

SOINS DE SUPPORTS DU CALVADOS



Des
accompagnements
gratuits et ajustés
à vos besoins



Suivez-nous sur :



11 Rue Samuel Bochart
14 000 Caen
02.31.86.45.85

LES SOINS PROPOSÉS

LA SOCIO-ESTHÉTIQUE

La socio-esthétique apporte aux personnes fragilisées par la maladie un mieux-être et une réappropriation de leur identité via une approche non médicalisée. Les soins sont adaptés aux besoins de chacun (ongles, cheveux, mains, visages...)



En individuel, à votre domicile ou en espace ligue, **4 séances** vous sont proposées par un professionnel diplômé pour prendre soin de vous. Jusqu'à 1 an après la fin des traitements.

LES CONSEILS DIÉTÉTIQUES

La diététique est une pratique dispensée par un diététicien diplômé qui a pour but de diminuer les effets secondaires des traitements. Le comité met à disposition des conseils nutritionnels mais également des ateliers culinaires pour vous aider dans vos processus de rééquilibrage alimentaire.

Pour participer à ce nouveau dispositif du comité, nous vous invitons à nous contacter pour manifester votre intérêt.



RENCONTRES CONVIVIALES

Retrouvons nous tous les mois autour d'un goûter convivial. Toutes les personnes que nous accompagnons, malades ou proches sont les bienvenus ! D'autres moments conviviaux pourront être mis en place en fonction de vos besoins.

Informations au 02.31.86.45.85

AU COMITÉ



LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

En Individuel

Recevoir un diagnostic de cancer est souvent bouleversant. L'annonce peut venir perturber l'équilibre de vie de la personne malade mais aussi de ses proches.

Votre comité vous propose un accompagnement de **6 séances** pour échanger et vous confier à un professionnel qui saura vous écouter et trouver les bons mots.

En collectif

Accompagnés d'un psychologue venez partager et échanger sur votre vécu avec d'autres personnes vivant une situation similaire.

Ce nouveau dispositif est en déploiement, **contactez-nous** afin que nous puissions vous proposer des groupes proches de chez vous.

ÉCOUTE

CONSEIL

ACCOMPAGNEMENT

L'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

Notre assistance sociale vous propose un accompagnement dans vos démarches administratives liées à la maladie.

Elle pourra vous guider pour faire valoir vos droits et obtenir les aides auxquels vous êtes éligibles.



Pour avoir plus d'informations, n'attendez plus, **Contactez-nous !**

“ ENSEMBLE CONTRE LE CANCER ! ”

VOTRE COMITÉ COORDONNE AUSSI

Ces dispositifs peuvent vous intéresser

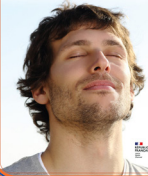
PARCOURS GLOBAL APRÈS LE TRAITEMENT D'UN CANCER

Votre traitement anticancer est terminé depuis moins d'1 an ?

Nous continuons de vous accompagner, de façon gratuite et personnalisée, sur le plan diététique, psychologique et/ou en activité physique adaptée.

Plus d'informations sur oncannonormandie.fr

Sur prescription médicale



Vous êtes soigné pour un cancer ?



L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE, UNE EXCELLENTE ALLIÉE !

DÉCOUVREZ IMAPAC !



IMAPAC = INITIER ET MAINTENIR UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE AVEC UN CANCER

Un dispositif gratuit pour accompagner les personnes atteintes de cancer, pendant et après le traitement, dans la reprise d'une activité physique adaptée.

Une prescription médicale est nécessaire, ainsi que le consentement du patient.

IMAPAC EST UN DISPOSITIF GRATUIT PROPOSÉ PAR ONCO-NORMANDIE ET LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Plus d'infos
sur imapac.fr
ou au 09.81.77.99.82

QUAND LE CANCER FAIT PERDRE LA MÉMOIRE, L'ATTENTION, SES CAPACITÉS DE CONCENTRATION, SES MOTS ...

UNE SOLUTION POUR VOUS

La Ligue contre le cancer prend en charge, pour toute personne touchée par la maladie, les séances de remédiation cognitive proposées par Oncogite



Plus d'informations, rendez-vous en contactant nos équipes



Vos traitements sont terminés depuis moins d'un an ?

Vous pouvez faire le point sur vos besoins (diététique, APA ou soutien psychologique). Le **PARCOURS de Soins Après Cancer** peut vous intéresser. Dispositif sur prescription médicale.

Envie de reprendre l'activité physique ?

Le dispositif **IMAPAC** vous propose des séances d'activité physique adaptée pour reprendre le sport à votre rythme (sur prescription médicale).

Partenariat Ligue et onCOGITE

Association experte dans la prise en charge des troubles cognitifs (problèmes de mémoire, d'attention, de concentration) suite à un cancer.

retrouvez tous nos soins de support sur notre site internet

www.ligue-cancer.net/14-calvados

02.31.86.45.85

Service téléphonique gratuit de la ligue nationale : 0 800 940 939