RAPPORT D'ACTIVITÉ
COMITÉ DE MOSELLE

2019

Comité de Moselle de la Ligue Contre le Cancer
65 rue du XX^{ème} Corps Américain | 57000 METZ

03 87 18 92 96 | cd57@ligue-cancer.net

LA LIGUE CONTRE LE CANCER
MOSELLE

CD 57 - 2019

COMITÉ DE MOSELLE

TABLE DES MATIERES

INTRODUCTION

Message du President 4

HIERARCHIE

Conseil d'administration 6
Ressources Humaines 8

ALLOCATIONS

Allocations divers secteurs 10

LA RECHERCHE

Programme enfants, adolescents et cancer 12

LES MISSIONS

Société et politiques de santé 14
Représentants des usagers 16
Actions pour les malades 18
Les Espaces Ligue 20
Les Patients Ressource 21
Accompagnement Soins de support 22
Soutien moral 23
Soutien bien-être 24
Soutien aux associations 26
Equipement de diagnostic et de traitement 28
Depistage Prévention 30

LES MANIFESTATIONS

Manifestations au profit du Comité 36

COMMUNICATION

Différents support 40

COMITE DE MOSELLE

MESSAGE DU PRESIDENT

Francis Flamain

L'année 2019, malgré les évènements sociaux a été bonne ; une augmentation des dons de 2,7% par rapport à 2018 au plan national est sans doute la résultante de la cause défendue par notre association et de l'énorme implication de notre nouveau Président, Axel Kahn, dont la notoriété est un atout majeur pour faire rayonner la Ligue.

Le cancer reste un phénomène majeur de notre société, un enfant sur deux naissant maintenant en sera atteint. Les causes en sont nombreuses mais 40% des cancers sont évitables et on en connaît les coupables.

Ainsi le tabac tue près de 48000 personnes par an avec une extraordinaire flambée chez les femmes, le cancer du poumon sera pour ces dernières, d'ici deux ans, plus meurtrier que le cancer du sein

A cela, il faut ajouter l'alcool avec ses 15000 morts par an, l'obésité et la malbouffe, facteurs acquis dès l'enfance et contre lesquels il faut se mobiliser pour éviter que nos jeunes ne tombent dans des addictions potentiellement cancérigènes.

La prévention passera aussi par l'engagement massif de la Ligue dans la préparation des Etats Généraux de la jeunesse face au cancer qui se dérouleront en 2021, la Ligue intensifiera ses actions de plaidoyer auprès des pouvoirs publics sur les thèmes de la loi Evin, des bières ultra fortes, des nitrites dans la conservation des charcuteries.

Notre action est efficace. Ainsi dans le cadre de la loi de financement de la sécurité sociale pour 2020, la mobilisation de la ligue a permis d'obtenir plus de transparence dans la fixation du prix des médicaments et de renforcer ceux qui sont essentiels lors des périodes de pénurie.

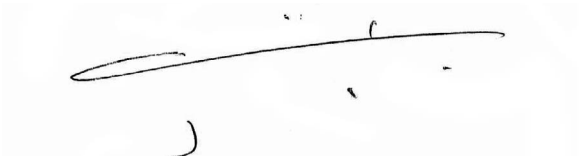
La recherche progresse, les traitements sont de plus en plus efficaces, ils permettent ainsi d'obtenir des survies prolongées de plusieurs années, le cancer devient alors une maladie chronique, avec des malades traités par la médecine de ville et non plus à l'hôpital, il convient de préparer ce virage ambulatoire pour accueillir et soigner au mieux les personnes atteintes de pathologies cancéreuses.

En 2020, la ligue mettra l'accent sur les conséquences à long terme des traitements anticancéreux, eux-mêmes souvent cancérigènes et pouvant grever le pronostic à long terme des malades guéris. Elle continuera à lutter contre ce scandale que sont les cancers de l'enfant, en y consacrant près de 10% de son budget recherche.

Une attention particulière sera également portée aux programmes d'onco-immunologie, porteurs de grandes espérances car à l'origine d'avancées significatives dans le traitement des cancers.
L'action pour les personnes malades reste une priorité : nous continuerons à développer les soins de support, proposés gratuitement et dispensés par des professionnels sur prescription médicale.

Le présent rapport d'activité témoigne de la diversité des actions menées en Moselle. La mobilisation de nos donateurs, de nos bénévoles et des associations qui nous soutiennent, apporte espoir et réconfort aux malades et à leurs proches. Notre cause est noble mais il y a encore tant à faire, alors continuons le combat.

Merci pour votre soutien et votre engagement.



FRANCIS FLAMAIN
Président du Comité de Moselle de la Ligue contre le Cancer
Trésorier National

COMITÉ DE MOSELLE
34 ANS DE LUTTE CONTRE LE CANCER

Depuis l'année 1986

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Créée en 1918, La Ligue Nationale Contre le Cancer est une association loi 1901 reconnue d'utilité publique reposant sur la générosité des adhérents et sur l'engagement de ses bénévoles formés pour répondre aux besoins des populations concernées. Cette Fédération, composée de 103 Comités Départementaux présents sur tout le territoire national, dont la Moselle est aujourd'hui le seul acteur à avoir une approche globale du cancer en agissant pendant et après la maladie.

COMITÉ DE MOSELLE

Le Comité comptait 10 355 adhérents au 31 décembre 2019. Il est constitué d'un Conseil d'Administration de 24 administrateurs, tous bénévoles. Fig. 1 & Fig. 2

RESSOURCES HUMAINES

Le Comité compte 138 bénévoles et 4 salariés et d'un BTS Secrétariat, en alternance Fig. 3

FORMATIONS

L'école agréée par les pouvoirs publics impose un niveau élevé de qualité, adapté aux besoins et attentes des Comités Départementaux.

Créée en 2002, l'école de formation de la Ligue Contre le Cancer a pour ambition de former des personnels compétents, qui seront demain les acteurs majeurs dans la lutte contre le cancer. Elle a formé à ce jour plus de 10 000 participants. Si l'école est située à Paris, elle délocalise une partie de ses formations. En 2019, une vingtaine de bénévoles et salariés de la Ligue Contre le Cancer de Moselle ont participé à des formations, ce qui représente 119 h de formation :

- Gestion des legs pour RUP et MUP
- Relations entre bénévoles et malades (Journée 3)
- Réformes du plan comptable

* Patients-ressources parcours

- Communication digitale
- Prendre la parole en public
- Grand Témoin Test

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Fig. 1

Président
Francis FLAMAIN

Vice-Président
Dr Philippe QUETIN

Secrétaire Général
Graziella FUMAGALLI

Trésorier
Bertrand LOEB

Secrétaire Général Adjoint
Jean-Martin ANDARELLI

Trésorier Adjoint
Serge CERNESSON

Responsable Legs
Bertrand LOEB

Administrateur en charge de la prévention
Dr Pierre LINDAS

Administratrice en charge des soins de support
Lucie GRAZIANI

Administrateur en charge de la communication interne
Laurent CHRETIEN

Commission Sociale
Chantal STEFFENS

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Fig. 2

M. Gérard CARTRON

M. Sébastien DECOURCELLE

M. Claude HAUER

Dr Pierre LEHAIR

Me Robert MARTINI

Dr Julien MELCHIOR

Dr Jean-Philippe NESSELER

M. Roger TERRE

Me Nadia WITZ

Mme Noëlle KLEIN (Mutilés de la Voix)

