

AUTRES ACTIVITÉS

Sevrage tabagique



LIMOGES :
Mercredi

À partir de 14h30
TOUT PUBLIC

Sorties culturelles



LIMOGES et
alentours :

En plein air ou
au musée
Contactez-nous !

POUR QUI ?

Les patients pendant
et après les traitements
et leurs proches aidants

POURQUOI ?

Pour une meilleure
qualité de vie

OÙ ?

En Haute-Vienne (87)

GRATUIT

HAUTE-VIENNE PLANNING DES ACTIVITÉS

05 55 77 20 76

Soutien
psychologique

Activités
physiques
et de bien-être
en groupe

Soins
individuels
de
confort et
de bien-être

Ateliers
collectifs

Entraînement
cérébral
OnCogite

Accompagnement
social
et financier

Conférences
et informations
Sorties
culturelles



Pour toute information ou RDV

23 av. des Bénédictins, 87 000 Limoges

05.55.77.20.76 www.ligue-cancer.net/cd87

cd87@ligue-cancer.net

Ligue contre le cancer - Comité Haute-Vienne

@laliguecancer87 @liguecontrelcancer87

Séances individuelles

Soutien psychologique



LIMOGES :
Lundi
 9h30-17h30
Mardi
 9h-17h
Vendredi (1 sur 2)
 9h-17h

ST-YRIEIX-LA-PERCHE :
Vendredi (1 sur 3)
 9h30-12h30

ST-JUNIEN, ST-LÉONARD-DE-NOBLAT, BELLAC
 Au cabinet du praticien

Socio-esthétique



LIMOGES :
Lundi
 9h30 - 17h30
Mercredi ou **vendredi**
 9h00 - 12h00

ST-YRIEIX-LA-PERCHE :
Mardi (1 sur 2)
 9h30 - 12h30

ST-JUNIEN
Vendredi (1 sur 2)
 14h00 - 17h00

Toucher Bien-être



LIMOGES

Consultations diététiques



LIMOGES :
Mercredi
 9h-13h

Sophrologie dynamique



LIMOGES :
Mardi
 10h-11h et 11h-12h
Mercredi
 10h-11h

ST-JUNIEN
 (La Villa)
Mardi (1 sur 2)
 14h - 17h

Réflexologie plantaire



LIMOGES :
Lundi
 Le 1er et 3ème lundi de chaque mois

Ateliers

Atelier nutrition



LIMOGES :
Lundi
 14h30-16h
 1 fois par mois

OnCOGITE



LIMOGES :
Jeudi
 10h30-12h
 3 semaines en visio
 1 semaine en présentiel

Atelier Vocal



LIMOGES :
Jeudi
 15h-16h30

Séances en groupe

Activité physique adaptée



LIMOGES :
 (Jean-Moulin)
Lundi
 15h15-16h15

Vendredi
 10h30-11h30

ST-YRIEIX-LA-PERCHE :
 (Espace Ferraud)
Lundi
 11h-12h

Jeudi
 10h45-11h45

ST-JUNIEN
 (La Villa)
Lundi
 10h30-11h30

Vendredi
 10h30-11h30

Activité Physique à distance (visio)



Lundi
 14h00-15h00
 Sur inscription

Yoga en groupe (4 pers.)



LIMOGES :
Mardi
 9h-10h
Mercredi
 9h-10h

QI GONG en groupe (6 pers.)



LIMOGES :
Mardi (1 sur 2)
 16h-17h

Randonnée



HAUTE-VIENNE

Aquagym



LIMOGES :
 (Beaublanc)
Vendredi
 13h-14h

ST-YRIEIX-LA-PERCHE :
 (Villa Sport)
Mardi
 16h-17h
Arrêt Provisoire

ST-JUNIEN :
 (Piscine municipale)
Mercredi
 11h-12h

Longe-côte / marche aquatique



ST-PARDOUX
Mercredi + dimanche
 10h-11h
 Plage de Santrop