

La vie, les femmes et les hommes, au cœur de notre engagement

La Ligue est la seule association de lutte contre le cancer à agir sur **tous les fronts de la maladie** : chercher pour guérir, prévenir pour protéger, accompagner pour aider, mobiliser pour agir. **Avec vous, avec vos dons**, la Ligue est au plus proche des personnes qui en ont le plus besoin, pour agir concrètement près de chez elles grâce aux **103 Comités départementaux**.

AGIR AUX CÔTÉS DES PERSONNES MALADES ET LEURS PROCHES

Pour rester au plus près des malades et de leurs proches, la Ligue défend et fait évoluer les droits des personnes malades auprès des institutions et accompagne les personnes malades au quotidien au travers d'un large éventail de soins de supports (soutien psychologique, soins socio-esthétiques, Activités Physiques Adaptées) ou encore des aides d'urgence matérielles et financières.



11 500*
bénévoles engagés à nos côtés



TEMOIGNAGE

Susan et Céline
Psychologues à la Ligue contre le cancer (Comité départemental du Haut-Rhin)

« L'irruption du cancer dans la vie d'une personne peut avoir de nombreuses répercussions (perte de repères, sentiment de vulnérabilité, incertitude, anxiété et angoisse). Nous proposons un accompagnement psychologique sous forme d'entretiens individuels ou familiaux et permettant :

- d'exprimer ses émotions, libérer sa parole, se sentir écouté(e) et soutenu(e).
- de vivre au mieux avec les bouleversements engendrés par la maladie.
- faciliter la communication avec l'entourage

familial et professionnel. En fonction de la demande et du désir de partager entre pairs leur vécu de la maladie et ses retentissements, des groupes de Parole et d'Ecoute sont également proposés. Le cancer concerne et impacte également les proches, se sentant bien souvent impuissants face à la maladie. Nous leur proposons des entretiens individuels ainsi qu'une fois par mois, la « Pause-Café des Aidants », temps de partage de ressenti, conseils et ressources. »



TEMOIGNAGE

Maureen
Bénévole à la Ligue contre le cancer (Comité départemental du Nord)

« Mobilisée ponctuellement sur les opérations événementielles de la Ligue - le Relais pour la Vie, Octobre Rose, Septembre en Or, je suis aussi formée à l'écoute. Grâce à cela, je coanime, une fois par mois, avec une psychologue et une autre ancienne patiente, des soirées-pizzas avec des jeunes atteints du cancer ou en rémission. Ces soirées se déroulent dans un climat de confiance qui nous permet de partager nos expériences et de tisser de vrais liens. Chacun s'autorise à aborder des sujets dont il est plus difficile

de parler avec des gens qui n'ont pas connu le cancer. Être bénévole à la Ligue, c'est une façon de sublimer mon propre parcours avec la maladie en m'engageant selon mes besoins et disponibilités. Je donne quelques heures par mois mais je reçois en retour tellement d'amour et de bienveillance de la part des bénéficiaires, des autres bénévoles et des permanents du Comité du Nord. La Ligue est une famille de cœur pour laquelle j'ai envie de m'investir encore plus. »



60 000*

personnes malades bénéficiant de services pour améliorer leur bien-être

*Chiffres du rapport annuel 2022



TEMOIGNAGE **Sabrina**
Bénéficiaire d'activités de soutien de la Ligue contre le cancer (Comité départemental du Nord)

« J'ai 50 ans et je suis une survivante du cancer. En 2021, j'ai été frappée par un léiomyosarcome, un type rare de cancer des tissus mous. Ce diagnostic a été un choc pour moi et ma famille. J'ai dû interrompre mon travail de formatrice indépendante pour me consacrer à mon traitement, qui comprenait de la chimiothérapie et de la radiothérapie.

Heureusement, j'ai trouvé un soutien précieux auprès de la Ligue contre le cancer. Leur ligne d'écoute m'a permis de me sentir moins seule. J'ai aussi bénéficié de séances avec un psychologue qui m'ont aidée à surmonter les aspects psychologiques de la maladie.

Malgré les hauts et les bas, la Ligue a été à mes côtés à chaque étape. Même lorsque j'ai fait face à une récurrence en 2023, leur soutien n'a jamais faibli. En fait, c'est grâce à eux que j'ai pu me reconstruire et profiter pleinement des activités proposées, comme la sophrologie et les ateliers sur l'image de soi.

Partager mon expérience en tant que patiente témoin a été une étape importante pour moi. Cela m'a permis de sensibiliser les étudiants infirmiers à l'importance de considérer les patients dans leur globalité, pas seulement comme des malades.

Je tiens à encourager chacun à soutenir la Ligue contre le cancer : leur travail est indispensable pour accompagner les patients et leurs proches à travers les moments les plus difficiles de leur vie. Merci à tous ceux qui contribuent à rendre leur action possible. »

En faisant un don aujourd'hui, vous redonnez l'espoir à des milliers de personnes malades et leur famille.