

PROGRAMME

soins de support et activités

OCTOBRE

Jeudi 1



Sophrologie

14h 15h 30 à la ligue Nevers



APA

11h 12h à Pougny

17h 30 18h 30 à Moulins Engilbert

Vendredi 2



Dragon Boat

9h 11h au canoë club à Nevers

(contacter le Canoë club pour confirmation de
l'horaire 03.86.36.72.47)

Lundi 5



APA

14h 15h à la ligue Nevers

Mardi 6



Escrime

10h 12h au Cercle Escrime Nivernais



Sophrologie

9h 10h Maison de santé de Corbigny



Sophrologie

11h 12h salle municipale Prémercy



APA

17h 18h au DOJO Nivernais, Nevers



Loisirs créatifs

14h 16h à la ligue Nevers

Jeudi 8



APA

11h 12h à Pougny
17h 30 18h 30 à Moulins Engilbert

Vendredi 9



Dragon Boat

9h 11h au canoë club à Nevers
(contacter le Canoë club pour confirmation de
l'horaire 03.86.36.72.47)

Lundi 12



APA

14h 15h à la ligue Nevers

Mardi 13



Escrime

10h 12h au cercle escrime nivernais

Mercredi 14



APA

17h 18h au DOJO Nivernais, Nevers

Jeudi 15



Sophrologie

10h 11h 30 salle polyvalente Moulins Engilbert



Sophrologie

14h 15h 30 à la ligue Nevers



APA

11h 12h à Pougny

17h 30 18h 30 à Moulins Engilbert

Vendredi 16



Dragon Boat

9h 11h au canoë club à Nevers

(contacter le Canoë club pour confirmation de
l'horaire 03.86.36.72.47)

Lundi 19



APA

14h 15h à la ligue Nevers

Mardi 20



Escrime

10h 12h au cercle escrime nivernais

Mercredi 21



APA

17h 18h au DOJO Nivernais, Nevers



Loisirs créatifs

14h 16h à la ligue Nevers



APA

Jeudi 22

11h 12h à Pougny
17h 30 18h 30 à Moulins Engilbert



Dragon Boat

Vendredi 23

9h 11h au canoë club à Nevers
(contacter le Canoë club pour confirmation de
l'horaire 03.86.36.72.47)



Sophrologie

Samedi 24

9h 10h Maison de santé de Corbigny



APA

Lundi 26

14h 15h à la ligue Nevers



Escrime

Mardi 27

10h 12h au cercle escrime nivernais



APA

Mercredi 28

17h 18h au DOJO Nivernais, Nevers

Jeudi 29



APA

11h 12h à Pougny
17h 30 18h 30 à Moulins Engilbert



Sophrologie

14h 15h 30 à la ligue Nevers

Vendredi 30



Dragon Boat

9h 11h au canoë club à Nevers
(contacter le Canoë club pour confirmation de
l'horaire 03.86.36.72.47)

**À l'occasion d' Octobre rose, retrouvez
toutes nos manifestations sur notre site
internet:**

<https://www.ligue-cancer.net/58-nievre/agenda>

**Toutes les activités sont gratuites, elles ont lieu sur
inscription**

**N'hésitez pas à nous contacter au
03.86.93.92.96**

sous réserve de modifications