M. Jean FRANCOIS (Conseil Départemental)

Centre Paul Strauss de Strasbourg

M. Jean-Paul CREDEVILLE (LNCC)

SALARIE(E)S

Fig. 3

Secrétaire
Elisabeth SCHMIT

BTS Alternance Secrétaire
Christie VEBER

Comptable
Romain PARENTE

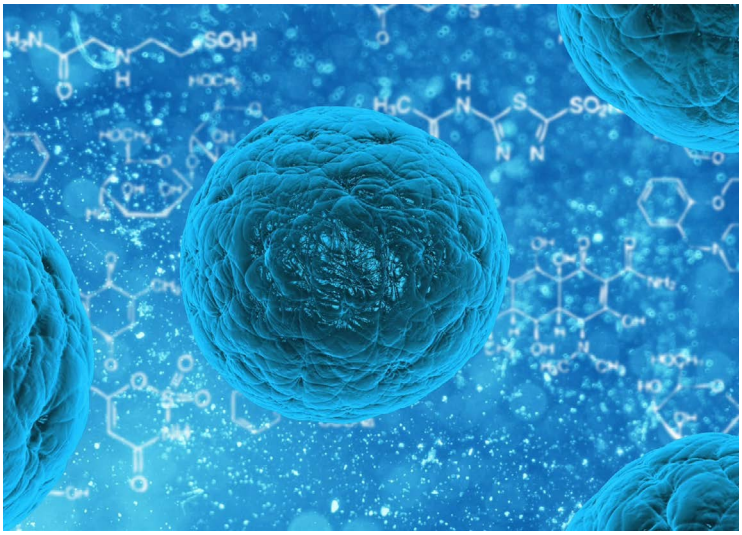
Chargée de prévention
Virginie HAFFNER

Chargée de promotion des soins de support
Diane WELFRINGER

LA RECHERCHE
LIGUE CONTRE LE CANCER

Allocations dans divers secteurs

ÉQUIPES LABELLISÉES



Avec son programme « Équipes Labellisées », la Ligue contre le cancer finance les projets d'une centaine d'équipes d'excellence, constituant le fleuron de la recherche française publique en cancérologie.

LABELLISATION D'ÉQUIPES DE RECHERCHE ET SOUTIEN AUX JEUNES CHERCHEURS

BERTUCCI FRANÇOIS ◆ ---------- **90.000 €**

Trois angles d'attaque pour venir à bout des cancers du sein métastatiques
1 - une meilleure caractérisation pour plus de précision thérapeutique
2 - des biomarqueurs et modèles tumoraux pour comprendre et anticiper l'évolution tumorale
3 – de nouvelles thérapies pour plus de choix thérapeutique

BORG JEAN-PAUL ◆ ---------- **50.000 €**

Polarité cellulaire, Signalisation et Cancer

DELATTRE OLIVIER ◆ ---------- **50.000 €**

Génétique et biologie des tumeurs pédiatriques

LATOUR SYLVAIN ◆ ---------- **110.000 €**

Rôle et détermination des facteurs de l'activation lymphocitaire dans le développement des cancers associés à une susceptibilité à l'EBV

LEGEMBRE PATRICK ◆ ---------- **40.000 €**

Etude du rôle oncogénique induit par le récepteur CD95 dans les cancers du sein triples négatifs

MANCINI JULIEN ◆ ---------- **60.000 €**

Outils d'aide à l'information et à la décision pour les patientes atteintes de cancer du sein localisé

MERCHER THOMAS ◆ ---------- **35.000 €**

Génétique et modélisation des leucémies aiguës mégacaryoblastiques de l'enfant

POIROT MARC ◆ ---------- **66.000 €**

Stratégies thérapeutiques innovantes ciblant des acteurs clés du métabolisme du cholestérol pour optimiser le traitement des cancers du sein triples négatifs et luminaux-HER2 négatifs

SCHULTZ PATRICK ◆ ---------- **30.000 €**

Structure de complexes multi-protéiques de régulation épigénétiques et de réparation de l'ADN

LA RECHERCHE
LIGUE CONTRE LE CANCER

CIT - CARTE D'IDENTITE DES TUMEURS

230.000 €

Le programme « Cartes d'Identité des Tumeurs » (CIT®), conçu et mis en place par la Ligue en 2000, a pour objectif d'améliorer la prise en charge des patients cancéreux. En participant à l'analyse détaillée du génome ADN d'un grand nombre de tumeurs, ce programme vise à terme à adapter la prise en charge clinique à chaque individu atteint de cancer et à permettre de concevoir de nouveaux agents thérapeutiques ciblés.

RECHERCHES NATIONALES

SOUBEIRAN NICOLAS — 33.000 €

Ciblage des fonctions non-canoniques de la télomérase dans les cancers du rein

RECHERCHES FONDAMENTALES ET COGNITIVES

DORMOY VALERIAN — 5.000 €

Implication des cils primaires dans les étapes de carcinogenèse dans le contexte pulmonaire

GASMAN STÉPHANE — 20.000 €

Caractérisation des voies de signalisation impliquées dans l'hypersécrétion des tumeurs neuroendocrines : un premier pas vers de nouveaux traitements

HEIZMANN BEATE — 15.000 €

Les séquences régulations du gène IKZF1 sont-elles la cible de mutations dans les leucémies aigües lymphoblastiques

JUNG ALAIN — 5.000 €

Induction de la mort cellulaire immunogène par inhibition de l'EGFR dans les carcinomes épidermoïdes de la tête et du cou

KEYES WILLIAM — 5.000 €

Investigation de la sénescence cellulaire dans le développement de la tumeur

MARCHAL FRÉDÉRIC — 30.000 €

Combinaison de la spectroscopie optique résolue spatialement et des agents de clarification optique pour l'aide au diagnostic peropératoire des carcinomes cutanés

MARTIN SOPHIE — 20.000 €

Impact de la cavéoline-1 dans la rechute locorégionale après irradiations des tumeurs des voies aérodigestives

MENDOZA MANUEL — 2.500 €

Points de contrôle des ponts chromatiniens durant la cytocinèse de cellules saines et cancéreuses

LA RECHERCHE
LIGUE CONTRE LE CANCER

PROGRAMME
« ENFANTS, ADOLESCENTS ET CANCER »

Chaque année en France, environ 2 500 nouveaux cas de cancers sont diagnostiqués chez les enfants et les adolescents. La Ligue a lancé dès l'année 2004 le programme « Adolescents et Cancer » dédié aux équipes conduisant des recherches sur le cancer des adolescents et des jeunes adultes de 12 à 25 ans (AJA). Les travaux financés dans ce cadre ont contribué à l'amélioration des prises en charge médicales et psychologiques des AJA touchés par la maladie. Pour accroître la visibilité de ses actions de soutien à la recherche en cancérologie pédiatrique, la Ligue a élargi la thématique de ce programme aux cancers de l'enfant en 2015. Le financement du programme « Enfants, Adolescents et Cancer » est en partie assuré par une opération de collecte de fonds réalisée par des Comités départementaux de la Ligue dans le cadre d'un partenariat national avec des centres de l'enseigne de grande distribution E. Leclerc.

PARTENARIAT E-LECLERC ◆ 33 779.38 €

Ce programme initié et développé par la Ligue Contre le Cancer, vise à adapter la prise en charge thérapeutique (amélioration des traitements) et psychologique aux spécificités des jeunes patients. Depuis 2015, ce thème a été élargi à l'enfance, afin de renforcer le soutien à des projets portant sur l'étude des cancers pédiatriques de mauvais pronostic ou réfractaires aux traitements, sur les séquelles engendrées à moyen ou long terme par les traitements existants et sur les facteurs de prédisposition à la survenue d'un ou plusieurs cancers dans le jeune âge.

