



# PLANNING DES SOINS DE SUPPORT ET ACTIVITES DE MIEUX-ÊTRE

Ligue Contre le Cancer - Espace Ligue Uzès  
Accueil sur RDV

ACTIVITÉS COLLECTIVES

RENDEZ-VOUS INDIVIDUELS

## LUNDI

**SOPHROLOGIE**  
10H - 11H

**UZES**  
SALLE GIDE  
GÉRALDINE MANGIN  
06.46.36.50.05

**RUGBY SANTÉ**  
11H-12H

**MARGUERITES**  
06.33.60.04.26

**YOGA**  
11H15-12H15

**UZES**  
SALLE GIDE  
MORGANE BAUVAIS  
06 64 38 11 88

**YOGA**  
13H00-14H00

**UZES**  
SANTOSHA, 24 AVENUE DE LA  
GARE  
MORGANE BAUVAIS  
06 64 38 11 88

## MARDI

**ATELIER D'ÉCRITURE**  
15H30-17H  
**1 FOIS PAR MOIS**

**MONTAREN**  
PRESBYTERE  
MICHÈLE CRUYPENYNCK  
06 95 63 37 12

## MERCREDI

**AQUA GYM**  
11H00-11H45

**UZÈS**  
PISCINE D'UZÈS

## JEUDI

**SOCIO-ESTHETIQUE**  
**SUR RDV**  
9H-12H

**VALLABRIX**  
MORGANE BAUVAIS  
06 64 38 11 88

**MARCHE NORDIQUE**  
14H00-15H30

**UZES**  
VALLÉE DE L'EURE  
EVELYNE SENOUILLET  
06 89 68 18 83

## VENDREDI

**ACTIVITÉ PHYSIQUE**  
**ADAPTÉE**  
10H30 À 11H30

**MONTAREN**  
FOYER COMMUNAL  
EVELYNE SENOUILLET  
06 89 68 18 83

**SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE**  
**ACCOMPAGNEMENT DIÉTÉTIQUE**  
SUR RDV ET PRESCRIPTION  
INFORMATIONS : 04 66 27 91 91

**PERMANENCE SOCIALE** : sur rdv 06 52 98 99 84

**ARETOUR A L'EMPLOI** : sur rdv 06 52 98 99 84

**ATELIER DIETETIQUE** : Module de 5 séances sur inscription

**ATELIER "MÉMOIRE"** : Oncogite sur inscription

Ces soins de support sont complétés par le dispositif du Parcours Global qui, sur prescription, donne accès à une prise en charge individuelle (accompagnement diététique, soutien psychologique, réalisation d'un bilan fonctionnel pour de l'APA). Contactez le 04 66 27 91 91

**ACCUEIL, ECOUTE, INFORMATIONS : 06 61 35 38 99 - 07 49 97 50 37**

**MAJ : 12/05/2026**