



→ Socio-Esthétique

OUVERT AUX PROCHES

- Prendre soin de soi en cours de traitement ou après.
- Revaloriser sa personne et l'image de soi grâce à des soins et conseils esthétiques.



→ Accompagnement social

- Assurer l'interface entre les patients, les familles et les intervenants du secteur social (information, orientation, organisation et suivi de la prise en charge du patient et des proches à domicile).

→ Psychologie

OUVERT AUX PROCHES

- Exprimer des inquiétudes et se sentir accompagné.

→ Sophrologie dynamique

OUVERT AUX PROCHES

- Un retour sur soi à travers, le relâchement et la respiration.

→ Yoga en groupe

OUVERT AUX PROCHES

- Aider à mieux vivre la maladie par la détente physique et le bien-être psychologique.

→ Toucher Bien-être

- Redécouvrir votre corps grâce aux bienfaits d'un accompagnement par le toucher.



→ Aquagym

- Redynamiser votre corps, le réadapter à l'effort, vous relaxer, vous détendre dans un milieu aquatique.

→ Activité physique adaptée et/ou renforcée

- Réapprendre des mouvements et/ou se reconditionner de manière douce et/ou un peu plus.

→ Prévention de la désinsertion professionnelle

- Vous aider dans vos démarches et vos questionnements sur le retour à l'emploi (temps partiel thérapeutique, reclassement professionnel, rôle du médecin du travail ...)
En partenariat avec le service social CARSAT Centre Ouest et l'AIST87.

→ Consultation diététique

- Se faire aider dans la mise en place d'un protocole adapté à votre situation.



→ Sevrage tabagique

- Consultations gratuites d'aide au sevrage tabagique en individuel ou en groupe.





HAUTE-VIENNE

- ✉ cd87@ligue-cancer.net
- 🌐 www.ligue-cancer.net/cd87
- 📌 Ligue Comite Haute-vienne 👍



Saint-Junien
La Villa
13, rue Defaye

Limoges
Comité 87
23, av. des Bénédictins

Saint-Yrieix-la-Perche
Villa Sport
Rue du Colonel
du Garreau de la Mèchenie

*La Ligue et ses partenaires s'engagent
pour les malades et leurs proches*



HAUTE-VIENNE



**Recherche
Prévention
Aide aux malades
Mobilisation de la société**



**Notre place
est avec vous**



**Votre place
est avec nous**

Rejoignez-nous!

Ligue contre le cancer Comité 87

23, av. des Bénédictins, Limoges **05 55 77 20 76**

Conception et réalisation > Imprimerie Robert Pêcher, Limoges

Actions offertes par le Comité 87 de la Ligue contre le Cancer avec le soutien de ses adhérents, des associations partenaires, de l'Agence Régionale de la Santé de la Nouvelle Aquitaine.