

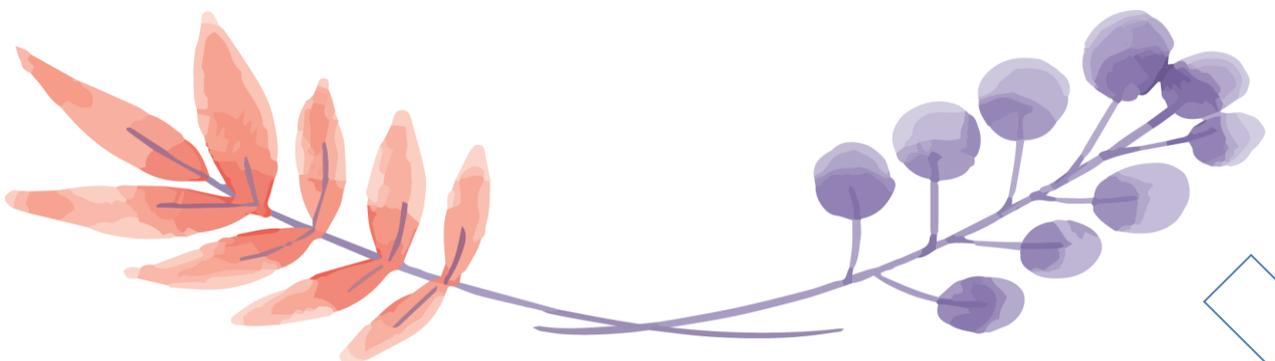
# NEWSLETTER N° 4

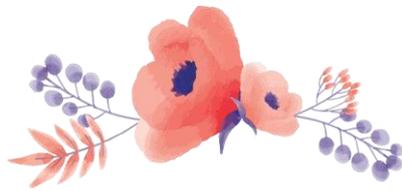
## Nouvelle identité, mêmes engagements

La Ligue contre le cancer a changé de logo ! Bien plus qu'un symbole graphique, ce nouveau logo incarne **une Ligue modernisée**, mais toujours fidèle à ses valeurs fondatrices, **prête à répondre aux défis de demain.** 🤝

Ce changement ne se limite pas à un simple travail de communication ou à une refonte esthétique, mais s'inscrit dans un travail global et stratégique mené à l'échelle de tous les Comités départementaux.

**Il permet ainsi de renforcer la visibilité et l'unité de la Ligue contre le cancer sur tout le territoire national et réaffirme notre engagement : accompagner les personnes malades, soutenir leurs proches, et combattre toutes les inégalités en santé contre le cancer.**





# Janvier 2025

Cette année encore, les services de gynécologie et de chirurgie ambulatoire ainsi que les consultations Femme-Mère-Enfant ont reçu des coussins en forme de cœur. ❤️ Ces coussins, à placer sous l'aisselle, sont distribués aux patientes après une chirurgie mammaire et axillaire.

Fabriqués et cousus à la main durant le mois d'Octobre Rose notamment par des bénévoles de différentes associations (Vivre comme avant, les ligues contre le cancer du 25 et du 90), mais aussi par des usagers lors d'ateliers organisés par le CCAS du Territoire de Belfort, la Maison des femmes des Résidences, les Maisons de quartier Jacques Brel et vieille ville, le CCSRB, la mairie d'Essert, ou encore des étudiants de l'ESTA...

*Cette liste n'est pas exhaustive ; ce sont près d'une centaine de coussins cœurs qui a été offerte !*



**Le Défi de janvier**, c'est se lancer le pari de ne pas boire d'alcool pendant un mois. Après des fêtes souvent bien arrosées, le mois de janvier est l'occasion de repartir sur des bases plus saines ! **La Ligue contre le cancer encourage toutes et tous à relever ce défi aux nombreux bienfaits :**

- 👉 Vous êtes de meilleure humeur
- 👉 Votre concentration s'améliore
- 👉 Votre anxiété diminue
- 👉 Vous dormez mieux
- 👉 Et votre portefeuille vous dit merci !

**En janvier, faisons  
une pause avec l'alcool !**



## Suite ... Janvier 2025

**Le lundi 27 janvier 2025 s'est déroulée à l'Hôpital Nord-Franche-Comté, la première journée du Parcours de prise en charge de cancer du sein.** C'est plus d'une soixantaine de patientes, anciennes patientes, proches et professionnels de santé qui étaient présents.