Etude DepISCARRH ;

Dépistage par IRM des Seconds Cancers en territoire irradié après radiothérapie

◆ BRISSE HERVE 7.000 €

Recherche

Nationale		2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Equipes labellisées	Montants en €	573 000	289 500	137 500	52 500	135 000	348 534	145 500	527 000	162 500	531 000
	Nombres de bénéficiaires	9	4	4	1	3	9	2	12	4	9
Allocations doctorants	Montants en €		44 000	235 318	225 354	275 735	226 602	139 650	30 780	82 214	0
	Nombres de bénéficiaires		2	5	7	8	7	3	1	3	0
CIT	Montants en €								150 000		230 000
Autres*	Montants en €		134 500	113 094	96 000		275 000	560 482	80 855	172 848	73 779
Sous-total montants		573 000	468 000	485912	373854	410735	850 136	719 932	788 635	417 562	834 779

Interrégionale		2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Appel d'offres CCIR-GE	Montants en €	110 000	251 322	190 000	149 680	91 966	169 700	106 900	139 300	115 020	104 043
	Nombre d'équipes	10	7	12	5	7	10	6	5	6	8
Sous-total montants		110000	251322	190000	149680	91966	169 700	106 900	139 300	115 020	102 500
•Inclus les frais administratifs		683 000	719 322	675 912	523 534	502 701	1 019 836	826 832	927 935	532 582	937 279

Photo

Représentant de la loi
Image | espartgraphic | Pixabay

SOCIÉTÉ ET POLITIQUES DE SANTE

La plus récente mission de la ligue

Créée en 2011, son objectif est de se faire l'écho de la parole des malades et de leurs proches en interpelant tous les acteurs pouvant peser sur les aspects sociaux et sociétaux de cette maladie.

La Ligue est ainsi un acteur puissant des politiques de santé en participant aux débats de société autour du cancer :

- en y associant les malades, les proches et tous les acteurs concernés (professionnels de santé, élus, associations, etc.) ;
- en défendant les droits des personnes, qu'elles soient ou non touchées par le cancer ;
- en militant auprès des pouvoirs publics pour améliorer la protection des personnes et les préserver de toute discrimination ;
- en rassemblant et en diffusant les connaissances relatives aux répercussions du cancer pour faire évoluer la société dans son rapport à la maladie et aux malades.

Répondre aux questions éthiques liées à la maladie cancéreuse, observer les aspects sociaux et sociétaux des cancers, représenter les usagers du système de santé, promouvoir les droits des personnes malades sont les principaux enjeux de cette mission.

Le prix des médicaments pour traiter le cancer est exorbitant. La Ligue contre le cancer a mis en place une pétition afin de lutter contre cette situation.

L'accès aux médicaments innovants pour le traitement des cancers est aujourd'hui un enjeu majeur pour notre système de santé. Le prix des nouvelles molécules, pratiqué par les entreprises du médicament, est désormais insupportable pour l'assurance maladie. La Ligue contre le cancer a mis en place une pétition pour faire entendre les opinions et revendications de chacun afin d'interpeller les décideurs politiques sur ce problème de santé publique.

Alors que l'autorisation du glyphosate, herbicide le plus vendu au monde, a été prolongée pour 5 ans en Europe à l'automne dernier, Monsieur Emmanuel Macron s'est, lui, engagé à l'interdire « au plus tard dans trois ans ».

Le projet de Loi Agriculture et Alimentation débattu à l'Assemblée nationale en ce moment offre l'opportunité de concrétiser cette promesse. Or, le gouvernement semble rétropédaler puisqu'une proposition d'amendement pour interdire le glyphosate du rapporteur de la Loi, M. Moreau, a été retirée lors de l'examen en commission des Affaires économiques, suivant ainsi l'avis défavorable du ministre de l'Agriculture Stéphane Travert.

SOCIÉTÉ ET POLITIQUES DE SANTE

Nos représentants

Représentants des Usagers (RU) aux Commissions des Usagers (CDU) en Établissement de Santé et Conférence de Territoire (ARS)

Le Comité de Moselle compte **8 Représentants des Usagers** dans **6 Etablissements Hospitaliers.**

1. Hôpital de Mercy – Metz
2. Hôpital Clinique Claude Bernard - Metz
3. Hôpital - St Avold
4. Hôpital Robert Pax - Sarreguemines
5. Hôpitaux Privés - Metz
6. Hôpital - Briey

Les missions et actions menées par la Commission des Usagers (CDU) décrites par la loi :

- Elle procède à une appréciation des pratiques de l'établissement concernant les droits des usagers, la qualité de l'accueil et la prise en charge, fondée sur une analyse de l'origine et des motifs des réclamations et des témoignages de satisfaction reçus dans les services, ainsi que les suites apportées.

- Elle recense les mesures adoptées au cours de l'année écoulée par le Conseil de Surveillance concernant les droits des usagers, la qualité de l'accueil et de la prise en charge.

- Elle formule des recommandations notamment en matière de formation des personnels, destinées à améliorer l'accueil et la qualité de la prise en charge des patients

- La Commission rend compte de ses analyses dans un rapport annuel qui ne comporte que des données anonymes. Ce rapport est transmis au Conseil de Surveillance et à l'Agence Régionale de Santé de Lorraine et à la Conférence Régionale de Santé et de l'Autonomie.

Le Comité de Moselle compte également un Représentant des Usagers (RU) au Conseil Territorial de Santé Grand Est et un représentant à la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Moselle.

Photo

Réunion
Image | espartgraphic | Pixabay

ACTIONS POUR LES MALADES

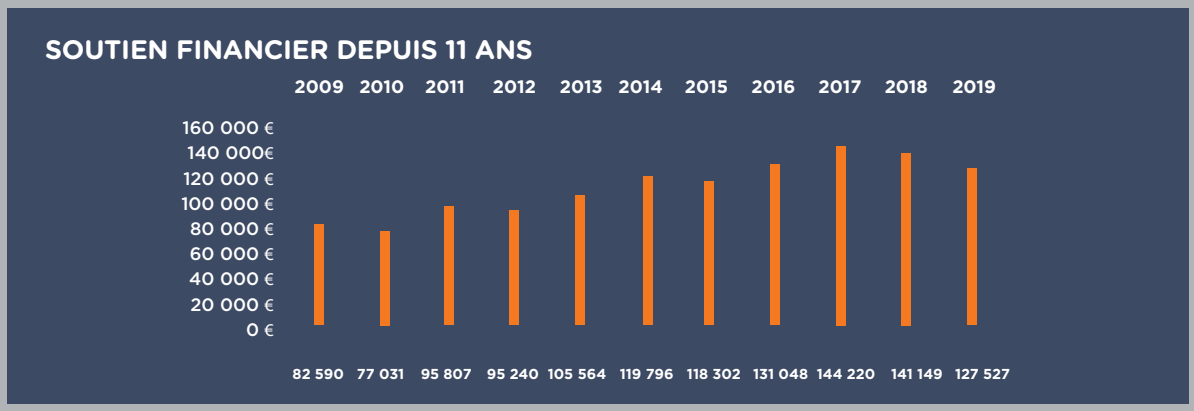
Commissions sociales - Aides financières

LES AIDES SOCIALES

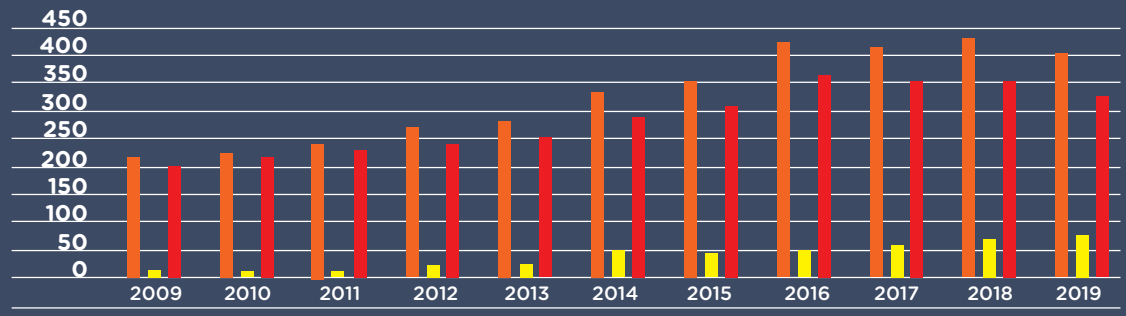
Les personnes atteintes par un cancer sont en général confrontées à une diminution de leurs ressources financières, à une difficulté du maintien dans leur emploi ou de poursuite dans leurs études, lorsqu'il s'agit d'enfants ou d'adolescents. Ces personnes ressentent ces difficultés comme une « double peine ».

