

Vous êtes concerné.e.s par la maladie cancéreuse , la Ligue vous propose gratuitement les prestations et ateliers suivants Septembre à décembre 2024

Aubergenville

Activité Physique

Les mercredis de 9H15 à 10H15

Sophrologie

Les mercredis de 10H30 à 11H30

Les Clayes-sous-Bois

Sophrologie

Les mardis de 10H45 à 11H45

Le Vésinet

Soutien Psychologique Sur RDV

Maisons Laffitte

Yoga

Les jeudis de 15H à 16H15

Mantes la Jolie

Ostéopathie

Sur RDV : Les lundis après-midi

Réunion information

alimentation : Les lundis matin

Soins socio-esthétique

Poissy

Sophrologie

Les mercredis de 10H à 11H

Accompagnement à la vie professionnelle

Coaching individuel

Sur RDV : Les mercredis après-midi

Cafés convivialités

Les jeudis après-midi (1 à 2 fois par mois)

Permanence Patient

Ressource Parcours

Les jeudis matins sur RDV (1 à 2 fois par mois)

Saint Germain en Laye

Soins socio-esthétique

Sartrouville

Activité Physique

Les mardis de 16H15 à 17H15

Les jeudis de 16H15 à 17H15

Réunion information

alimentation : Les lundis matin

Trappes

Accompagnement à la vie professionnelle

Coaching individuel

Sur RDV : Les jeudis après-midi

Versailles

Activité Physique

Les lundis de 17H à 18H

Les vendredis de 14H30 à 15H30

Qi-Gong

Les jeudis de 15H à 16H

Sophrologie

Les lundis de 9H30 à 10H30

Viroflay

Aide Administrative

Sur RDV : Les lundis

Soutien Psychologique

Sur RDV : Les mercredis

Accompagnement à la vie professionnelle

Coaching individuel

Sur RDV : Les jeudis après-midi

Atelier collectif « mon identité professionnelle »

Jeudi 17 octobre de 14H à 17H

Ostéopathie

Sur RDV : Les lundis matin

Soins socio-esthétique

Les vendredis de 10H à 12H

Réunion information

alimentation : Les lundis matin

A distance (En visio)

Mémoire / Remédiation cognitive

Espace de parole Féminité, Intimité, Image de soi

Les jeudis de 14H à 16H

Atelier cuisine

Hormonothérapie et recettes adaptées

Jeudi 12 septembre de 10H à 12H

Chimiothérapie et recettes adaptées

Mardi 19 novembre de 10H à 12H