

LE SOUTIEN AUX PERSONNES MALADES DU CANCER

DANS LES YVELINES



Accompagnements gratuits pour les personnes malades et leurs proches

NOUS CONTACTER

Ligue contre le cancer

Comité départemental des Yvelines

01 39 50 83 50

ely@ligue-cancer.net



YVELINES

LES SERVICES DU COMITÉ

Des accompagnements gratuits ajustés à vos besoins



Aide et conseils

Informations, orientations et conseils dans vos démarches administratives.



Aide financière

Notre commission sociale étudie tous les mois les dossiers adressés par les assistantes sociales et alloue des aides financières.



Soutien psychologique

Pour traverser l'épreuve de votre maladie ou celle d'un proche, bénéficiez de séances individuelles de soutien psychologique.



Activité physique adaptée

Un professeur spécialisé établit avec vous un programme d'exercices pour améliorer vos capacités physiques et diminuer la fatigue et l'anxiété.



Relaxation

Des séances de relaxation vous sont proposées pour vous détendre et évacuer le stress.



Ateliers mémoire

En partenariat avec OnCOGITE, bénéficiez de séances de remédiation cognitive pour lutter contre les problèmes de concentration et de mémoire.



Alimentation

Une diététicienne vous conseille pour adapter votre alimentation et ainsi garder le plaisir de manger.



Soins esthétiques

Une spécialiste intervient en petit groupe convivial. Les ateliers portent sur les soins du visage, des mains et des ongles, du cuir chevelu et le maquillage.



Ostéopathie

Une ostéopathe s'attache à détecter les restrictions de mobilité et utilise des techniques manuelles adaptées dans le but de préserver ou de rétablir l'état de santé.



Groupe de parole

Une fois par mois, une médecin et une psychologue vous accueillent dans un groupe de parole avec d'autres personnes confrontées à une expérience similaire.



Accompagnement de la vie professionnelle

Par des entretiens individuels ou des ateliers collectifs, deux professionnelles qualifiées vous accompagnent dans vos démarches de maintien ou de retour à l'emploi.

Vous voulez en savoir plus ?

Rendez-vous sur notre site internet :
www.ligue-cancer.net/cd78

Appelez-nous au 01 39 50 83 50

 [LigueCancer78](https://www.instagram.com/LigueCancer78)

 [LigueCancer78](https://www.facebook.com/LigueCancer78)

 [LigueCancer78](https://www.linkedin.com/company/LigueCancer78)



Ne pas jeter sur la voie publique.