

Les soins de support :

Ils correspondent à la Mesure 42 du Plan Cancer 2003-2007, ils sont définis comme l'ensemble des soins et soutiens apportés aux patients tout au long de la maladie, conjointement aux traitements spécifiques du cancer.



Les objectifs :

Ces soins visent à **améliorer la qualité de vie du patient pendant et/ou après son traitement**. Ces soins sont proposés depuis plus de 10 ans en milieu hospitalier par une équipe pluridisciplinaire. Depuis quelques années, ils sont aussi proposés aux patients à l'extérieur grâce aux Comités départementaux de la Ligue Contre le Cancer.

Ces soins apportent un mieux être du patient sur le plan physique, psychologique et sur le plan social.

Les soins de support proposés dans cette plaquette sont destinés aux patients et sont entièrement gratuits (**financés pour une année par le comité des Vosges**). Ces soins sont encadrés par des professionnels diplômés et/ou des bénévoles formés.

Chaque soin de support fait l'objet d'un flyer que vous pouvez trouver au Comité ou sur le site du Comité ou sur facebook

Contact

Ligue Contre le Cancer comité Vosges
1 avenue Schuman - Résidence Beau Site
88000 EPINAL
Tel : 03 29 33 29 16
cd88@ligue-cancer.net
www.ligue-cancer.net

 Ligue Contre le Cancer Comité des Vosges
 liguecontrelecancervosges



Horaires d'ouverture

Lundi au vendredi
9h/12h - 13h/17h

Où trouver les soins de support



N° VERT DE LA LIGUE
0 800 940 939

propose désormais 4 services

1. Permanence de l'Écoute et du Soutien Psychologique
2. Permanence Sociale
3. Permanence Juridique Avocats (tous les matins)
4. Permanence Aidéa (assurance prêt)

Soutenez notre action en faisant un don
<https://don.ligue-cancer.net/>



Plaquette réactualisée le 15 février 2025

impression www.pegas-print.com - Ne pas jeter sur la voie publique

Informations complémentaires avec supports individuels disponibles au Comité
Nous pouvons aussi vous les envoyer par mail.

Soins de support en oncologie dans les Vosges



Accompagner les malades du cancer et leurs proches

PROPOSÉS PENDANT ET APRÈS
UN TRAITEMENT OU UNE
OPÉRATION

Mis en place par le comité des Vosges de la Ligue contre le cancer

Activités physiques adaptées



Gym douce et relaxation à Epinal

Séance d'une heure le lundi à 13h30 ou à 16h*
MJC Savouret avec Emilienne
de septembre à juin



Aquasanté à Epinal

2 cours proposés (15 séances) avec Romain :
Aquagym (adapté aux personnes qui ne savent pas nager), piscine Olympique le mercredi de 13h à 13h45
«Natation Santé», piscine Olympique
le vendredi de 13h à 13h45



Danse et Santé à Epinal

nouveauté octobre 2024

Le mercredi de 10h30 à 12h* MJC Savouret
avec Chantal d'octobre à juin.



«Rose Pilates» à Remiremont

Pour les femmes concernées par le cancer du sein.
Séance de 15h à 16h le mercredi*
salle polyvalente rue Paul Doumer,
1 cycle de 15 séances avec Agnès



Gym adaptée à St Dié des Vosges

Gymnastique douce tous les mercredi de 10h à 11h
avec Sporty Gym et Valérie

(*sauf vacances scolaires)

Détentes



Socio Esthétique avec Catherine

Hôpital d'Epinal : Mardi et mercredi de 9h30 à 15h.
Hôpitaux de Remiremont et Saint Dié :
le jeudi de 9h30 à 15h en alternance
Prise de rendez-vous avec Catherine 06 88 51 34 06
Dans les locaux de la Ligue à Epinal
mardi et mercredi sur rendez-vous

Sophrologie (15 séances)

Saint Dié avec Jocelyne : 1 groupe les semaines paires
le vendredi de 14h à 15h30 - Espace Kafé
Epinal : 2 séances par mois le jeudi de 14h à 15h30 dans les
locaux de la Ligue avec Régine au 06 78 01 52 04

Shiatsu et Cancer à Remiremont

Soin du support pendant la chimiothérapie
ou sous hormonothérapie ou sous immunothérapie
avec Elodie 07 69 88 40 89
Espace Santé du Pays de Remiremont le mardi et mercredi

Conseils en image (au Comité à Epinal)

Prendre soin de son image pour mieux appréhender
les changements de vie.
2 ateliers par mois le vendredi de 14h à 16h
Prendre RDV avec Sophie 06 62 60 31 26

Accompagnement nutritionnel

4 consultations individuelles (Epinal ou Remiremont)
Prendre RDV avec Nathalie au 06 37 43 85 36

Atelier créatif à Epinal (au Comité)

Destiné aux patients et aux proches
un lundi par mois de 14h à 17h.

Soutiens psychologiques



Espace Ligue

(lieu d'écoute animé par des bénévoles formés)

Epinal :

au Comité du lundi au vendredi
ou à la Ligne Bleue (sur rendez-vous)

St Dié des Vosges :

Permanence téléphonique au 06 83 60 51 30
Ou à Kafé/MPES
le 1^{er} mardi de chaque mois de 14h à 17h.

Cornimont :

permanence téléphonique
au 06 89 27 65 02 ou 06 61 49 57 38



Soutien psychologique individuel à Deyvillers (Maison de la Santé St Oger)

3 consultations prises en charge par la Ligue
Pour les personnes malades et les aidants
Prendre RDV avec Audrey (07 71 80 04 87)



Accompagnement individuel à Bussang (9 place de la Mairie)

3 consultations pour les malades
Prendre RDV avec Grégory (07 81 61 75 75)
Groupe de parole pour les aidants une fois par mois
participation gratuite et confidentielle



OnCogite (accompagnement des troubles cognitifs)
ateliers hebdomadaires de 1h30 en visio animés par un
neuropsychologue (ateliers stimulation de la mémoire).
Contact 03 29 33 29 16 ou cd88@ligue-cancer.net