AUTRES ACTIVITÉS

CONSULTATIONS SEVRAGE TABAGIQUE

LIMOGES
Mercredi
à partir de 14h30
TOUT PUBLIC

SORTIES CULTURELLES

LIMOGES et alentours
En plein air ou au musée
Contactez-nous !

POUR QUI ?

PERSONNES MALADES

résidant en Haute-Vienne, en cours de traitement (radiothérapie, chimiothérapie, immunothérapie, hormono, etc), ayant subi une chirurgie ou en fin de traitement depuis moins de 5 ans

PROCHES AIDANTS

résidant en Haute-Vienne, et accompagnant atteint d'une pathologie cancéreuse

POURQUOI ?

Pour une meilleure qualité de vie

OÙ ?

En Haute-Vienne (87)

CONTACTEZ-NOUS

Ligue contre le Cancer
Comité Haute-Vienne

21 avenue des Bénédictins, 87000 Limoges
05.55.77.20.76 + Tapez 1 cd87@ligue-cancer.net
www.ligue-cancer.net/cd87
Ligue contre le cancer - Comité Haute-Vienne
@laliguecancer87 @liguecontrelecancer87

Le comité vous accueille du lundi au vendredi de 9h- 12h et 14h-17h
les vendredis fermeture à 16h



Des professionnels sont à votre écoute du lundi au vendredi de 9h à 19h
(service gratuit)

0 800 940 939 Services & appel gratuits

- ÉCOUTE ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
- CONSEILS POUR ACCÉDER À UNE ASSURANCE DE PRÊT
- PERMANENCE JURIDIQUE



HAUTE-VIENNE
PLANNING DES ACTIVITÉS

SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT ET ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE POUR LES PERSONNES MALADES DE CANCER

\+ Proche aidant
\+ GRATUIT

CONTACT
05 55 77 20 76 + 1

LA LIGUE CONTRE LE CANCER
HAUTE-VIENNE

NUMÉRO UNIQUE : 05 55 77 20 76 + tapez 1

Patients · aidants · RDV possible au domicile

Séances individuelles

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

LIMOGES
Mardi
9h-17h
Jeudi
9h-17h
Vendredi (1 sur 2)
9h-17h

_____

BELLAC
BESSINES S/ GART
EYMOUTIERS
STJUNIEN
Au cabinet du praticien

SOCIO-ESTHETIQUE

LIMOGES
Lundi ou **Jeudi**
9h00 - 17h00

Mercredi ou **vendredi**
9h00 - 12h00

_____

ST-YRIEIX-LA-PERCHE
(Villa Sport)
Jeudi (1 sur 2)
9h30 - 12h30

_____

ST-JUNIEN
(La Villa)
Vendredi (1 s/ 2)
14h00 - 17h00

TOUCHER BIEN-ÊTRE

LIMOGES

CONSULTATIONS DIETETIQUES

LIMOGES
Mercredi
9h-13h

SOPHROLOGIE dynamique

LIMOGES
Mardi
10h15 - 12h15
Mercredi
9h15 - 11h15

_____

ST-JUNIEN
(La Villa)
Mardi (1 sur 2)
14h - 17h

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

LIMOGES
Jeudi
Le 1er et 3è jeudi de chaque mois
9h30 - 12h30

Ateliers

GESTION DES TROUBLES COGNITIFS

EN VISIOCONFÉRENCE
Accompagnement par la méthode **onCOGITE**

APPRENTISSAGE AUTOHYPNOSE

LIMOGES
mardi
17h30-18h45

DANSE DE SALON

(Hors vacances scolaires)

LIMOGES
Mardi
17h30-19h15

ATELIER NUTRITION SOCIO-ESTHÉTIQUE RÉFLEXOLOGIE

LIMOGES
Ponctuellement, se renseigner au Comité

Séances collectives

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

. AIXE SUR VIENNE
. AMBAZAC
. BESSINES S/ GART.
. CHATEAUNEUF LA FORET
. COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU HAUT LIMOUSIN EN MARCHE *(Bellac, Le Dorat, Magnac B.)*
. CONDAT S/ VIENNE
. EYMOUTIERS
. LIMOGES bords de vienne
. LIMOGES Chéops
. LIMOGES CHU
. POLYCLINIQUE LGS
. LIMOGES MAD (Espl J. Moulin)
. NEXON
. PANAZOL
. ROCHECHOUART
. STJUNIEN
. ST LEONARD DE N.
. ST PAUL
. ST YRIEX LA PERCHE

YOGA

LIMOGES
Mardi
9h15 - 10h15

PILATES

(Hors vacances scolaires)

LIMOGES
Vendredi
10h30 - 11h30

RANDONNEE

HAUTE-VIENNE

AQUAGYM

(Hors vacances scolaires)

LIMOGES (Beaublanc)
Vendredi
12h30-13h30

_____

ST YRIEIX LA PERCHE (Villa Sport)
Jeudi
16h-17h

____

ST JUNIEN (Centre aquatique)
Mercredi
11h-12h

LONGE-COTE / MARCHE AQUATIQUE

ST-PARDOUX
Mercredi + dimanche
10h-11h
Plage de Santrop

Ces accompagnements sont des passerelles, ils permettent de se ressourcer et reprendre confiance en soi dans un climat de solidarité et de convivialité

MAJ nov.2026