

**Vous êtes concerné.e.s par la maladie cancéreuse ,
la Ligue vous propose gratuitement les prestations et ateliers suivants.**
Planning de janvier à juin 2025



Aubergenville

Activité Physique

Les mercredis de 9H15 à 10H15

Sophrologie

Les mercredis de 10H30 à 11H30

Les Clayes-sous-Bois

Sophrologie

Les mardis de 10H45 à 11H45

Le Vésinet

Soutien Psychologique Sur RDV

Maisons Laffitte

Yoga

Les jeudis de 15H à 16H15

Mantes-la-Jolie

Réunion information

alimentation

Les lundis matin

Soins socio-esthétique

Ostéopathie

Les lundis après-midi

Poissy

Sur inscription après un 1er

RDV de bilan

Sophrologie

Les mercredis de 10H à 11H
ou de 11H30 à 12H30

**Accompagnement à la vie
professionnelle**

Coaching individuel

Sur RDV : Les mercredis
après-midi

Goûter convivialité

Les jeudis après-midi

Permanence Patient

Ressource

Les jeudis matins sur RDV

Saint Germain en Laye

Soins socio-esthétique

Ostéopathie

Les lundis après-midi

Sartrouville

Activité Physique

Les mardis de 16H15 à 17H15
Les jeudis de 16H15 à 17H15

**Réunion information
alimentation**

Les lundis matin

Trappes

**Accompagnement à la vie
professionnelle**

Coaching individuel

Sur RDV : Les jeudis après-
midi

Versailles

Activité Physique

Les lundis de 17H à 18H
Les vendredis de 14H30 à
15H30

Qi-Gong

Les jeudis de 15H à 16H

Sophrologie

Les lundis de 9H30 à 10H30

Viroflay

Aide Administrative

Sur RDV : Les lundis

Soutien Psychologique Sur

RDV : Les mercredis

**Accompagnement à la vie
professionnelle**

Coaching individuel

Sur RDV : Les jeudis après-
midi

**Atelier collectif « mon
identité professionnelle »**

Mardi 11 février de 14H à 17H

Ostéopathie

Sur RDV : Les lundis matin

Soins socio-esthétique

Les vendredis de 10H à 12H

**Réunion information
alimentation**

Les lundis matin

**A distance (En visio)
Mémoire / Remédiation
cognitive**

**Espace de parole Féminité,
Intimité, Image de soi**
Les jeudis de 14H à 16H

Information et inscription auprès du Comité des Yvelines de la Ligue contre le cancer
ely@ligue-cancer.net ou 01 39 50 83 50