



# Vous êtes concerné.e.s par la maladie cancéreuse , la Ligue vous propose gratuitement les prestations et ateliers suivants

## Janvier à juin 2025

### Aubergenville

#### Activité Physique

Les mercredis de 9H15 à 10H15

#### Sophrologie

Les mercredis de 10H30 à 11H30

### Les Clayes-sous-Bois

#### Sophrologie

Les mardis de 10H45 à 11H45

### Le Vésinet

#### Soutien Psychologique **Sur RDV**

### Maisons Laffitte

#### Yoga

Les jeudis de 15H à 16H15

### Mantes la Jolie

#### Réunion information

**alimentation** : Les lundis matin

#### Soins socio-esthétique

### Poissy

#### Sur inscription après un 1<sup>er</sup>

#### RDV de bilan

#### Sophrologie

Les mercredis de 10H à 11H

#### Accompagnement à la vie professionnelle

#### Coaching individuel

**Sur RDV** : Les mercredis après-midi

#### Goûter convivialité

Les jeudis après-midi (1 à 2 fois par mois)

#### Permanence Patient

#### Ressource

Les jeudis matins sur RDV (1 à 2 fois par mois)

### Saint Germain en Laye

#### Soins socio-esthétique

### Sartrouville

#### Activité Physique

Les mardis de 16H15 à 17H15

Les jeudis de 16H15 à 17H15

#### Réunion information

**alimentation** : Les lundis matin

### Trappes

#### Accompagnement à la vie professionnelle

#### Coaching individuel

**Sur RDV** : Les jeudis après-midi

### Versailles

#### Activité Physique

Les lundis de 17H à 18H

Les vendredis de 14H30 à 15H30

#### Qi-Gong

Les jeudis de 15H à 16H

#### Sophrologie

Les lundis de 9H30 à 10H30

### Viroflay

#### Aide Administrative

**Sur RDV** : Les lundis

#### Soutien Psychologique

**Sur RDV** : Les mercredis

#### Accompagnement à la vie professionnelle

#### Coaching individuel

**Sur RDV** : Les jeudis après-midi

#### Atelier collectif « mon identité professionnelle »

Mardi 11 février de 14H à 17H

#### Ostéopathie

**Sur RDV** : Les mardis matin

#### Soins socio-esthétique

Les vendredis de 10H à 12H

#### Réunion information

**alimentation** : Les lundis matin

### A distance (En visio)

#### Mémoire / Remédiation cognitive

#### Espace de parole Féminité, Intimité, Image de soi

Les jeudis de 14H à 16H

#### Atelier cuisine

Hormonothérapie et recettes  
adaptées

Date à définir

INFORMATION ET INSCRIPTION

ELY@LIGUE-CANCER.NET

01 39 50 83 50