Photo

Réunion
Image | 272447 | Pixabay

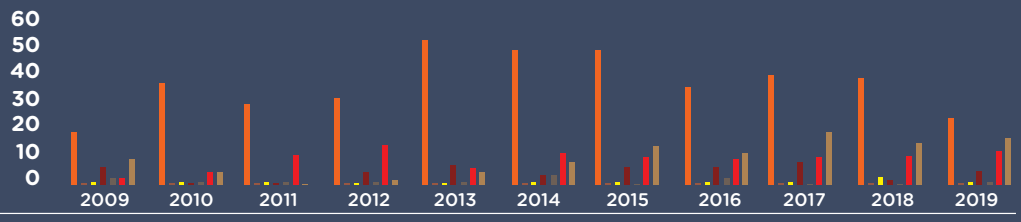


TRAITEMENT DES AIDES FINANCIÈRES



	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Traitées	214	222	240	270	282	331	351	420	414	424	399
Refusées	8	7	7	25	31	46	43	55	63	67	73
Acceptées	206	215	233	245	206	285	308	365	351	357	326

AIDES FINANCIÈRES LIÉES À LA MALADIE



	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Achat prothèse Appareillage	19	39	31	34	54	51	51	38	41	41	26
Aide accompagnement au malade	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
Dépassement honoraires	1	1	2	0	0	2	0	1	1	5	1
Frais de soins non remboursés	7	1	2	4	7	4	7	7	9	3	5
Forfait journalier	2	2	1	2	1	4	1	3	0	1	1
Frais de déplacement hébergement	2	5	12	15	6	12	11	10	11	11	13
Divers	10	5	0	3	5	9	15	12	19	16	17

ACTIONS POUR LES MALADES

Les Espaces Ligue

ESPACES LIGUE

Les Espaces Ligue sont des espaces d'accueil ouverts de proximité gérés par le Comité de Moselle de la Ligue Contre le Cancer et adaptés aux attentes des personnes malades et de leurs proches. Afin d'améliorer la prise en charge et la qualité de vie pendant et après la maladie, les Espaces Ligue permettent de :

S'INFORMER

Les Espaces Ligue proposent une information personnalisée et adaptée à vos besoins. On y trouve des renseignements sur la maladie, en complément de l'information délivrée par les équipes soignantes, des conseils pour mieux vivre au quotidien la maladie, les coordonnées de professionnels de santé, de travailleurs sociaux ou d'associations de patients les plus proches de chez vous.

ECHANGER

Les Espaces Ligue sont un lieu de rencontres favorisant les échanges entre personnes malades, proches et professionnels. Lors de rendez-vous, individuels ou collectifs, vous pourrez vous exprimer en toute confidentialité. L'ambiance conviviale rompt avec l'isolement induit par la maladie.

SOUTENIR

Des bénévoles formés par la Ligue sont à l'écoute des personnes malades et leur apportent le soutien dont elles ont besoin.

LES ESPACES LIGUE EN MILIEU HOSPITALIER

- **HOPITAL DE MERCY**
  Centre Hospitalier Régional / 1 allée du Château / 57130 Ars laquenexy
- **HOPITAL BEL AIR**
  Centre Hospitalier Régional / 3 rue de Friscaty / 57100 Thionville
- **HOPITAL CLINIQUE CLAUDE BERNARD**
  97 rue Claude Bernard / 57070 Metz
- **HOPITAL ROBERT SCHUMANN**
  Rue du Champ Montoy / 57070 Vantoux
- **HOPITAL BELLE-ISLES**
  Rue Belle-Isles / 57000 Metz
- **HOPITAL ROBERT PAX**
  2 rue François Jolly / 57200 Sarreguemines
- **HOPITAL DE ST AVOLD**
  Rue Ambroise Paré / 57500 St Avold

ACTIONS POUR LES MALADES

Les Patients Ressources

PATIENT RESSOURCE

LE PATIENT-RESSOURCE SUR LA REGION GRAND EST - Action 7.15 du plan cancer 2014/2019.

Cette expérimentation lancée en 2017 s'est achevée fin décembre 2019, date à laquelle un rapport d'évaluation a été remis au Ministère de la Santé pour agrément.

Tous les anciens malades n'ont pas pour vocation à devenir des Patients-Ressource. Cela demande avant tout le souhait de le devenir, de vouloir aider les nouveaux malades et d'avoir un certain recul par rapport à son propre cancer. Tous les Patients Ressources seront amenés à transmettre leurs acquis de l'expérience auprès des personnes malades et des professionnels de santé. En effet, si certains services de cancérologie sont en pointe sur ce sujet, certaines réticences persistent parmi les professionnels de santé. Les informer, voire les former, sur l'importance des Patients Ressources est un enjeu important.

Quelles sont les missions d'un Patient-Ressource ?

Le Patient Ressource Parcours

Il intervient auprès de personnes malades qui le souhaitent, en concertation avec les équipes soignantes.

Ses missions :

- Transmettre aux patients son expérience de personne malade et leur permettre ainsi de mieux vivre leur maladie, leurs traitements.
- Favoriser la relation, le dialogue, la compréhension entre le soignant et le soigné

Le Patient Ressource Témoin

Il intervient auprès des professionnels de santé en formation initiale : témoigner de son propre vécu et du vécu de ses proches, afin que les professionnels de santé prennent mieux en compte les difficultés et les besoins des personnes malades dans leur future pratique, les sensibiliser à utiliser un langage clair et simple avec les patients.

A ce jour, le Comité de Moselle a recruté 16 patients ressource témoins et 13 Patients Ressources Parcours. Tous ont été formés par l'Ecole de Formation de la Ligue Contre le Cancer.

Photo
reshot

ACTIONS POUR LES MALADES

Accompagnement en soins de support

VISION

Parce que la prise en charge d'un cancer ne s'arrête pas au traitement de la seule maladie, le Comité de Moselle propose des soins de support. Les soins de support désignent l'ensemble des soins qui prennent en charge les conséquences pour la personne malade, d'un cancer et de ses traitements : douleurs, troubles alimentaires, problèmes sociaux, psychologiques... La personne malade bénéficie gratuitement d'un accompagnement global et coordonné pour améliorer la qualité de vie.
Prendre en charge une personne malade dans sa globalité requiert des compétences différentes, aussi les activités sont dispensées par des professionnels avec un niveau de diplôme répondant aux recommandations de la Ligue Nationale Contre le Cancer.

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

Concernant l'activité physique, des études médicales ont démontré son rôle bénéfique en prévention primaire, mais aussi son efficacité en termes de prévention tertiaire chez les patients victimes de cancers traités à visée curative, ou à visée symptomatique chez les patients traités à visée palliative. Certaines études observationnelles suggèrent, sans pouvoir l'affirmer, un lien de causalité entre activité physique et amélioration des résultats.
L'activité physique peut donc être proposée pendant ou après les soins en cancérologie.

- Pilâtes
- Marche Nordique
- Gym douce/Gym active
- Tennis
- Fitness doux

DIETETIQUE-NUTRITION

Il est un fait avéré, scientifiquement maintes fois démontré : une alimentation saine associée à une activité physique régulière diminue les risques de survenue et/ou de récidive de nombreux cancers.
Au-delà de ce constat, une prise en charge diététique permet de corriger les troubles alimentaires liées à la maladie, de mieux supporter les traitements médicaux et de garder ou retrouver le plaisir de manger.

