

INFORMATIONS PRATIQUES

Vous êtes :

- un homme ou une femme,
- suivi(e) pour un cancer et vous avez terminé vos principaux traitements,
- en arrêt de travail,
- salarié(e) du privé, agent de la Fonction Publique, demandeur d'emploi...
- ouvert(e) à une réflexion et à des échanges, au sein d'un petit groupe (10/12 personnes max.),
- désireux de préparer sereinement votre reprise d'activité, ou toute autre alternative.

Vous avez besoin :

- de vous informer sur vos droits et obligations, de connaître les dispositifs, pour être ensuite capable de les mettre en œuvre.
- de repérer les professionnels susceptibles de vous aider dans votre parcours "Après cancer".
- d'anticiper les éventuelles difficultés, au moment de la reprise.
- de restaurer la confiance en vous, altérée par la maladie.
- de mettre à profit votre convalescence pour vous reconstruire, physiquement et moralement.
- de vous sentir moins isolé(e) et de partager votre expérience avec d'autres personnes, dans un esprit de convivialité et de bienveillance, sans jugement ni tabou.

Dans le cadre de l'accompagnement des malades et, en complément des divers soins de support offerts (réunions de convivialité, consultations avec une psychologue, sport adapté, nutrition, socio-esthétique, sophrologie, séances d'ostéopathie, chorale, jardinage, tango, art-thérapie...) dont les effets positifs sur le bien-être et la santé sont médicalement reconnus,

Le Comité du Val-d'Oise de la Ligue contre le cancer vous propose de participer, pendant votre convalescence, à

12 ateliers d'informations et d'échanges

Le programme :

- 2 sessions annuelles (octobre – mars).
- des réunions sur un rythme hebdomadaire (sauf congés scolaires).
- programme prédéfini.
- entretien téléphonique préalable à l'inscription, avec la chargée d'action sociale du Comité.
- animation des séances assurées par la secrétaire générale du Comité et/ou une psychologue, un médecin du travail, une conseillère Cap Emploi, une conseillère en reclassement professionnel de l'APAS-BTP, une psychologue du travail de Pôle Emploi, une conseillère Handicap de la MDPH, la DRH d'une grande entreprise Valdoisienne, deux animatrices en Art-Thérapie.
- accompagnement du groupe, tout au long de la session, par la chargée d'action sociale du Comité.
- à l'issue de ce 1^{er} module : 4 séances de coaching en groupe avec une coach en transition professionnelle.

Parmi les thèmes abordés :

- mes droits et obligations en matière d'indemnisation de mon arrêt de travail.
- l'impact psychique de la maladie.
- le Médecin du travail : un allié dans mon parcours.
- aménager mon poste de travail, me reconvertir.
- la Reconnaissance en Qualité de Travailleur Handicapé : un atout dans mon CV ?
- le regard de l'entreprise...

Où :

- au Comité du Val-d'Oise de la Ligue contre le cancer à Argenteuil
- dans les locaux de la Maison des Tulipes à Osny (à proximité de la Clinique Sainte-Marie)

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS :

Comité du Val-d'Oise de la Ligue contre le cancer – Parc des Algorithmes – Immeuble Platon (1^{er} étage)

141/145 Rue Michel Carré – 95100 ARGENTEUIL

☎ 01 39 47 16 16 - ✉ cd95@ligue-cancer.net

TÉMOIGNAGES

Ils ont participé aux ateliers et ont apprécié :

- ✓ de rencontrer des personnes confrontées aux mêmes difficultés
- ✓ d'être soutenus et accompagnés
- ✓ d'être informés sur leurs droits et sur les démarches à accomplir

« Ma participation au groupe a été l'occasion de parler, de me confier, d'échanger avec des personnes traversant les mêmes difficultés, ce que la famille ou les amis "non malades" ne peuvent pas comprendre de la même façon. » - Françoise

« Très intéressants, riches, émouvants. Ces ateliers ne sont pas connus des soignants. Or, ils mériteraient qu'ils en fassent la promotion auprès de leurs patients. »
Catherine

« Ces ateliers m'ont apporté beaucoup de réconfort moral. En y participant, j'ai gagné un vrai soutien pour me réinscrire à Pôle Emploi et depuis, j'ai le projet de retourner vers l'emploi. » - Lila

Deux d'entre eux ont accepté de témoigner, en vidéo, sur le site Cancer & Emploi.

✚ Pascal : <https://emploicancer.ligue-cancer.net/recherche-demploi-handicap-invisible>

✚ Patrick : <https://emploicancer.ligue-cancer.net/jour-ma-reprise-jai-realise-que-jaurai-besoin-temps>

« De ce groupe, je n'attendais rien de particulier, mais j'ai été gâtée par de très belles rencontres. J'ai apprécié les conseils avisés, l'écoute, le soutien et la bienveillance des professionnelles. Aujourd'hui, j'entrevois la reprise de travail avec plus de sérénité. » - Maryse

« Cette session m'a permis d'accepter la situation, les douleurs, la fatigue. Elle m'a aussi permis d'admettre que je ne suis plus tout à fait comme avant et d'oser le dire. » - Joëlle

« En tant que malades, on manque d'informations concernant la reprise de travail. Ces ateliers m'ont bien éclairés. J'ai des amies qui ont un cancer et n'ont pas ces informations. Je considère avoir eu beaucoup de chance en ayant pu participer à une session. » - Odile