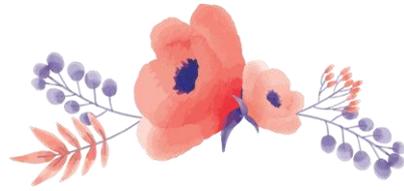
Les participants et participantes ont notamment pu découvrir ce qu'est la biopsie et son importance dans le parcours de soin.

Conférences, témoignages et stands associatifs, les participants ont découvert le parcours de prise en charge, du diagnostic à l'annonce, les traitements et post traitements.

Cette journée fut riche en partage de connaissances, mais surtout en émotions !

Merci aux équipes, aux associations et aux patientes qui ont témoigné.





Février 2025

#### 4 FÉVRIER : JOURNÉE MONDIALE CONTRE LE CANCER

À l'occasion de la Journée Mondiale contre le cancer, la Ligue contre le cancer lance un manifeste adressé au Président de la République, Emmanuel MACRON, réaffirmant son engagement dans la lutte contre cette maladie.

Ce manifeste ambitieux et structurant est composé de dix recommandations concrètes et réalisables, pour une véritable révolution du parcours de vie des personnes malades, de la prévention à la fin de vie.

Pour énoncer ses dix recommandations, la Ligue s'appuie sur son **expertise territoriale avec ses 103 comités**, ainsi que ses **455 représentants des usagers** présents dans les établissements de santé, et surtout sur des milliers de voix de personnes malades et leurs proches aidants.

Si, en France, les avancées médicales font reculer la mortalité par cancer, **il existe encore trop d'inégalités face à la maladie**. Elles sont criantes et mènent à de véritables pertes de chance pour les personnes malades. Le temps des discussions est passé, il faut désormais agir !



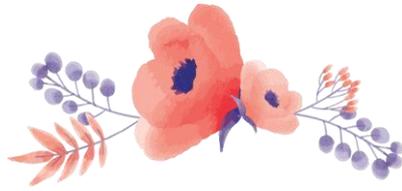
Téléchargez notre manifeste :

<https://Incc.info/manifeste>

#InégalitésCancer #Manifeste

#JournéeMondialeContreLeCancer





## Suite ... Février 2025

### **Mobilisation contre l'aspartame : un enjeu de santé publique**

Le 4 février marque la Journée mondiale contre le cancer et l'occasion de rappeler l'importance de la prévention et de l'information dans la lutte contre cette maladie. Cette année, un sujet préoccupant fait surface : **l'aspartame**, un additif alimentaire largement utilisé, qui est désormais classé « **cancérogène possible pour l'homme** » par le Centre international de recherche sur le cancer (CIRC), une agence de l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

### **Des risques au-delà du cancer**

Au-delà de son potentiel cancérogène, des études révèlent que l'aspartame pourrait être lié à un risque accru de diabète de type 2 et de maladies cardiovasculaires. De plus, loin d'avoir un effet bénéfique sur le poids, il pourrait même favoriser, à long terme, le surpoids.

### **Une mobilisation citoyenne pour faire interdire l'aspartame**

Face à ces dangers, une coalition de partenaires composée de la Ligue contre le cancer, de **foodwatch** (organisation de consommateurs indépendante à but non lucratif qui se bat pour des aliments sûrs, sains et abordables pour tous) et de l'application mobile **Yuka** (application mobile 100 % indépendante qui analyse l'impact des produits alimentaires et cosmétiques sur la santé) **lance une pétition** pour demander l'interdiction de cet additif dans l'alimentation.

### **Comment agir ?**

Nous vous invitons à signer et partager massivement la pétition afin de porter la voix des citoyens européens et d'exiger des décisions de santé publique éclairées et protectrices.

Voici le lien pour signer la pétition : <https://lnc.info/aspartame>





## Suite ... Février 2025

**Pour SENIORS  
et patients POST CANCER**

### **VITAMINE BLEUE ET BIEN ÊTRE AQUATIQUE**

Quand l'âge, la maladie s'emparent de ton corps,  
difficile de faire du sport !

