

# Les soins de support :

Ils correspondent à la Mesure 42 du Plan Cancer 2003-2007, ils sont définis comme l'ensemble des soins et soutiens apportés aux patients tout au long de la maladie, conjointement aux traitements spécifiques du cancer.



# Les objectifs :

Ces soins visent à **améliorer la qualité de vie du patient pendant et/ou après son traitement.** Ces soins sont proposés depuis plus de 10 ans en milieu hospitalier par une équipe pluridisciplinaire. Depuis quelques années, ils sont aussi proposés aux patients à l'extérieur grâce aux Comités départementaux de la Ligue Contre le Cancer.

Ils sont destinés à **apporter un mieux être du patient sur le plan physique, psychologique et sur le plan social.**

Les soins de support proposés dans cette plaquette sont destinés aux patients et sont entièrement gratuits (financés pour une année par le comité des Vosges). Ces soins sont encadrés par des professionnels diplômés et/ou des bénévoles formés.

Chaque soin de support fait l'objet d'un flyer que vous pouvez trouver au Comité ou sur le site du Comité ou sur facebook

# Contact

Ligue Contre le Cancer comité Vosges  
1 avenue Schuman - Résidence Beau Site  
88000 EPINAL  
Tel : 03 29 33 29 16  
cd88@ligue-cancer.net

Ligue Contre le Cancer Comité des Vosges



## Horaires d'ouverture

Lundi au vendredi  
9h/12h - 13h/17h

## Où trouver les soins de support



**N° VERT DE LA LIGUE  
0 800 940 939**

propose désormais 4 services

1. Permanence de l'Écoute et du Soutien Psychologique
2. Permanence Sociale
3. Permanence Juridique Avocats (tous les matins)
4. Permanence Aidéa (assurance prêt)

Soutenez notre action en faisant un don  
<https://don.ligue-cancer.net/>



Plaquette réactualisée le 1<sup>er</sup> octobre 2024

impression www.pegas-print.com - Ne pas jeter sur la voie publique

Informations complémentaires avec supports individuels disponibles au Comité  
Nous pouvons aussi vous les envoyer par mail.

# Soins de support en oncologie dans les Vosges



## Accompagner les malades du cancer et leurs proches

PROPOSÉS PENDANT ET APRÈS  
UN TRAITEMENT OU UNE  
OPÉRATION

Mis en place par le comité des Vosges de la Ligue contre le cancer

## Activités physiques adaptées



### Gym douce et relaxation à Epinal

Séance d'une heure le lundi à 13h30 ou à 16h\*  
MJC Savouret avec Emilienne  
de septembre à juin



### Aquasanté à Epinal

2 cours proposés (15 séances) avec Romain :  
Aquagym (adapté aux personnes qui ne savent pas nager), piscine Olympique le mercredi de 13h à 13h45  
«Natation Santé», piscine Olympique  
le vendredi de 13h à 13h45



### Danse et Santé à Epinal

nouveauté octobre 2024

Le mercredi de 10h30 à 12h\* MJC Savouret  
avec Chantal d'octobre à juin.



### «Rose Pilates» à Remiremont

Pour les femmes concernées par le cancer du sein.  
Séance de 15h à 16h le mercredi\*  
salle polyvalente rue Paul Doumer,  
1 cycle de 15 séances avec Agnès



### Gym adaptée à St Dié des Vosges

Gymnastique douce tous les mercredi de 10h à 11h  
avec Sporty Gym et Valérie

(\*sauf vacances scolaires)

## Détentes



### Socio Esthétique avec Catherine et Véronique

Hôpital d'Epinal : Mardi et mercredi de 9h30 à 15h.  
Hôpitaux de Remiremont et Saint Dié :  
le jeudi de 9h30 à 15h en alternance  
Prise de rendez-vous avec Catherine 06 88 51 34 06

Dans les locaux de la Ligue à Epinal  
mardi et mercredi sur rendez-vous

### Sophrologie (15 séances)

Saint Dié avec Jocelyne : 1 groupe les semaines paires  
le vendredi de 14h à 15h30 - Espace Kafé  
Epinal : les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mardi de chaque mois de 14h à 15h30  
dans les locaux de la Ligue avec Régine au 06 78 01 52 04  
Darney 1 groupe le vendredi tous les 15 jours de 18h à 19h30  
à la salle André Poirot avec Amandine au 06 77 75 46 14

### Shiatsu et Cancer à Remiremont

Soin du support pendant la chimiothérapie  
ou sous hormonothérapie ou sous immunothérapie  
avec Elodie 07 69 88 40 89  
Espace Santé du Pays de Remiremont le mardi et mercredi

### Conseils en image (Epinal)

Prendre soin de son image pour mieux appréhender  
les changements de vie.  
2 ateliers le 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> vendredi de chaque mois - de 14h à 16h  
Prendre RDV avec Sophie 06 62 60 31 26

### Accompagnement nutritionnel

4 consultations individuelles (Epinal ou Remiremont)  
Prendre RDV avec Nathalie au 06 37 43 85 36

### Atelier créatif à Epinal

Destiné aux patients et aux proches  
un lundi par mois de 14h à 17h  
dans les locaux de la Ligue.

## Soutiens psychologiques



### Espace Ligue

(lieu d'écoute animé par des bénévoles formés)

#### Epinal :

au Comité du lundi au vendredi  
ou à la Ligne Bleue (sur rendez-vous)

#### St Dié des Vosges :

Permanence téléphonique au 06 83 60 51 30  
Ou à Kafé/MPES  
le 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois de 14h à 17h.

#### Cornimont :

permanence téléphonique  
au 06 89 27 65 02 ou 06 61 49 57 38



### Soutien psychologique individuel à Deyvillers (Maison de la Santé St Oger)

3 consultations prises en charge par la Ligue  
Pour les personnes malades et les aidants  
Prendre RDV avec Audrey (07 71 80 04 87)



### Accompagnement individuel à Bussang (9 pl de la Mairie)

3 consultations pour les malades

Prendre RDV avec Grégory (07 81 61 75 75)  
Groupe de parole pour les aidants une fois par mois  
participation gratuite et confidentielle