LA LIGUE CONTRE LE CANCER SOMME

NOVEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2 Yoga à 14h	3 Activité physique adaptée au Gymnase Georges Vallerey 10h	4 Tennis à Team 5 à 14h	5 Couture de 10h à 16h Réflexologie au Cabinet Luminothérapie créneaux de 9h à 12h	6 Equithérapie au Centre Equestre de Picardie 14h
9 Groupe de parole à 9h30 Atelier cuisine 10h30	10 Activité physique adaptée au Gymnase Georges Vallerey 10h Art-thérapie à 14h	11 **Fermé**	12 **Fermé** (Personnel en formation)	13 **Fermé** (Personnel en formation)
16 Réflexologie 9h45 au Comité Accompagnement psychologique 9h 11h	17 Activité physique adaptée au Gymnase Georges Vallerey 10h	18	19 Atelier cognitif 10h30 Yoga à 14h	20 Socio-esthétique, de 10h à 13h et de 14h à 16h
23 Réflexologie 9h45 au Comité	24 Art-thérapie à 14h	25 Tennis à Team 5 à 14h suivi diététique de 10h à 16h Modelage 10h	26 Couture de 10h à 16h Atelier diététique 10h30 Sophrologie à 14h Accompagnement psychologique 9h 11h	27 Equithérapie au Centre Equestre de Picardie 14h Accompagnement psychologique 13h30 15h30
30 Réflexologie 9h45 au Comité	**Rendez-vous avec la psychologue en distenciel sur demande** **Rendez-vous en réflexologie à Chaulnes ou Méaulte sur demande**			