SOCIO-ESTHÉTIQUE

La socio-esthétique basée sur les soins du corps (massages, manucure, maquillage correcteur, etc...) apporte une réponse personnalisée aux malades, en s'adaptant à leurs maux et leurs attentes. Une séance de socio-esthétique, c'est un temps d'écoute privilégié autour du rapport du corps, des effets de la maladie et des traitements. Cette mission a donc une vraie visée thérapeutique reconnue.

Soutien moral

SOPHROLOGIE

En partenariat avec la Ligue Contre le Cancer, l'Hôpital Clinique Claude Bernard, les Hôpitaux Privés de Metz et le Groupe SOS Santé proposent un accompagnement sophrologique de ses patients. Ces cours sont également dispensés à la Maison Lig&Vous de Marly.

Le recours à la sophrologie se révèle très profitable pour la personne souffrant d'un cancer. Soin oncologique de support, elle permet de soulager la douleur, de gérer les effets indésirables des traitements (nausées, brûlures, démangeaisons…) et les émotions provoquées par l'annonce du diagnostic et le déroulement des soins. Elle prépare aux interventions chirurgicales, aide la personne à garder le moral et à être active dans son traitement. L'accompagnement sophrologique ne se substitue jamais aux traitements prescrits par le médecin, il est un complément de la prise en charge médicale.

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

En partenariat avec la Ligue Contre le Cancer, le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine porte à la connaissance des médecins, une opération inédite en France, dans le domaine de la prise en charge psychologique des malades du cancer. Chacun sait qu'au-delà de la prise en charge médicale des malades, les conséquences psychologiques et émotionnelles du cancer pour le malade et sa famille sont importantes (dépression, troubles anxieux, peur de l'avenir, angoisse de la mort). C'est dans ce domaine que le Centre Pierre Janet a développé son expertise. C'est ainsi que le Comité de Moselle a acheté un volume de consultations afin que tous les malades mosellans, mais aussi leur entourage proches atteints par un cancer puissent bénéficier gratuitement d'une prise en charge psychothérapeutique, soit au Centre Pierre Janet, soit auprès d'un psychologue labellisé du réseau. En 2019, 450 consultations ont pu être dispensées.

Soutien bien-être

GROUPE DE PAROLE – THÉ OU CAFÉ

L'idée est de permettre aux personnes de se retrouver autour d'un Thé ou Café et de pouvoir échanger sur différents thèmes choisis librement. Ce temps est dirigé par une psychologue partenaire du Centre Pierre Janet qui anime cet atelier bénévolement.

ART-THÉRAPIE

Cet atelier permet aux personnes qui souhaitent y participer, d'exprimer par l'art (dessins, découpages, modelage etc...) leurs ressentis conscients et/ou inconscients. Atelier ludique, dirigé par une personne professionnelle, qui le fait bénévolement au sein de notre Comité.

NATATION SANTÉ

En collaboration avec le CCAS d'Hayange, de la Natation Santé est proposée, à la piscine de Florange sur un créneau réservé à l'activité pour les personnes atteintes et/ou ayant été atteintes d'un cancer. Le but est de pouvoir permettre aux personnes de retrouver une situation agréable, à travers des mouvements de natation adaptés.

STEP & GO

Programme d'entrainement qui a de nombreux bénéfices physiques et artistiques, l'activité Step&Go entraîne une importante dépense énergétique, renforce la masse musculaire, améliore la coordination ainsi que la posture, renforce l'endurance et permet de faire du sport de façon ludique et adaptée à votre santé et vos besoins.

SHIATSU

Le Shiatsu contribue à réduire le stress et les tensions tant physiques que psychiques, à stimuler et à renforcer le système d'autodéfense de l'organisme et équilibrer le système énergétique dans sa globalité. Ni massage, ni idéologie, ni médecine au sens occidental du terme, le Shiatsu est une méthode de relaxation, d'aide à la personne et de bien-être s'inscrivant dans le domaine de la prévention. C'est une thérapie complémentaire.

BODY ZEN

Body Zen mêle le stretching, les méthodes de Pilâtes et de Yoga permettant d'améliorer souplesse, équilibre et coordination.

OXY'GYM

Oxy'Gym permet d'allier activité cardio et renforcement musculaire en profitant de l'environnement extérieur tout en se servant du mobilier urbain : murets, escaliers, bancs, bordures de chemins, arbres et autres infrastructures.

ESCRIME

Développement de la solution « R.I.P.O.S.T.E » : Reconstruction, Image de soi, Posture, Oncologie, Santé, Thérapie, Escrime sur Metz – Sarrebourg et St Avold.
Concrètement, il s'agit d'un atelier d'escrime adaptée s'adressant aux femmes en cours de traitement ou non, sportives ou non. Complémentaire de la rééducation kinesthésique, cette pratique est soumise à l'avis du milieu médical est effectuée avec un matériel spécifique, léger, le sabre.

AQUA'JOGGING

Initiée en collaboration avec Metz Triathlon dans une piscine réservée à l'activité avec les malades, le but de l'action est de pouvoir permettre aux personnes malades de trouver une situation agréable, à travers les activités aquatiques proposées.

