



DEUX-SÈVRES

LIGUE CONTRE LE CANCER  
Comité des Deux-Sèvres  
40, avenue Charles de Gaulle  
79021 Niort Cedex

Tél. 05 49 06 96 60

E-mail : [cd79@ligue-cancer.net](mailto:cd79@ligue-cancer.net)

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux :



[www.ligue-cancer.net/cd79](http://www.ligue-cancer.net/cd79)



DEUX-SÈVRES

# FICHE 1 LES AIDANTS



# Qu'est-ce qu'un aidant ?

Selon la DREES<sup>(1)</sup>, le proche aidant est une personne qui intervient auprès d'un proche et qui n'est ni un professionnel ni un bénévole.

Retrouvez comment vivre les premières semaines pour les proches à l'annonce d'un cancer, en parcourant le site de la ligue contre le cancer : [https://www.ligue-cancer.net/vivre/article/26493\\_pour-les-proches-vivre-les-premieres-semaines](https://www.ligue-cancer.net/vivre/article/26493_pour-les-proches-vivre-les-premieres-semaines)

Les publications de la ligue contre le cancer vous permettront de compléter vos informations, n'hésitez pas à les demander :



[Vivre auprès d'une personne atteinte d'un cancer](#)



[Comment accompagner un proche atteint de cancer ?](#)

La formation gratuite <https://cancer-soutien.fr> est un guide gratuit pour les proches et les aidants. Elle vous permet d'aborder différents sujets via des forums, des témoignages ou des conseils. 3 sujets sont abordés par la formation : J'aide mon proche/mes missions d'aidant ; Comment me préserver en tant qu'aidant ; Les témoignages et associations d'aidants. Ces formations peuvent permettre de comprendre toute l'importance du rôle de proche aidant dans tous les aspects de la vie du malade et d'avoir les outils nécessaires pour tenir ce rôle déterminant auprès du proche.

Retrouvez les témoignages d'aidants :

« *Quand un cancer du sang bouleverse tous vos plans à 40 ans* (Vivre Ligué contre le cancer):

<https://www.vivre-cancer.fr/actualites/quand-un-cancer-du-sang-bouleverse-tous-vos-plans-a-40-ans/>



Consultez la vidéo « *Aider une personne atteinte d'un cancer : ce que vous pouvez faire* » (cité des sciences et de l'industrie) :

[https://www.youtube.com/watch?v=wVG7\\_OrjIfg](https://www.youtube.com/watch?v=wVG7_OrjIfg)

(1) DREES : La Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques est une direction de l'administration centrale des ministères sanitaires et sociaux.

