

L'ESPACE LIGUE

La Ligue Contre le Cancer est une association qui oeuvre à l'échelle nationale pour accomplir trois missions principales :

- Chercher pour guérir
- Prévenir pour protéger
- Accompagner pour aider

Au sein du Puy-de-Dôme, ces missions sont relayées par les différents **ESPACES LIGUE**, dont celui de Manzat.

Ce lieu représente la Ligue Contre le Cancer, et se spécialise dans l'écoute et l'accompagnement.

Il soutient la personne face à la maladie. Cet espace est aussi ouvert aux aidants.

Pour Plus d'informations, vous pouvez nous contacter au :

cd63@ligue-cancer.net

NOUS RETROUVER



**29, place Saint-Genest
63410 MANZAT**

07 83 39 31 16

Les lundis de 14 h à 16 h 30




**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

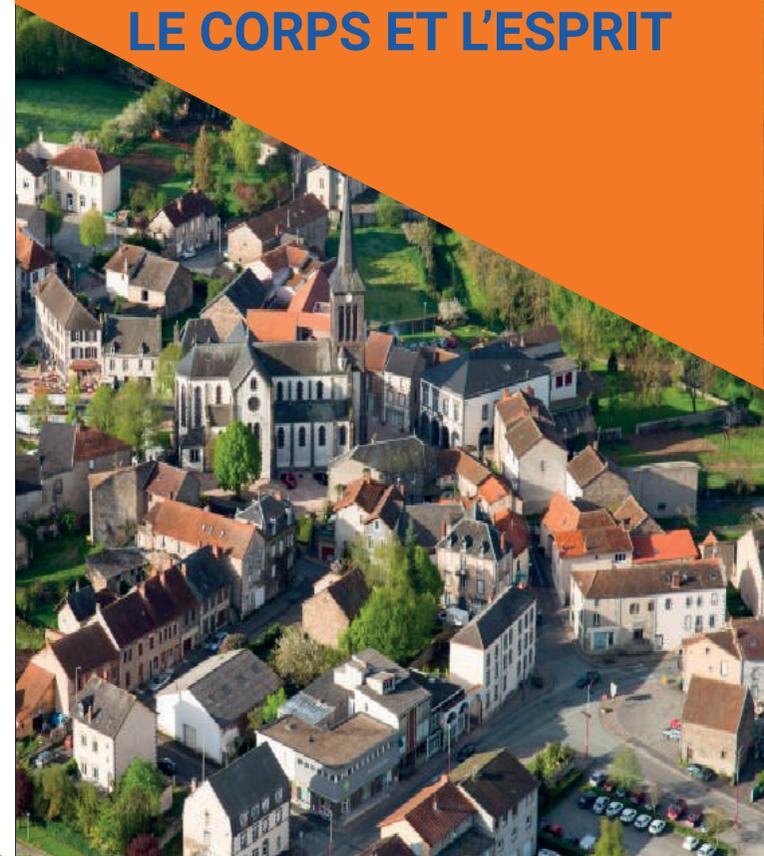
ars
Agence Régionale de Santé
Auvergne-Rhône-Alpes



PUY-DE-DÔME

ESPACE LIGUE DE MANZAT

UN LIEU DE BIEN-ÊTRE POUR LE CORPS ET L'ESPRIT



POUR QUI ?

Pour toutes personnes concernées directement ou indirectement par le cancer peut se rendre dans un espace Ligue.

ÉCOUTE ET INFOS

Accueil assuré en toute confidentialité par des bénévoles formés à l'écoute. Ils peuvent aussi vous orienter selon vos difficultés d'ordre social, juridique, professionnel...

ACTIVITÉS GRATUITES PROPOSÉES :

Sophrologie :

Mouvements respiratoires doux pour apaiser les tensions et le stress

Activité physique adaptée :

Retrouvez la forme physique grâce à des exercices adaptés à vos possibilités

D'autres activités ponctuelles sont proposées



COMMENT ?

L'espace Ligue vous propose un programme personnalisé pour vous accompagner autour d'une équipe toujours à votre écoute dans le but de retrouver confort et bien-être.

