi 8h-12h et 14h-17h / Jeudi 8h-12h, et vendredi 8h-12h et 14h-16h

ACTIVITÉS COLLECTIVES

RENDEZ-VOUS INDIVIDUELS

LUNDI

SOUTIEN PSY

SUR RDV
8h30 - 12h30

RUGBY SANTÉ

11h-12h
MARGUERITTES

06.33.60.04.26

SOUTIEN PSY

SUR RDV
13H00-16H00

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTÉE

14h30 - 15H30

MARDI

REFLEXOLOGIE

SUR RDV INDIV
9h00 - 14h15

QI GONG

15h55 - 16h55

MERCREDI

SOCIO- ESTHETIQUE

SUR RDV INDIV
9h00 - 13h00

PERMANENCE SOCIALE

TOUS LES
MERCREDIS
MATIN
9h00 - 12h30

SOCIO- ESTHETIQUE

SUR RDV INDIV
14h30-16h30

SOPHROLOGIE

14h30 - 16h00

JEUDI

PILATES

10h00 - 11h00

RÉSIDENCE LE NEPTUNE

07.49.98.48.85

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTÉE

BOIS DES NOYERS
3EME JEUDI DU MOIS
14h30 - 16h

VENREDI

SOUTIEN PSY INDIV

SUR RDV
9h00-12h00

ATELIER ONCOGITE

2EME VENDREDI DU MOIS
10h30 - 12h00

PERMANENCE SOCIALE : sur rdv 06 52 98 99 84

RETOUR A L'EMPLOI : sur rdv 06 52 98 99 84

ATELIER DIETETIQUE : Module de 5 séances sur inscription

ATELIER "MÉMOIRE" : Oncogite sur inscription

ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE : Module de 5 séances sur inscription

Ces soins de support sont complétés par le dispositif du Parcours Global qui, sur prescription, donne accès à une prise en charge individuelle (accompagnement diététique, soutien psychologique, réalisation d'un bilan fonctionnel pour de l'APA). Contactez le 04 66 27 91 91

ACCUEIL, ECOUTE, INFORMATIONS : 04 66 67 39 17

MAJ : 07/09/2026