

# Accompagnement APA

Savigny-sur-Orge



**Association Santé Bien être des coquelicots**



multisports 1 x/semaine sur 3 mois



Cotisations négociées dans les clubs



10 séances avec 2 bilans



dans salle de sport privée

Epinau-sous Sénart

**APA de Géant**



Verrières le Buisson



**TUVB**

1 séance/semaine



Saclay



**MSS EssNO**

• Prescri'Forme : Bilans + Individuel ou Collectif

• Association : Collectif (8 à 10 pers)

Les Ulis

**MSS Paris Saclay**

**Omnisports**



• 3 bilans + accompagnement jusqu'à 3x/semaine

Gif sur Yvette

**OCGif**

2 séances/semaine  
3 séances/semaine  
Avec 3 bilans



Briis-Sous-Forges

**MSS Bligny**



Association avec Pass + adhésion

Programme passerelle : 3 mois

Ris Orangis

**MSS USRO**



2 séances/semaine  
3 séances/semaine

Gif sur Yvette

**OCGif**

2 séances/semaine  
3 séances/semaine  
Avec 3 bilans



Briis-Sous-Forges

**MSS Bligny**



Association avec Pass + adhésion

Programme passerelle : 3 mois

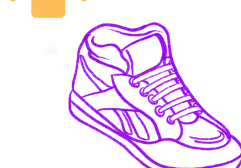
Evry-courcouronnes  
**Grand Paris Sud**



une année, jusqu'à 3 séances/semaine

Corbeil-Essonnes

**UFOLEP**



2x/semaine 10 séances

Morigny-Champigny

**Etre et mieux être**

33 séances



**Siel bleu & Isabelle Eglizeau**

1\*/sem



**Comité de Tennis**

33 séances sur l'année



Type d'activité physique adaptée dispensée :



Ouvert au public éloigné de l'AP, hors ordonnance



Educateur sportif formé sport santé



Enseignant en APA



Ponctuel



Initiations



Annuel



Forfaits ou programme passerelle (3 mois)

**LA LIGUE**

CONTRE LE CANCER

ESSONNE

Novembre 2024