

PLANNING DES SOINS DE SUPPORT ET ACTIVITES DE MIEUX-ÊTRE



Ligue Contre le Cancer - Espace Ligue PONT-SAINT-ESPRIT

Permanences :

- Tous les mercredis 10h-12h dans nos locaux, 1 Place de la Libération

Merci de nous contacter pour prendre rdv

- Uniquement sur rdv 1er mardi du mois 14h30-16h30 Bibliothèque Centre Hospitalier PSE

ACTIVITÉS COLLECTIVES

RENDEZ-VOUS INDIVIDUELS

LUNDI

SOCIO ESTHÉTIQUE
9H-12H

1FOIS/MOIS
SUR RDV INDIVIDUEL

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DANSE THÉRAPEUTIQUE
11H-12H

**SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE,
ACCOMPAGNEMENT DIÉTÉTIQUE ET REFLEXOLOGIE**
SUR RDV

**SOCIO ESTHÉTIQUE
ATELIER COLLECTIF**
14H30-15H30

2FOIS/MOIS

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE
14H-15H
**SALLE BERLENDIS AU CLOS BON
AURE**

ATELIERS ÉCRITURES
15H30-16H30

1 FOIS/MOIS

SOPHROLOGIE
14H30-15H30

QI GONG
15H45-16H45

**ATELIERS
ALIMENTATION**
14H30-16H00

1 FOIS/MOIS

PERMANENCE SOCIALE : sur rdv 06 52 98 99 84

RETOUR A L'EMPLOI : sur rdv 06 52 98 99 84

ATELIER DIETETIQUE : Module de 5 séances sur inscription

ATELIER "MÉMOIRE" : Oncogite sur inscription

ATELIER ÉCRITURE : Module de 5 séances salle 1.46

Ces soins de support sont complétés par le dispositif du Parcours Global qui, sur prescription, donne accès à une prise en charge individuelle (accompagnement diététique, soutien psychologique, réalisation d'un bilan fonctionnel pour de l'APA). Contactez le 04 66 27 91 91

ACCUEIL, ÉCOUTE, INFORMATIONS : 06 51 47 28 41

MAJ : 14/09/2026