



PLANNING DES SOINS DE SUPPORT ET ACTIVITES DE MIEUX-ÊTRE

ACTIVITÉS COLLECTIVES

RENDEZ-VOUS INDIVIDUELS

Ligue Contre le Cancer – Espace Ligue Terre de Camargue

Accueil au CCAS – 1er mercredi du mois, matin Grau du Roi, après-midi Aigues-Mortes

3ème mercredi du mois, matin St Laurent d'Aigouze, après-midi Grau du Roi

LUNDI

GYM PILATES,
11H00-12H00

GUYLDANCE
GRAU DU ROI

MARDI

BOXE ADAPTÉE
14H00-15H00

DOJO PALAIS DES SPORTS
GRAU DU ROI

MERCREDI

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
SUR RDV

GROUPE DE PAROLE - 1 FOIS PAR MOIS
CCAS AIGUES-MORTES - 9H30-11H

JEUDI

RÉFLEXOLOGIE
1ER JEUDI DU MOIS SUR RDV
9H00-12H00

CCAS
AIGUES-MORTES

SOCIO-ESTHÉTIQUE
2EME JEUDI DU MOIS SUR RDV
9H00-12H00

CCAS
AIGUES-MORTES

VENDREDI

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE
15H30-16H30

DOJO PALAIS DES SPORTS
GRAU DU ROI

SOPHROLOGIE
16H-17H

SALLE L'OUSTAÛ
AIGUES-MORTES

PERMANENCE SOCIALE : sur rdv 06 52 98 99 84

RETOUR A L'EMPLOI : sur rdv 06 52 98 99 84

ATELIER DIETETIQUE : Module de 5 séances sur inscription

ATELIER "MÉMOIRE" : Oncogite sur inscription

Ces soins de support sont complétés par le dispositif du Parcours Global qui, sur prescription, donne accès à une prise en charge individuelle (accompagnement diététique, soutien psychologique, réalisation d'un bilan fonctionnel pour de l'APA). Contactez le 04 66 27 91 91

ACCUEIL, ECOUTE, INFORMATIONS : 06 51 13 42 31

MAJ : 09/09/2026