

PLANNING DES SOINS DE SUPPORT ET ACTIVITES DE MIEUX-ÊTRE

Ligue Contre le Cancer - Espace Ligue de Sommières
Accueil sur rdv à l'espace Henri Dunant

ACTIVITÉS COLLECTIVES

RENDEZ-VOUS INDIVIDUELS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE SUR RDV				
QI-GONG 11H00 À 12H00 ESPACE LAWRENCE DURRELL	SOPHROLOGIE 10H00 À 11H00 ESPACE LAWRENCE DURRELL			
GYM TONIQUE ADAPTÉE 17H00 À 18H00 SALLE PIETRA	PILATES 17H00 À 18H00 ESPACE LAWRENCE DURRELL	SOPHROLOGIE 20H30 - 21H30 VISIO	POSTURAL BALL 17H00 À 18H00 ESPACE LAWRENCE DURRELL	SAMEDI IMAGE DE SOI 10H00 À 12H00 3ÈME SAMEDI DU MOIS) ESPACE LAWRENCE DURRELL

SUR RENDEZ-VOUS: Soutien Psychologique, 3 séances, prise de rdv au 06.82.82.77.74 / Groupe de parole sur inscription

PERMANENCE SOCIALE : sur rdv 06 52 98 99 84

RETOUR A L'EMPLOI : sur rdv 06 52 98 99 84

ATELIER DIETETIQUE : Module de 5 séances sur inscription

ATELIER "MÉMOIRE" : Oncogite sur inscription

Ces soins de support sont complétés par le dispositif du Parcours Global qui, sur prescription, donne accès à une prise en charge individuelle (accompagnement diététique, soutien psychologique, réalisation d'un bilan fonctionnel pour de l'APA). Contactez le 04 66 27 91 91

ACCUEIL, ECOUTE, INFORMATIONS : 06 12 19 07 57

MAJ : 18/02/2026