PLANNING DES SOINS DE SUPPORT ET ACTIVITES DE MIEUX-ÊTRE

LA LIGUE CONTRE LE CANCER
GARD

Ligue Contre le Cancer - **Espace Ligue LA CALMETTE**
Accueil sur rdv en Mairie

ACTIVITÉS COLLECTIVES

RENDEZ-VOUS INDIVIDUELS

LUNDI

REFLEXOLOGIE
SUR RDV INDIV

9H00 - 13H00

SOUTIEN PSY
SUR RDV INDIV

13H30-16H30

À LA MAIRIE

MARDI

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE
11H00-12H00

FOYER BERNADETTE LAFONT
SALLE DE DANSE

MERCREDI

AQUA GYM
10H - 12H

UZÈS

JEUDI

SOPHROLOGIE
11H30 - 12H30

FOYER BERNADETTE LAFONT
SALLE DE DANSE

VENDREDI

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
ACCOMPAGNEMENT DIÉTÉTIQUE
SUR RDV ET PRESCRIPTION
INFORMATIONS : 04 66 27 91 91

PERMANENCE SOCIALE : à Nîmes sur RDV : 06 52 98 99 84
RETOUR A L'EMPLOI : sur rdv 06 52 98 99 84
ATELIER DIETETIQUE : Module de 5 séances sur inscription
ATELIER "MÉMOIRE" : Oncogite sur inscription

Ces soins de support et activités de mieux être sont complétés par le dispositif du Parcours Global qui, sur prescription, donne accès à une prise en charge individuelle (accompagnement diététique, soutien psychologique, réalisation d'un bilan fonctionnel pour de l'APA). Contactez le 04 66 27 91 91

ACCUEIL, ECOUTE, INFORMATIONS : 06 60 55 86 22 - 06 78 68 43 43

MAJ : 14/09/2026