Mais Non, avec des encadrants formés à SPORT SANTÉ  
PLONGÉE, vous allez découvrir la vitamine bleue,  
la sérénité, l'apaisement.

Piscine PANNOUX BELFORT

Les mardis 11 et 18 février 2025

Les jeudis 13 et 20 février 2025

De 8h à 8h50

Et enfin un baptême de plongée sous-marine  
(date à définir)

Nombre de places limitées - Participation 10€ la session  
Renseignements et inscriptions obligatoires au 06 30 90 07 38





● **Mars Bleu : Mobilisez - vous pour la prévention du cancer colorectal !**

Dans un peu moins d'un mois débutera la **campagne de sensibilisation Mars Bleu**, le mois dédié à la prévention et au dépistage du cancer colorectal.

En partenariat avec le C.C.A.S. de Belfort, La C.P.A.M de Belfort, le Comité 90 sera présent sur les lieux suivants :



Le mardi 11 mars 2025 de 14h à 16h



Le mardi 11 mars 2025 de 13h30 à 16h30



Le mercredi 12 mars 2025 de 9h à 12h

DES RESIDENCES



Le vendredi 21 mars 2025 de 9h à 12h

FRERY



Le samedi 22 mars 2025 de 14h

Place d'Armes Belfort



Le mardi 25 mars 2025 de 09h à 12h



Le 18 mars 2025



Le jeudi 27 mars 2025 de 09 h à 17 h



## Une Rose Un Espoir

AMITIÉ, SOLIDARITÉ, GÉNÉROSITÉ...  
...POUR QUE LES AUTRES VIVENT!

# UNE ROSE UN ESPOIR

28<sup>ème</sup> édition

Les Motards vous proposent  
une Rose en échange  
d'un don de 2€  
(minimum) pour aider la lutte  
contre le cancer

Week-End National  
26-27  
Avril 2025

MOTARDS ? POUR PARTICIPER, CONTACTEZ LES CHEFS DE SECTEUR :

**17<sup>ème</sup> édition secteur Territoire de BELFORT**

Inscription /  
programme détaillé  
Sur notre site

Cyril FLOTAT  
07.60.27.73.92  
Delphine DUPLAIN  
06.65.32.02.19

[www.uneroseunespoir.com](http://www.uneroseunespoir.com)

### Projets d'investissement de l'HNFC :

- Acquisition d'un module d'angio-mammographie sur le mammographe de l'HNFC pour un budget de 35 000 € TTC,
- Acquisition de deux caméras de coelioscopie avec fluorescence, budget 48 001 € TTC,
- Acquisition d'une sonde de coelioscopie connectable à un échographe et synchronisée avec le robot chirurgical de l'HNFC pour un budget de 21 681 € TTC.



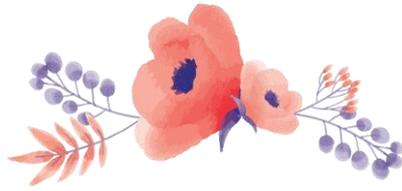
## Dates à retenir ...



## AVRIL 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
13	31	1	2	3	4	5	6
14	7	8	9	10	11	12	13
15	14	15	16	17	18 <small>Vendredi saint</small>	19	20
16	21 <small>Le lundi de Pâques</small>	22	23	24	25	26	27
17	28	29	30	1	2	3	4

Une Rose Un Espoir



## ★ Appel au bénévolat

Vous avez du temps ?

Vous avez été touché ou l'un de vos proches par la maladie ?

Vous voulez vous engager pour une association ?

Partager vos savoirs ou transmettre vos savoir-faire.

Vous pouvez rejoindre le Comité 90 de la Ligue Contre le Cancer.

Alors contactez – nous !!



03 84 21 66 70



25 Grand' Rue 90000 BELFORT



[Cd90@ligue-cancer.net](mailto:Cd90@ligue-cancer.net)



[www.ligue-cancer.net/90-territoire-de-belfort](http://www.ligue-cancer.net/90-territoire-de-belfort)



[liguecontrecancerbelfort](https://www.instagram.com/liguecontrecancerbelfort)



La Ligue Contre le Cancer 90

*Elaboré par Sennur NALCACI*