Photo
en haut
à gauche
en bas

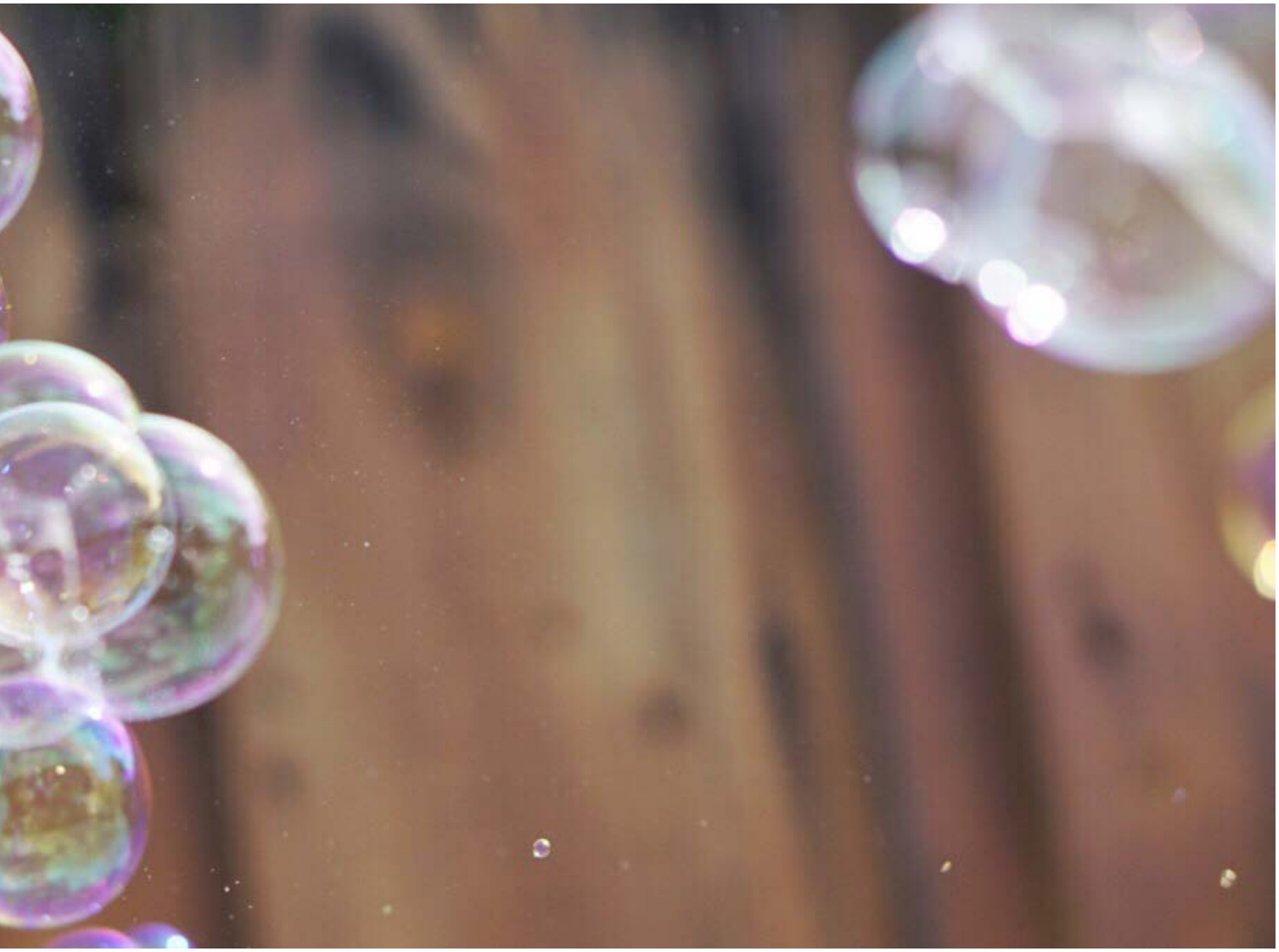
Images | reshot

Photo

Image | reshot

SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS

Tous les ans le Comité de Moselle soutient des associations qui mettent en place des actions auprès des malades souvent dans les hôpitaux.



BEAUTE THERAPIE : Le Comité de Moselle a financé l'association BEAUTE THERAPIE en 2019 qui intervient à la demande des Hôpitaux Mosellans sur le secteur Moselle Est, à hauteur de **18.700 - €**.

DOCTEUR SOURIRE : Le Comité de Moselle a financé l'association Docteur SOURIRE en 2019 à hauteur de **10.000 - €** pour l'intervention des clowns auprès d'enfants atteints d'une pathologie cancéreuse pendant les soins ou lors de séances de chimiothérapie.

LE RIRE MEDECIN : Le Comité de Moselle a octroyé la somme de **5.000 - €** en 2019 à l'association « LE RIRE MEDECIN » pour le financement de l'intervention de clowns auprès d'enfants atteints d'une pathologie cancéreuse pendant les soins ou lors de séances de chimiothérapie.

MAISON D'ACCUEIL « LES GERANIUMS » : Le Comité de Moselle a octroyé une somme de **5.000 - €** à cette association en 2019 pour le confort des familles et proches de malades atteints par un cancer hospitalisés sur Strasbourg.

L'ENVOL : Le Comité de Moselle a accordé une aide financière **2.300 - €** à cette association en 2019 pour la communication de son offre aux enfants malades sur le département de Moselle.

AF3M LORRAINE : Le Comité de Moselle a financé cette journée d'information sur la région Lorraine à hauteur de **1.000 - €**.

URILCO : Le Comité de Moselle a accordé une aide financière de **500 - €** à cette association en 2019 au titre des actions menées en Moselle.

Photo

Image | reshot

EQUIPEMENT DE
DIAGNOSTIC ET DE TRAITEMENT

HÔPITAL ROBERT PAX DE SARREGUEMINES

Le projet d'installer un PET Scanner à l'Hôpital Robert Pax de Sarreguemines suit son cours. Ce projet s'intègre dans un projet global de construction d'un bâtiment destiné à accueillir l'ensemble des activités de Médecine Nucléaire (2 gamma caméras, équipements de radio-pharmacie, PET Scanner, ...).

La mise au point du projet architectural a pris plus de temps que prévu initialement et, de ce fait, le projet d'ensemble s'en est trouvé décalé. L'ouverture du chantier de travaux était prévue courant novembre 2018 pour un achèvement en 2020.

Le Comité de Moselle a par conséquent consenti à reporter la somme de **120.000 €** initialement accordée en 2015 pour l'acquisition de ce scanner sur l'année 2020.

TEP (TOMOGRAPHE PAR ÉMISSION DE POSITONS)

L'imagerie TEP (tomographe par émission de positons) est devenue incontournable dans la prise en charge du cancer du bilan d'extension initial à la surveillance post-thérapeutique en passant par l'évaluation de l'efficacité du traitement.

Le CHR Metz-Thionville a été l'un des premiers centres du monde faire l'acquisition fin 2018 de l'équipement le plus performant et le plus abouti actuellement disponible. Cet équipement permet d'obtenir des images plus précises pour un temps d'examen plus court, permettant d'améliorer l'accessibilité à cette modalité ainsi que le confort du patient, tout en réduisant la quantité de traceur injecté.

Le Comité de Moselle a financé l'intégralité de cet appareil de diagnostic et de traitement à hauteur de **150.000 €**

CONFORT DU MALADE - HOPITAL DE SARREBOURG

Acquisition d'un chariot de soins à destination de la socio-esthéticienne

Le Comité a participé à cet achat à hauteur de **458.71 €**

DEPISTAGE - PREVENTION
INFORMATION

Nos actions

Prévention tabac

L'année scolaire 2018/2019 a permis la rencontre avec 7 193 élèves, soit :

- 1 590 élèves de CM2 répartis dans 76 classes
- 2 968 élèves de 6ème répartis dans 116 classes et 26 établissements
- 2 435 élèves de 5ème répartis dans 93 classes et 20 établissements

200 élèves du secteur primaire ont été sensibilisés dans le cadre d'une journée « Santé » à Yutz. La prévention du tabagisme sur Metz et sa périphérie a été effectuée dans le cadre du contrat local de santé qui a permis l'information de :

- 433 élèves de CM2 répartis dans 23 classes et 13 écoles
- 857 élèves de 6ème répartis dans 34 classes et 8 établissements
- 682 élèves de 5ème répartis dans 27 classes et 6 établissements

Photo

Image | reshot

Espaces sans Tabac

En France, chaque année, le nombre de décès liés au tabac est estimé à 73.000, dont 44.000 par cancer. Le tabagisme devient le principal facteur de risque pour de nombreuses maladies non transmissibles. Lancé par la Ligue Contre le Cancer, le label "Espace sans Tabac" a pour vocation de proposer, en partenariat avec les collectivités territoriales, la mise en place d'espaces publics extérieurs sans tabac. La Ligue encourage et accompagne la création d'espaces extérieurs sans tabac en décernant un label aux villes qui s'engagent dans cette voie, combat indispensable pour la santé de leurs concitoyens. Les Espaces sans Tabac contribuent à encourager l'arrêt du tabac, à dénormaliser le tabagisme, à éviter le tabagisme passif, mais aussi à préserver l'environnement des mégots de cigarettes. A fin 2019, quatre villes mosellanes (Clouange, Metz, Sarralbe et Yutz) sont investies dans cette lutte auprès du Comité de Moselle de La Ligue Contre le Cancer avec la mise en place d'espaces sans tabac, dans le cadre d'une mise en œuvre régionale et départementale, financée par l'ARS Grand Est.

Groupe d'Entraide à l'arrêt du tabac

Les groupes d'entraide instaurés par la Ligue contre le cancer sont organisés autour de deux phases majeures : la phase thérapeutique de traitement de la dépendance en présence d'un tabacologue ou d'une personne référente et la phase d'entraide lors de laquelle le groupe fonctionne en groupe de parole, sur la base d'un soutien mutuel partagé.

Les groupes d'entraide offrent la possibilité aux fumeurs de :

- bénéficier d'un soutien et d'une aide ;
- acquérir des stratégies comportementales facilitant l'arrêt ;
- réduire le nombre de cigarettes fumées ;
- diminuer la prévalence du tabagisme.

Parce qu'il est important de prendre en charge les personnes en sevrage tabagique dans leur globalité, la Ligue contre le cancer propose aux participants des ateliers complémentaires aux séances de sevrage : nutrition, activités physiques, sophrologie et socio-esthétique.

