

HAUTE-VIENNE
PLANNING DES ACTIVITÉS

 **05 55 77 20 76**

GRATUIT

AUTRES ACTIVITÉS

**Sevrage
tabagique**



**LIMOGES :
Mercredi**

À partir de 14h30
TOUT PUBLIC

**Sorties
culturelles**



**LIMOGES et
alentours :**

En plein air ou
au musée
Contactez-nous !

POUR QUI ?

Les patients pendant
et après les traitements
et leurs proches aidants

POURQUOI ?

Pour une meilleure
qualité de vie

OÙ ?

En Haute-Vienne (87)

Des professionnels sont à votre écoute
du lundi au vendredi de 9h à 19h
(service gratuit)

0 800 940 939 Services & appel
gratuits

- 📞 ÉCOUTE ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
- 📧 CONSEILS POUR ACCÉDER À UNE ASSURANCE DE PRÊT
- ⚖️ PERMANENCE JURIDIQUE

**Soutien
psychologique**

**Activités
physiques
et de bien-être
en groupe**

**Soins
individuels
de
confort et
de bien-être**

**Ateliers
collectifs**

**Entraînement
cérébral
OnCogite**

**Accompagnement
social
et financier**

**Conférences
et informations
Sorties
culturelles**



LIGUE CONTRE LE CANCER
Comité Haute-Vienne

Pour toute information ou RDV

 21 avenue des Bénédictins, 87000 Limoges

 05.55.77.20.76 + Tapez 1  cd87@ligue-cancer.net

 www.ligue-cancer.net/cd87

 Ligue contre le cancer - Comité Haute-Vienne

 @laliguecancer87  @liguecontrelcancer87



Séances individuelles

Soutien psychologique



LIMOGES :
Lundi
 9h30-17h30
Mardi
 9h-17h
Vendredi (1 sur 2)
 9h-17h

ST-YRIEIX-LA-PERCHE :
 (Villa Sport)
Vendredi (1 sur 3)
 9h30-12h30

BELLAC
BESSINES S/GART.
ST-JUNIEN,
ST-LÉONARD-DE-NOBLAT,
EYMOUTIERS
 Au cabinet du praticien

Socio-esthétique



LIMOGES :
Lundi ou Jeudi
 9h30 - 17h30

Mercredi ou vendredi
 9h00 - 12h00

ST-YRIEIX-LA-PERCHE :
 (Villa Sport)
Jedi (1 sur 2)
 9h30 - 12h30

ST-JUNIEN
 (La Villa)
Vendredi (1 sur 2)
 14h00 - 17h00

Toucher Bien-être



LIMOGES

Shiatsu



LIMOGES
Lundi
 13h30 - 16h30
 1 fois par mois

Consultations diététiques



LIMOGES :
Mercredi
 9h-13h

Sophrologie dynamique



LIMOGES :
Mardi
 10h-11h et 11h-12h
Mercredi
 10h-11h

ST-JUNIEN
 (La Villa)
Mardi (1 sur 2)
 14h - 17h

Réflexologie plantaire



LIMOGES :
Jedi
 Le 1er et 3è jedi de chaque mois
 9h30 - 12h30

Ateliers

Atelier nutrition



LIMOGES :
Jedi
 14h - 15h30
 1 fois par mois

OnCOGITE



LIMOGES :
Jedi
 10h30-12h
 Séances en visioconférence

Hypnose en groupe



LIMOGES :
mardi
 17h30-18h45

DANSE DE SALON



LIMOGES :
Mardi
 17h45-19h15

Séances en groupe

Activité physique adaptée



AIXE SUR VIENNE
BESSINES S/ GART.
CHATEAUNEUF LA F.
COMMUNAUTÉ DE COMMUNE DU HAUT LIMOUSIN EN MARCHE

CONDAT S/ VIENNE
LIMOGES BORD DE VIENNE

LIMOGES CHÉOPS

LIMOGES CHU

LIMOGES CHÉNIEUX

LIMOGES MAD (JEAN MOULIN)

PANAZOL

ST-JUNIEN

ST-LÉONARD-DE-NOBLAT

ST-PAUL-D'EYJEAUX

ST-YRIEIX-LA-PERCHE

Yoga en groupe (4 pers.)



LIMOGES :
Mardi
 9h-10h
Mercredi
 9h-10h

Pilates



LIMOGES
Vendredi
 10h30 - 11h30

Randonnée



HAUTE-VIENNE

Aquagym

(Hors vacances scolaires)



LIMOGES :
 (Beaublanc)
Vendredi
 13h-14h

ST-YRIEIX-LA-PERCHE :
 (Villa Sport)
Jedi
 16h-17h

ST-JUNIEN :
 (Piscine municipale)
Mercredi
 11h-12h

Longe-côte / marche aquatique



ST-PARDOUX
Mercredi + dimanche
 10h-11h
 Plage de Santrop