

OCTOBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Rendez-vous avec la psychologue en distanciel sur demande Rendez-vous en réflexologie à Chaulnes ou Méaulte sur demande			1	2 Equithérapie au Centre Equestre de Picardie 14h Art-thérapie à 14h au DISSPO
5 Réflexologie 9h45 au Comité	6 Activité physique adaptée au Gymnase Georges Vallerey 10h Golf à Querrieu : 13h30	7 Luminothérapie crâneaux de 9h à 12h au Comité	8 Réflexologie 9h45 au Cabinet Sophrologie au Comité à 14h	9
12 Groupe de parole à 14h au Comité	13 Art-thérapie à 14h au Comité Socio-esthétique, de 10h à 13h et de 14h à 16h	14 Tennis à Team 5 à 14h Cartonnage au Comité 10h-16h	15 Couture de 10h à 16h	16 Art-thérapie à 14h au DISSPO Equithérapie au Centre Equestre de Picardie 14h
19 Réflexologie 9h45 au Comité Atelier cuisine 10h30 Yoga à 14h au Comité	20 Activité physique adaptée au Gymnase Georges Vallerey 10h	21 Atelier diététique au Comité à 10h30 et suivi diététique de 13h à 16h	22 Couture de 10h à 16h Suivi diététique de 13h à 16h	23
26	27 Activité physique adaptée au Gymnase Georges Vallerey 10h Art-thérapie à 14h au Comité	28 Modelage 14h au Comité Tennis à Team 5 à 14h	29 Cartonnage au Comité 10h-16h	30 Art-thérapie à 14h au DISSPO