Dans le cadre du Contrat Local de Santé de Metz, les services de la Mairie de Metz ont sollicité le Comité de Moselle et le service Mission Santé de la Ville pour la mise en place de plusieurs groupes d'entraide à l'arrêt du tabac pour des agents volontaires.

Photo

Image | reshot

Colon Tour 2019

Le Colon Tour a été organisé par le Comité de Moselle, en partenariat avec la Ville de Metz, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Moselle, la Mutualité Française Grand Est , le CRCDC (AMODEMACES) et le Comité de Gestion des Centres Sociaux de Metz-Borny avec les médiateurs de santé.

Les conditions météo n'ont malheureusement pas favorisé la venue du public sur le site, mais ont néanmoins permis de totaliser 380 visiteurs, futurs professionnels et grand public.

Agendas scolaires

La rentrée scolaire 2019/2020 a vu la distribution de 2 700 agendas scolaires aux élèves de 6ème répartie sur 16 collèges.

Le projet « Agenda scolaire » est une initiative de la Ligue Nationale Contre le Cancer.
L'agenda « Ma santé, j'en prend soin » est un outil d'éducation à la santé utilisé tous les jours par les enfants.
L'agenda permet aux élèves de recevoir des conseils de prévention favorables à leur santé. Il fournit des occasions de travailler en classe tout au long de l'année afin de développer des connaissances et compétences sur des thématiques santé telles que : l'alimentation, l'activité physique, le sommeil, les addictions (tabac, écran, alcool) et sur le soleil. C'est également un moyen de communication, ouvrant le dialogue avec les parents et les impliquant dans l'éducation à la santé de leur enfant.

Concours scolaire sur les écrans

Le concours scolaire 2018/2019 sur les écrans a vu une cinquantaine d'inscriptions. Les gagnants sont :

Cycle 1 Maternelle

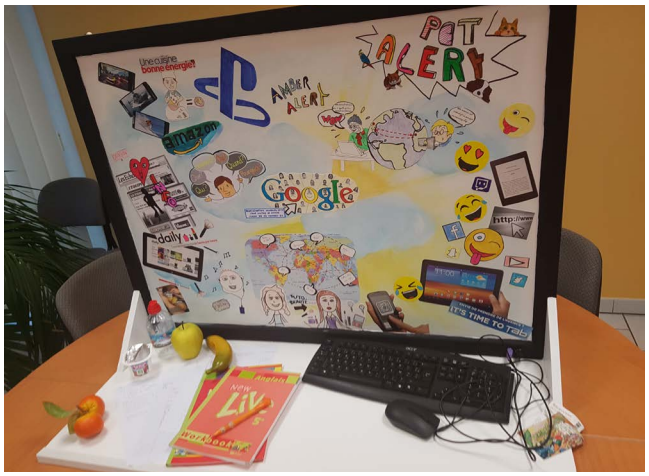
- 1er prix : Ecole maternelle St Michel de Neufgrange – Classe de Mme LANNO
- 2ème prix : Ecole maternelle Gregersberg de Sarreguemines – Classe de Mme MEGEL
- 3ème prix : Ecole maternelle Gregersberg de Sarreguemines – Classe de Mme PIZMOHT

Cycle 2 CP-CE1-CE2

- 1er prix : Ecole Charles Marchetti de Metzeresche – Classe CE2-CM1 de Mme BAUER
- 2ème prix : Ecole les Verriers de Lemberg – Classe CE1-CE2 de Mme MULLER
- 3ème prix : Ecole Charles Marchetti de Metzeresche – Classe CP de M. ZAMBITO

Cycle 3 : CM1-CM2-6ème

- 1er prix : Collège les Etangs de Moussey – Classe de 6ème
- 2ème prix : Ecole Edling de Anzeling – Classe CM1-CM2 de Mme LAGARDE
- 3ème prix : Ecole de Novéant sur Moselle – Classe CM1-CM2 de Mme TREILLARD



Photos

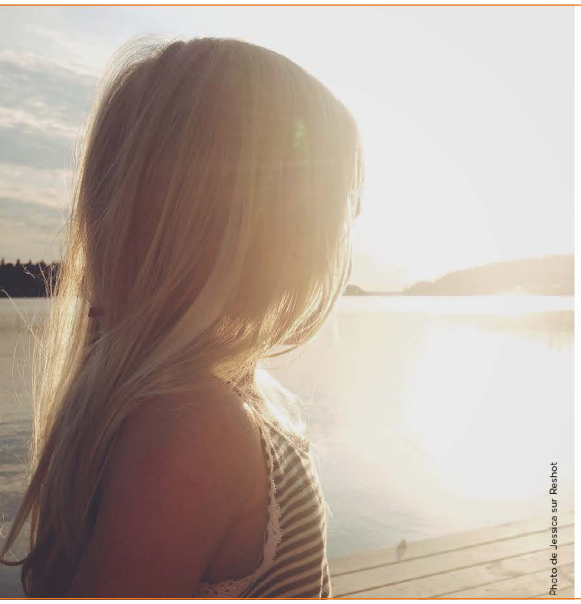
Image | CD57 | Ecole de Moussey

DÉPISTAGE - PRÉVENTION
INFORMATIONS

Action grand public

Conférence sur le cancer de la peau

En 2019, le Comité de Moselle de la Ligue Contre le Cancer et Harmonie Mutuelle ont choisi de proposer deux conférences sur les cancers de la peau. Informer et sensibiliser au cancer de la peau est capital.
Ainsi le Dr Alain BOULHAUT, dermatologue, a parlé de l'importance de la prévention et du dépistage précoce ainsi que de leur prise en charge.

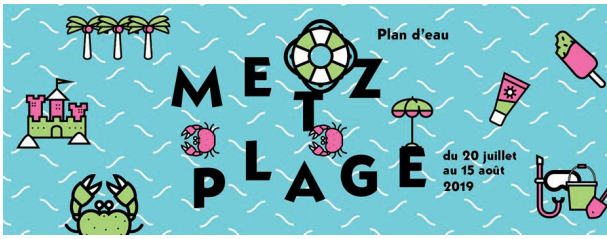


Photo

Image | CD57

Metz Plage 2019 « Jeux me Ligue »

Le Comité était présent sur le site de Metz Plage du 29 juillet au dimanche 4 août 2019, dans le cadre d'une opération de prévention solaire ludo-pédagogique. L'action menée par une équipe de bénévoles formés et motivés a connu un grand succès. Cette opération devrait être réitérée à l'été 2020.



Photo

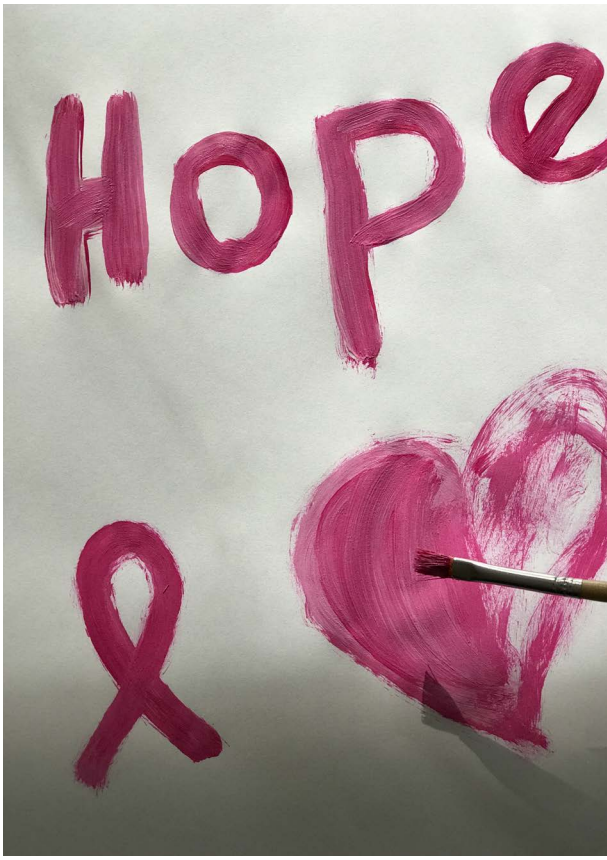
Image | Ville de Metz

Octobre Rose 2019
Actions en entreprises

Avec plus de 49 000 nouveaux cas par an et plus de 11 800 décès estimés en 2012 en France, le cancer du sein se positionne au premier rang des décès par cancer chez la femme. Force est de constater que, depuis quelques années, la participation au dépistage organisé s'essouffle et stagne pour atteindre 52% des femmes de plus de 50 ans. Face à ce problème, la Ligue contre le cancer part à la rencontre de toutes les femmes pour les sensibiliser à l'importance du dépistage organisé du cancer du sein.

