

NOUVEAUTÉ

Ateliers

MIEUX VIVRE SES ÉMOTIONS

RENFORCER LA CONFIANCE EN SOI ET EN LA VIE



APPRENDRE À PRENDRE SOIN DE SOI

AMÉLIORER LA QUALITÉ DU SOMMEIL

GÉRER LA DOULEUR ET RÉACTIVER SA JOIE INTÉRIEURE

Participez à nos nouveaux ateliers “Force & Sérénité” : un parcours tout en douceur pour révéler vos ressources intérieures face à la maladie

Ouvert aux patients pendant et après les traitements liés au cancer (places limitées)

ATELIERS MENSUELS ET COLLECTIFS
au Comité à Briis-sous-Forges
2024 : 7 octobre, 4 novembre, 9 décembre
2025 : 6 janvier, 10 février, 10 mars, 7 avril, 5 mai, 2 juin, 7 juillet

de 17h à 19h



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



01 64 90 88 88
cd91@ligue-cancer.net
Ligue contre le cancer de l'Essonne
Centre Hospitalier de Bligny
91640 BRIIS-SOUS-FORGES



Retrouvez notre site internet

Merci à tous nos donateurs et partenaires qui rendent ces accompagnements possibles