

## Les cancers cutanés

Il existe plusieurs formes de cancers de la peau, le mélanome est la forme la plus grave. Mais détecté tôt et opéré précocement, il peut être guéri.

Les carcinomes sont les cancers de la peau les plus fréquents, ils sont facilement guérissables dans la majorité des cas.

Surveiller votre peau régulièrement est important pour pouvoir agir rapidement.

Voici des exemples de ce qui doit vous alerter :

### Les différents types de cancers cutanés

Taches



Boutons



Croûtes



Boutons, croûtes ou taches qui ne guérissent pas : même en l'absence de douleur, consultez votre médecin traitant.

## Détection précoce du mélanome

Pour faire la différence entre un grain de beauté (bénin)...



... et un mélanome (malin), vous pouvez suivre la règle **ABCDE**.



### **A**SYMÉTRIE

Grain de beauté de forme ni ronde ni ovale



### **B**ORDS IRRÉGULIERS

Contours mal délimités.



### **C**OULEUR NON HOMOGENÈNE

Présence désordonnée de plusieurs couleurs (noir, bleu, marron, rouge ou blanc).



### **D**IAMÈTRE EN AUGMENTATION

Supérieur à 6 mm.



### **E**VOLUTION

Changement rapide de taille, de forme, de couleur ou d'épaisseur.

## Comment examiner sa peau ?

L'apparition ou la modification d'un grain de beauté doit vous alerter.

Tous les 3 mois, seul à l'aide d'un miroir, vous pouvez surveiller votre peau.

### Examiner sa peau par étape



### La règle du "vilain petit canard"

Tous les grains de beauté d'une même personne se ressemblent. Celui qui n'est pas comme les autres doit attirer votre attention. (principe du "vilain petit canard").

Un grain de beauté suspect ?  
Consultez rapidement un médecin.

