



## ACCOMPAGNER POUR AIDER !

La Ligue propose des soins de support et de bien être pour les personnes malades, mais également pour les proches aidants. Toutes ces prestations sont offertes et assurées par des professionnels diplômés.



**SOCIO ESTHETIQUE** Soins esthétiques et de bien-être pour atténuer les effets secondaires des traitements



**Ecoute-Information** personnalisée et adaptée- sur place, nombre de documentations sont à disposition



**DIETETIQUE** Une diététicienne vous conseille pour adapter votre alimentation à votre problématique



**APA-ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**  
Une invitation à bouger selon ses possibilités. Réapprendre à vivre avec un corps soumis à rude épreuve et se réapproprié son image corporelle pendant ou après le traitement



**AIDES SOCIALES ET FINANCIERE**  
La commission sociale étudie les dossiers de demande d'aide financière – Dossier à faire remplir par une assistante sociale

Ces activités sont proposées gratuitement par le comité dans les hôpitaux ou dans nos locaux de :

Luisant -27 bis avenue de la République  
Dreux – 1 rue Georges Beauniée



## ACCOMPAGNER POUR AIDER !



**SOPHROLOGIE** favorise l'équilibre entre le corps, le mental et les émotions



**GROUPE CONVIVIALITÉ**, offre la possibilité de rompre la solitude, de partager un moment chaleureux et de détente en participant à divers ateliers ludiques – Ateliers créatifs – Scrapbooking,,,)



**REFLÉXOLOGIE**, c'est l'art subtil de venir activer les zones réflexes présentes sur notre corps



**SHIA-TSU**, manipulation et pression avec les doigts pour tonifier et détendre le corps



**DANSE**, favorise l'expression des émotions et ouvre des espaces de reconnexion à son corps



**MUSICOTHERAPIE**, utilisation judicieuse de la musique pour aider à se détendre



**YOGA**, favorise la détente physique et le bien être psychologique



Atelier photographie



## CHERCHER POUR GUÉRIR !

La Recherche, acteur essentiel de lutte contre les cancers, constitue la principale raison d'une amélioration des traitements et du taux de guérison.



1<sup>er</sup> financeur privé de la recherche contre le cancer



40% des cancers peuvent être évités

De nombreux cancers pourraient être évités grâce à des comportements plus favorables à la santé.



DÉPISTAGES

**Promotion et Sensibilisation aux dépistages organisés** (sein, colorectal et col de l'utérus) au travers de différents outils et campagnes de communication.

Devenons acteur de notre santé et de celle de nos proches!



## MOBILISER POUR AGIR



Association de proximité



Donateurs locaux

En Eure-et-Loir,  
ce sont plus de  
**1300** donateurs



Au bénéfice des personnes malades du département et de nos missions sociales

En **Eure et Loir** sur

2023, c'est plus de 5300 heures qui ont été consacrées pour le bien être des malades du département.