



# CALENDRIER DES ACTIVITÉS DU COMITÉ DU NORD FEVRIER 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3	4	5	6	7
	<p><b>Après-midi : Consultations psychologiques</b> - Comité</p> <p><b>17h30 : Groupe d'échanges pour les Proches Aidants endeuillés</b> - Comité </p>	<p><b>Matin : Consultations diététiques</b> - Comité</p> <p><b>Après-midi : Consultations psychologiques</b> - Comité</p>	<p><b>Matin : Consultations psychologiques</b> - Comité</p> <p><b>10h : Yoga</b> - Comité</p> <p><b>10h30 : Art thérapie</b> - Palais des Beaux-arts </p> <p><b>14h : Tennis Santé</b> - Pôle raquette Jacques Donnay La Madeleine</p> <p><b>14h30 : Créa-café</b> - Comité </p> <p><b>18h : Atelier Troubles Cognitifs</b> - Comité</p>	<p><b>11h15 : Activité physique adaptée</b> - Décathlon Campus</p>
10	11	12	13	14
<p><b>Matin + Après-Midi : Socio-esthétique</b> - Comité</p>	<p><b>10h : Sophrologie</b> - Comité</p> <p><b>Après-midi : Consultations psychologiques</b> - Comité</p>	<p><b>Après-midi : Consultations psychologiques</b> - Comité</p>	<p><b>Matin : Consultations psychologiques</b> - Comité</p> <p><b>14h : Atelier Ecriture</b> - Comité  Atelier ludique !</p>	<p><b>13h30 : Consultation sevrage tabagique</b> - Comité</p>
17	18	19	20	21
<p><b>Matin + Après-Midi : Socio-esthétique</b> - Comité</p>	<p><b>10h : Sophrologie</b> - Comité</p> <p><b>Après-midi : Consultations psychologiques</b> - Comité</p> <p><b>14h45 : Groupe d'échanges pour les patients</b> - Comité </p>	<p><b>Matin : Consultations diététiques</b> - Comité</p>		
24	25	26	27	28
<p><b>Matin + Après-Midi : Socio-esthétique</b> - Comité</p>	<p><b>10h : Sophrologie</b> - Comité</p> <p><b>17h30 : Groupe d'échanges pour les Proches Aidants</b> - Comité </p> <p><b>18h30 : Soirée échanges et pizza</b> (de 18 à 30 ans) - Comité </p>	<p><b>Matin : Consultations diététiques</b> - Comité</p> <p><b>10h : Atelier LAM</b> à l'hôpital Jeanne de Flandre</p> <p><b>Après-midi : Consultations psychologiques</b> - Comité</p>	<p><b>Matin : Consultations psychologiques</b> - Comité</p> <p><b>10h : Atelier cuisine</b> - Comité </p> <p><b>14h30 : Créa-café</b> - Comité </p>	<p><b>SAMEDI</b></p> <p><b>1ER MARS</b></p> <p><b>10h : Visite Culturelle "Sport et hygiénisme"</b> au Musée de la piscine à Roubaix </p>

**Toutes nos activités sont gratuites et sur inscriptions !**

**Conseils Juridiques :** Plus d'informations sur rendez vous au 03 20 06 06 05

**Numéro vert gratuit 0 800 940 939 :** service d'écoute, permanence sociale et juridique, service AIDEA, accompagnement assurance emprunteur

**Conseils d'une prothésiste capillaire :** Sur rendez vous au Comité

**Aide financière :** montez votre dossier auprès d'une assistante sociale

**Accompagnement au sevrage tabagique :** Sur rendez-vous au Comité

**Consultation psychologique pour les enfants, adolescents, jeunes adultes confrontés au cancer d'un membre de la famille :** Sur rendez vous au Comité

**Soutien psychologique pour les parents atteints de cancer concernant l'annonce de la maladie et la communication avec leurs enfants :** Sur rendez-vous au Comité

**Accompagnement sur les Troubles cognitifs sur la plateforme Oncogite,** contactez nous pour plus d'informations

**NOUVEAU**

**Groupe d'échanges pour les proches aidants endeuillés :**

**Le mardi 4 février de 17h30 à 19h30**

Vous avez accompagné une personne de votre entourage atteinte d'un cancer malheureusement décédée ? N'hésitez pas à participer à notre groupe d'échanges.

## CONTACTS DU COMITÉ DU NORD

4/6 Rue Pierre Dupont  
59013 LILLE CEDEX  
03 20 06 06 05  
cd59@ligue-cancer.net

Accueil du lundi au vendredi  
de 8h30 à 16h30