

# L'ESPACE LIGUE

La Ligue Contre le Cancer est une association qui oeuvre à l'échelle nationale pour accomplir trois missions principales :

- Chercher pour guérir
- Prévenir pour protéger
- Accompagner pour aider

Au sein du Puy-de-Dôme, ces missions sont relayées par les différents **ESPACES LIGUE**, dont celui d'Ambert.

Ce lieu représente la Ligue Contre le Cancer, et se spécialise dans l'écoute et l'accompagnement.

Il soutient la personne face à la maladie. Cet espace est aussi ouvert aux aidants.

Pour Plus d'informations, vous pouvez nous contacter au :

[cd63@ligue-cancer.net](mailto:cd63@ligue-cancer.net)

# NOUS RETROUVER



**Au sein du CH D'Ambert**

14, avenue Georges Clémenceau  
63600 AMBERT

**07 79 52 69 82**

**Les jeudis de 9 h à 12 h**



Centre Hospitalier  
**d'Ambert**

  
**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Auvergne-Rhône-Alpes

**LA LIGUE**

CONTRE LE CANCER

PUY-DE-DÔME

# ESPACE LIGUE D'AMBERT

## UN LIEU DE BIEN-ÊTRE POUR LE CORPS ET L'ESPRIT



# POUR QUI ?

Pour toutes personnes concernées directement ou indirectement par le cancer peut se rendre dans un espace Ligue.

# ÉCOUTE ET INFOS

Accueil assuré en toute confidentialité par des bénévoles formés à l'écoute. Ils peuvent vous orienter selon vos difficultés d'ordre social, juridique, professionnel...



## ACTIVITÉS GRATUITES PROPOSÉES :

### Sophrologie :

Mouvements respiratoires doux pour apaiser les tensions et le stress

### Activité physique adaptée :

Retrouvez la forme physique grâce à des exercices adaptés à vos possibilités

D'autres activités ponctuelles sont proposées



## COMMENT ?

L'espace Ligue vous propose un programme personnalisé pour vous accompagner autour d'une équipe toujours à votre écoute dans le but de retrouver confort et bien-être.