C'est ainsi que durant tout le mois d'Octobre, le Comité de Moselle s'est mobilisé via diverses actions pour sensibiliser toutes les femmes, fédérer le plus grand nombre autour du dépistage organisé du cancer du sein et lutter sur le terrain contre les inégalités et notamment par l'animation de stands à :

- CHR - Metz-Thionville
- PSA Trémery
- PSA Metz Borny
- Salon Senior du Bien-Etre à Thionville
- CLS Metz Borny
- KIABI Forbach
- CLS Thionville
- Mairie de Montigny-les-Metz



Photo

Image | reshot

Photo

Image | CD57

MANIFESTATIONS
AU PROFIT DU COMITÉ DE MOSELLE

Tous les ans le Comité de Moselle reçoit les bénéfices des différentes manifestations organisées au profit des personnes atteintes d'un cancer.

Depuis plus de 20 ans, les motards d'**Une Rose un Espoir** parcourent la campagne, les hameaux et villages durant deux jours, pour proposer des roses au profit de la Ligue Contre le Cancer.

Une fois de plus en 2019, les bras chargés de roses, ils sont allés à la rencontre des habitants pour leur proposer une rose en échange d'un don au profit de la lutte contre le cancer. Mais cette opération va au-delà : ce sont des échanges, des sourires, de moments de vie qui sont partagés... ces motos sont porteuses d'espoir et d'émotion !

Depuis 1998 plus de 11.161 007€ ont été collectés et intégralement reversés à la Ligue Contre le Cancer.

Les motards animés par le carburant du cœur, ont parcouru des kilomètres afin de proposer des roses aux habitants dans plus de 21 départements. Chaque personne est invitée à donner 2€ ou plus reversés à notre comité. Dans une ambiance festive et solidaire, l'objectif des cortèges est de distribuer un maximum de roses.

Le montant reversé au Comité de Moselle de la Ligue Contre le Cancer 893.202 €

La Messine - Edition 2019

Une fois de plus, la Messine a affiché complet, preuve que cet évènement est devenu une véritable institution.

Depuis sa création, en 2012, La Messine a su s'imposer comme un événement populaire, « en témoigne l'engouement qui revient chaque année ». Et pour la première fois, dix patientes du Comité de Moselle y ont participé.

La clé de la réussite ? « Une course accessible à toutes, aussi bien aux marcheuses, aux coureuses, aux personnes en joëlette, qu'aux petites filles. »

Le montant reversé au Comité de Moselle de la Ligue Contre le Cancer s'élève à 105.000 €

Photo

Image | Phil Noel

Les Primevères

Le Comité Départemental de la Ligue Contre le Cancer a organisé du 16 au 21 mars 2019 et pour la 22ème année consécutive sa traditionnelle « Semaine des Primevères ».

Cette action a vu le jour en 1999 en Moselle Est par la volonté d'une poignée de bénévoles souhaitant aller à la rencontre du grand public afin d'exposer les missions de la Ligue Contre le Cancer. La Primevère en est devenue le symbole. Il ne s'agit pas de vendre des fleurs, mais participer à une action collective d'envergure où chaque euro a son importance.

En 2019, près de 200 personnes (bénévoles de la Ligue, associations, écoles, communes, anonymes...) ont participé à cette aventure, qui a permis **la vente de 68.104 pots pour un bénéfice de 61.682 €**.
En 21 ans, cela représente plus de 855 000 € versés pour 936 000 pots.

Photo

Image | reshot

Liste non exaustive des manifestations organisées au profit du Comité de Moselle pour un montant de 73.806 €

- Association Hospitalière Marange Silvange
- Athlétic Club Boulay
- Basket Club Pays de Bitche
- Bitche
- Courez avec Nous (CAN) - La Sarregueminoise
- Course Farschviller
- Course Octobre Rose-Moyeuvre
- Détente et Loisiirs
- Jeunes Agriculteurs du Pays de Bitche - Enrubannage
- Escap'Adventure
- Gym Club de Bousse
- La boucle Bouzonvilloise
- La Forbachoise
- La Hayangeoise
- La Noussoise
- La Poulette Rose
- La Rose de Maizières les Metz
- La Ruée Rose
- La Talangeoise
- Le Verre voit la vie en rose (Synergie Saint-Avold)
- Les Ried'Riders MTB - (lors de la manifestation des Crapauds)
- Les Fugueuses (Pièce de Théâtre)
- Mam Pirouette des Bambins
- Marange-Silvange
- Marche et Course Algrange
- Marche Gourmande - La Woippoye
- Marche Mirabelle - SIllegny
- Marche Octobre Rose
- Marche/Course
- Montois la Montagne
- No Kill Carpe
- Octobre Rose PSA
- Octobre Rose TFOC Volley
- Ruban Rose Saint-Avold
- Sein'Pathique
- Soroptimist International
- Tournoi Molkkÿ
- Un Match un espoir
- Verre j'espère
- .....

LE COMITÉ DE MOSELLE DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

COM-
MUNICATION

Diffférents supports utilisés

> Dans la communication, le plus compliqué n'est ni le message, ni la technique, mais le récepteur. D Wolton

UN MAGAZINE

LE MAG LIG'&VOUS

Ce magazine a été édité à deux reprises en 2019 (7 000 exemplaires par parution). Il a vu sa distribution dans les hôpitaux, les pharmacies et certaines mairies.

LES ACTUALITÉS

NEWSLETTER

Parution mensuelle avec 4 articles maximum qui traitent des actions menées par le Comité de Moselle, des partenaires ou de sujets divers, tels l'alimentation, le sport santé, les Espaces sans tabac, etc

CONFÉRENCE

FLORENCE SERVAN-SCHREIBER

Le 29 mars 2019, le Comité de Moselle de la Ligue Contre le Cancer a organisé une conférence grand public avec la participation du Centre Pierre Janet. Ainsi 800 places étaient offertes au public, autour de la thématique « La Science du Bonheur » animée par Florence Servan Schreiber. Ceci a permis au Comité de présenter ses actions sur tout le département et de mettre l'accent sur les consultations suspendues. Le public s'est dit enchanté et a pris conscience de la présence de la Ligue Contre le Cancer auprès des personnes atteintes par un cancer et leurs proches.

LES RÉSEAUX SOCIAUX

UNE PAGE FACEBOOK DÉDIÉE

laligue/57

En 2020 nous allons développer notre communication.

Mise en page CD57-D3M-Photos Reshot et Pixabay

COMITÉ DE MOSELLE

65 rue du XX^{ème} Corps Américain / 57000 Metz

téléphone : 03 87 18 92 96

mail : cd57@ligue-cancer.net

www.ligue-cancer.net

Secrétariat
secretariat.cd57@ligue-cancer.net

Consultations suspendues
consultations.suspendues@ligue-cancer.net

Prévention
virginie.haffner@ligue-cancer.net

Soins de support
diane.welfringer@ligue-cancer.net